

## 109 年度 CCSA 【從迫降到自立-創傷復原的理論與實務】

### 專業成長工坊簡章

本會 (CCSA) 自 91 年創設以來，長期關懷因遺棄、疏忽、暴力、性剝削…必須家外安置的兒童及少年，提供多元教育、心理諮商、團輔活動…等服務，更致力於安置輔導領域的專業發展，提供多元安置機構暨自立追輔人力培訓，包含敘事治療理論&實務、焦點解決短期諮商(SFBT)、關係治療(RT)、心理疾患兒少輔導、家族系統理論等，促使全國兒少安置體系之服務內涵與品質效能獲得顯著提升。

在兒少的成長過程當中，疏忽、家暴、虐待、性侵、目睹暴力、重大事故等皆有可能造成孩子的創傷，這些經驗可能影響心理、情緒、認知、人際等層面，工作者往往在協助其重新建立健康依附關係的過程中，被他們的行為傷害，而經驗到「Hurt people hurt people」的歷程，有時會干擾服務輸送過程品質甚至使工作者萌生退意，兒少也因此再次經歷關係結束、信任感斷裂，不斷重現創傷…

兒少往往帶著這些經驗被「迫降」臨到更充滿挑戰的「自立」生活，邁向穩定發展實屬不易，此次課程希望提升專業人員辨識創傷事件帶來的情緒感受及行為反應，看懂實務中案主的樣貌，審慎地拿捏專業界線，學習調節創傷的情緒反應技巧，以提供合宜的介入處遇策略。期許學習者能從中獲取新知與資源，為實務現場注入新的動能。

#### 一、課程目標

1. 藉由課程，提升專業人員辨識兒少創傷經驗的身心、行為反應之能力。
2. 增益專業人員調節兒少經歷創傷的情緒反應與陪伴協助技巧。
3. 強化安置機構與後追社工人員處理兒童少年創傷處遇的能力。

二、主辦單位：社團法人中華育幼機構兒童關懷協會(CCSA)

三、贊助單位：UBS 瑞銀集團

#### 四、參加對象

兒少安置、自立後追及其他少年輔導之主管、社工員、保育員、生輔員…等。

各場次預計 45 人。

#### 五、課程時間與地點

區域	日期	場地	地址
北區	4/20(一) 4/21(二)	台灣國家婦女館	臺北市中正區杭州南路一段 15 號 9 樓

中區	5/11(一) 5/12(二)	CCSA 中區工作站 教育訓練中心	台中市西區三民路一段174號6樓
南區	5/04(一) 5/05(二)	衛生福利部 南區兒童之家	高雄市左營區翠華路1401號
東區	4/27(一) 4/28(二)	花蓮縣團委會 101會議室	花蓮市公園路40之11號

#### 六、課程內容

	時間	主題	內容
第一天	08:30~09:00		報到
	09:00~10:30	看懂：創傷動力模式	1. 認識人類原生的復原力 2. 認識復原過程會產生的身心樣貌
	10:30~10:45		休息
	10:45~12:00	透徹：各種介入觀點	1. 認識現行陪伴與協助的理論 2. 體驗活動
	12:00~13:00		午餐
	13:00~14:30	套用：實務情境需求	1. 如何面對工作現場情緒張力 2. 建構安心的氛圍方能自立
	14:30~14:45		休息
	14:45~16:00	練習：因應策略	實務練習
	16:00		愉悅賦歸
第二天	08:30~09:00		報到
	09:00~10:30	看懂：情緒行為模式	1. 認識情緒地圖 2. 認識情緒穩定力
	10:30~10:45		休息
	10:45~12:00	透徹：情緒調解觀點	1. 從細緻同理協助情緒調節 2. 從舒緩焦慮協助情緒調節
	12:00~13:00		午餐
	13:00~14:30	套用：生活的情緒情境	1. 鍛鍊情緒穩定力 2. 發展令人穩定而安心的對話
	14:30~14:45		休息
	14:45~16:00	練習：因應策略	實務練習
	16:00		愉悅賦歸

