

肢體障礙者的轉移位實務操作課程

一、目的：

協助轉移位是照護肢體障礙者的工作者，每日都需要執行的工作，若沒有用正確的方式或是適當的移位輔具，反覆的搬、拉、抬動作很容易造成工作者長期、慢性的職業傷害，不恰當的轉移位也會讓被照顧者感到緊張及不安全感。在教育體系中被服務者主要為肢體障礙或腦性腦性麻痺之學生，過去指導經驗發現缺乏行動輔具使用概念、移位輔具使用及轉移位知識與技巧不足，例如：個案於輪椅下滑之處置方式、休息區床與輪椅間轉位技巧及輪椅操作觀念的釐清..等，但更重要的是缺乏輔具(例如：移位板、移位腰帶、移位機..等)，依照不同肢體障礙與學生能力需要配搭不同輔具，輔助幫助教師們達到更適性安全轉移位，根據肢體障礙者的動作能力使用不同的轉移位方式和輔具，不僅省力、保護照顧者和被照顧者的安全，還能在轉移位過程中，訓練到肢體障礙者的動作能力，提升照護品質及減輕照顧負擔。本研討會以小班制、實際操作的內容為主，以期學員能正確學會轉移位技巧運用於自身的工作場域中。

二、指導單位：花蓮縣政府

三、主辦單位：花蓮縣衛生局、花蓮縣教育處

四、協辦單位：花蓮門諾醫院

五、上課地點：門諾輔具資源中心(身心障礙福利中心 1 樓)

六、參訓對象：

1. 本縣特教學生助理人員及教師助理人員
2. 本縣特殊教育教師
3. 其他特教相關專業人員

七、全程參與本研習者核予 6 小時研習時數。

八、課程日期：(每梯 30 人，共 3 梯次)

11/9(星期六)、11/23(星期六)、12/7(星期六)

時間	課程內容	11/9	11/23	12/7
8:30-9:00	報到			
9:00-9:10	長官致詞/大合照			
9:10-10:00	肢體障礙者的轉移位原則及策略	李書皓*	李書皓*	林玟君*
10:00-10:50	肢體障礙者的常見轉移位輔具介紹	李書皓*	李書皓*	林玟君*
10:50 -11:10	休息			
11:10-12:10	肢體障礙者的轉移位輔具操作技巧示範	李書皓*	李書皓*	林玟君*
12:10-13:30	午餐時間			
13:30-15:00	肢體障礙者的轉移位輔具分組操作演練 I	李書皓* 林玟君☆ 游雅婷☆	李書皓* 邱聖凱☆ 游雅婷☆	林玟君* 邱聖凱☆ 張麗鈴☆
15:00-15:15	休息			
15:15-16:30	肢體障礙者的轉移位輔具分組操作演練 II	李書皓* 林玟君☆ 游雅婷☆	李書皓* 邱聖凱☆ 游雅婷☆	林玟君* 邱聖凱☆ 張麗鈴☆
16:30-16:40	Q & A	* 講師、☆ 助教		
16:40	賦歸			

九、 講師經歷

姓名	學歷	年資	專長	現職
邱聖凱	1. 國立東華大學 特殊教育學系 身心障礙與輔助科技碩士班 2. 國立成功大學 職能治療學系	15 年	1. 成人生理職能治療 2. 長照職能治療 3. 甲類輔具評估	門諾醫院復健科職能治療師
李書皓	中山醫學大學 職能治療學系	11 年	輔具和居家無障礙評估	花蓮輔具中心 職能治療師
林玟君	中山醫學大學 物理治療學系	12 年	輔具和居家無障礙評估	花蓮輔具中心 物理治療師
張麗鈴	輔英科大 物理治療學系	11 年	輔具和居家無障礙評估	花蓮輔具中心 物理治療師
游雅婷	1. 東華大學身心障礙與輔具科技研究所 2. 中山醫學大學 職能治療系	10 年	1. 小兒職能治療 2. 居家復能 3. 甲類輔具評估	門諾醫院長照部 職能治療師

十、 簡便移位輔具種類介紹

名稱
移位腰帶(XS) 9cm*105cm
移位腰帶(S) 13cm*105cm
移位腰帶(M) 13cm*130cm
移位板 60cm*33cm
簡易移位墊 100cm*70cm (移位滑布)
簡易移位支撐帶
坐姿復位帶
移位機(需可落地)+移位吊帶