

# 藝術治療於兒少輔導之實務運用工作坊

## 一、前言：

花蓮兒家協會自民國 98 年提供目睹家暴兒少服務，與在地縣市政府合作每年執行目睹家暴兒少的初級預防工作，從民國 99 年開始我們在花蓮境內各個國中小宣導目睹家暴防治的議題，全花蓮 103 所國小，我們以走訪了近 80 所，10 年來服務超過 1401 人共約 1 萬人次的目睹家暴兒少，並於每年舉辦兒少輔導人員專業訓練或是當地網絡人員課程，在花蓮持續耕耘，協助因目睹家暴而身心受影響的兒童及青少年。

藝術治療是借由創作活動而施行的一門心理治療。關於藝術，或許我們不是懂得太少，而是想得太多；事實上，在體會創作的力量之前，我們不需要理解任何東西，因為知識有時反而阻礙了感受力。我們需要實做的工作坊體驗才能去領悟藝術與治療的關係：藝術治療的美源自於創作過程中的定與靜，而它的療癒力量始於當下如實的看見。

學習藝術治療的關鍵在於先認識自己，治療者必須懂得自我觀照、回歸本心～這才是一切根源。任何人只要願意嘗試都可以在學習中重新認識藝術的力與美、更發現創作所帶來的真誠與美善，以及，享受藝術帶來的療癒與成長！最終，也才能幫助他人勇敢踏上人生旅程，自主負責的去追尋美好價值。

因此，期望藉由辦理藝術治療及兒少輔導介入，透過學習兩天課程，促進專業人員對兒少輔導建立工作知能，當面對不同狀態的孩子與家長時，能有更多不同的方針或考量可依循和參考，強化兒童輔導工作的能力，進而能提供適當的處遇。

## 二、課程目標：

- 1、認識與瞭解藝術創作如何承載情緒。
- 2、學習兒童創作與媒材的選擇。
- 3、學習藝術治療以及與兒少輔導實務操作的方法。

三、指導單位：花蓮縣政府

四、承辦單位：社團法人花蓮縣兒童暨家庭關懷協會

五、辦理時間：108 年 11 月 08 日、11 月 09 日，09：00-16：30

六、辦理地點：花蓮縣花蓮市林森路 196 號(三磅花蓮空間) 3F

七、參與對象：心理師、學校輔導人員及兒少社福機構社工…等助人專業工作者  
(限 23 人、能全程參與優先錄取, 本會將先進行資格審核再回覆報名結果通知)

八、授課老師：

講 師：呂素貞 老師

學 歷：美國俄亥俄州爾斯蘭學院藝術治療碩士

現 職：行動藝術治療師

經 歷：曾任長庚醫院復健科藝術治療師、台東聖母醫院身心靈中心主任

專長領域：藝術治療

九、課程表：

<b>11 月 08 日(星期五)</b>		呂素貞 老師
09：00-16：30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 藝術創作如何承載情緒</li> <li>2. 兒童創作與媒材的選擇</li> <li>3. 助人者的自我照顧</li> <li>4. 治療的藝術</li> </ol>	
中午休息時間為 12：00-13：30(午餐自理)		
<b>11 月 09 日(星期六)</b>		
09：00-16：30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 心理治療的歷程</li> <li>2. 創作活動設計</li> <li>3. 沒有團隊合作就沒有專業的成長</li> <li>4. 回顧與統整</li> </ol>	
中午休息時間為 12：00-13：30 (午餐自理)		

## 十、報名方式：

1. 填寫報名連結：<https://reurl.cc/0zjzaY>

2. 填寫報名表 E-mail 或傳真

單位名稱				電話	
姓名		職稱		Email	

以上兩種方式皆可報名，並請於 **108 年 10 月 20 日** 前擇一方式報名，本會將於 **108 年 10 月 27 日** 通知是否錄取。

※ 本單位先做報名者資格審核，請留 e-mail 信箱，以利本會做課前通知。

※ 本次研習因課程安排，提供名額 23 名。

※ 本次課程共為 12 小時，須全程參與方發予時數證明，遲到 15 分鐘與早退 30 分鐘者，恕不給予研習證明。

※ 本次研習未提供午餐，學員當日午餐需自理。

報名詢問電話：03-8563020 傳真：03-8563090

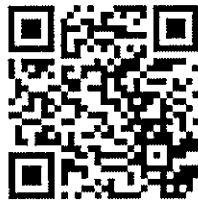
聯絡人：傅佳琪

電子信箱：[hualien.family@gmail.com](mailto:hualien.family@gmail.com)

相關訊息可見臉書：

社團法人花蓮縣兒童暨家庭關懷協會

離異父母共親職



社團法人花蓮縣兒童暨家庭關懷協會