### 七、講師介紹

北區、東區講師-呂季魁	
學 歷	實踐大學 家庭研究與兒童發展系 碩士
證 照	諮商心理師【諮心字第 002521 號】
現 職	國立台北教育大學 兼任心理師 實踐大學社會工作學系 兼任講師
曾 任	桃園總醫院精神科社工 臺大醫院精神醫療部 社區精障就輔員 臺北市聯合醫院松德院區 精神醫療社工 中華溝通分析協會-男性關懷專線方案 督導 新竹市家暴相對人預防性處遇方案 督導 台灣世界展望會兒少婦保中心社工督導 桃園市衛生局性侵害加害人社區身心治療團體治療師 臺北/宜蘭監獄家暴性侵相關講師暨治療師 華人伴侶家族治療協會監事 中華溝通分析協會合作心理師

中區、南區講師-吳亮瑱	
學 歷	靜宜大學 青少年兒童福利學系
證 照	社會工作師證照
現 職	行動社工師
曾 任	台灣世界展望會兒少婦保中心總督導 台灣世界展望會宜蘭(三)中心督導 台灣世界展望會事工規劃部規劃師 台灣世界展望會兒少婦保中心社工督導 台中縣私立信望愛智能發展中心早期療育通報暨轉介中心資深社工員 台灣展翅協會社工訓練外聘講師 財團法人台北市基督教勵友中心外聘訓練講師 台灣世界展望會東區社工訓練外聘講師及外聘督導

### 八、報名方式：

自即日起至課程前「一週」受理報名，名額有限，欲報從速。

網路報名網址：<https://forms.gle/CyW6jvjWFPrNEjFK6>

或以 Email <jennylee@childrenhome.org.tw>、傳真 02-23787575 方式報名，

並來電(02)23788585 分機 507 CCSA 北區 李瑾筠-社工專員確認。

~ 伸援手，讓失家孩子也有未來 ~

## 109 年度 CCSA 【從迫降到自立-創傷復原的理論與實務】

### 專業成長工坊報名表

報名場次	<input type="checkbox"/> 北區場-04/20(一)-04/21(二) <input type="checkbox"/> 中區場-05/11(一)-05/12(二) <input type="checkbox"/> 南區場-05/04(一)-05/05(二) <input type="checkbox"/> 東區場-04/27(一)-04/28(二)		
單位名稱		姓 名	
單位屬性	<input type="checkbox"/> 政府單位 <input type="checkbox"/> 安置機構 <input type="checkbox"/> 自立單位 <input type="checkbox"/> 民間社福 <input type="checkbox"/> 其他：		
職 稱		性 別	
單位電話		手 機	
E-mail		用 餐	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
※對課程期待&提問：			

報名場次	<input type="checkbox"/> 北區場-04/20(一)-04/21(二) <input type="checkbox"/> 中區場-05/11(一)-05/12(二) <input type="checkbox"/> 南區場-05/04(一)-05/05(二) <input type="checkbox"/> 東區場-04/27(一)-04/28(二)		
單位名稱		姓 名	
單位屬性	<input type="checkbox"/> 政府單位 <input type="checkbox"/> 安置機構 <input type="checkbox"/> 自立單位 <input type="checkbox"/> 民間社福 <input type="checkbox"/> 其他：		
職 稱		性 別	
單位電話		手 機	
E-mail		用 餐	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
※對課程期待&提問：			

※ 歡迎利用網路報名：<https://forms.gle/CyW6jviWFPPrNEjFK6>

※ 報名後請來電(02)2378-8585 分機 507 CCSA 北區 李瑾筠-社工專員確認。

※ CCSA 歡迎各單位踴躍報名參加，請視需要人數，自行影印使用。

※ 本課程將申請「社工師」繼續教育積分、「公務人員」終身學習時數。

