

## 2019 花蓮縣面山面海教育活動計畫書

### 第一部分：面山大會師活動(略)

### 第二部分：面山面海教育與救難機制論壇

#### 一、論壇主軸概述

繼往年論壇議題主軸包括了【我的山脈。我的家。】、【登山管理、教育與自律】、【追求卓越。探索登山生活美學】、【山海。我的家】、【面山面海教育】、【面山面海教育齊步走。國家大發展往山海看】，緊接著今年 2019 年論壇之主軸是：【面山面海-安全先講究、安全早準備、平安回到家】。此次論壇目的除了推廣山域、水域、海域運動及戶外運動安全之外，並以探討台灣之河川汙染及其與生態環境之關係及加入家庭以勇氣與堅持的元素為重要議題之分享，以促進國人了解個人及社會與環境的相互依存關係，增進對環境的認識、認知、環境倫理，與應有維護環境生態平衡的責任感，體認尊重生命之價值觀，進而培養地球村的環境關注與愛護，得以有永續發展之必然趨勢的認同。配合 Leave No Trace 理念，以永續山林永恆之美。強調 Back to the beginning. 重新找回人類的原力；正視 Indoor Generation (室內世代)所面臨的危機；激發原力覺醒之意識。

#### 論壇主題與議題發展

##### (一)、【安全先講究】

- A. (野外)緊急醫療救護機制
- B. ASK YOURSELF 準備自我之要求
- C. 【安全早準備】
  - A. 風險管理
  - B. 實用緊急求救器材與通訊
  - C. 應具備之戶外技能

##### (二)、【平安回到家】

在具有冒險環境中的體驗與平安回家的必須講究。

落實 Safety study before. Safety prepare before. Safe trip home .

##### (三)、【生命與生活分享】

由體悟生命生存意義與價值觀，可營造生活品質創造生命活力與值得。

##### (四)、【山海大言堂】

山海新知與需求可以透過交流，帶動了同步對話、反思問題、分享共同知識、甚至尋找到新的行動契機與嘗試的勇氣。

#### 二、綜合議題發展之目標

台灣有獨特的高山大海環境，擁有相當豐富的生物資源，物種單位面積密度居世界之冠，人文更是多元族群融合的文化，這正揭示了面山面海教育的重要性。面對全球環境之災難風險，

除應參考國際救援能量整合及個人風險之管理意識之提升，還包括國內應逐步成立 Emergency Service 緊急救援服務與社區服務和各種災難救援與疏散支援，能繼續推動【民先官後】需要全民起動，以應付大自然災變，所以，如何提升政府與民間救難隊員保險制度之建立和討論策進之方案，如何有效整合及充分運用民力，促進社區互助與訓練，政府應輔導成立台灣 TRA(TaiwanRescueAssociation)實為重要且當然之重要目標。因此論壇的推展，終極目標是讓國人能追求超然卓越，迎接新世紀拓展生活智慧與藝術，國家邁向新瑞士之國。以毅力走遍山林、勇氣環遊太平洋。

三、活動流程：

(一)時間：108 年 10 月 3 日(星期四)上午 8 時 30 分至下午 5 時。

(二)地點：花蓮縣政府教育處第二會議室(花蓮市達固湖灣大路 1 號 2 樓)

時間	議 題	講 者
08：30~09：00	報 到	
09：00~09：30	2019 揭幕活動  專題演講  全體合照	花蓮教育處李裕仁處長
09：30~10：20	專題演講生命與生活分享  我跟孩子一起面山面海的學習	黃琪涵
10：20~11：10	勇氣與抉擇  一位母親的堅持	陳玉蘭
11：10~12：00	走繩之國際發展與風險管理	吳冠緯
12：00~13：00	愛護河川宣導活動	午餐
13：00~14：10	<b>【安全先講究】</b> ASK YOURSELF 風險管理 <b>【安全早準備】</b>	博歲媽媽
14：00~15：10	1. (野外)緊急醫療救護(EMTP)	蔡奕緯 WMAI 國際野外醫療協會 教練
15：10~15：20	2. 緊急求救器材運用 inReach 3. 430~440MHz 與守聽頻道之運用 (講座/50 分鐘)	陳嘉峰
15：20~16：10	無痕海洋	彭聲宜
16：10~17：00	山海大言堂- 山海境界(Q/A)  以敬山 謙卑 服務 談面山	金清志