**中華民國智障者體育運動協會**

**特奧融合青少年領袖力培訓**

**Inclusive Youth Leadership Training**

**實施計畫**

**一、目的**

 為培養國內特奧運動員領袖，以及推廣特奧融合精神。辦理特奧運動員領袖培訓活動，希望透過融合方式的進行，讓普通人士對於特奧運動員的特質有所認識；進而透過融合的指導，增進運動員擔任領袖、社交等技能，並提升社會融合。

**二、指導單位**

 國際特奧會

**三、主辦單位**

 中華民國智障者體育運動協會（中華台北特奧會）

**四、承辦單位**

新北市立新北高級工業職業學校

**五、參加對象**

* 1. **特奧運動員（智能障礙者）**

1、年齡為12至25歲 2、曾參加過特奧運動或非運動活動

3、需具備良好口語溝通技巧 4、具有基礎閱讀與寫作技巧

5、具有自我控制與管理的能力 6、健康的身體與無不良習慣

* 1. **指導老師**

1、需年滿20歲 2、曾參與過特奧運動或非運動活動

3、具有指導特奧運動員經驗者為佳

4、具有在室內課及實務操作中進行一對一指導運動員能力者

* 1. **融合夥伴（非智能障礙者）**

 1、年齡為12至25歲

2、對特奧有興趣之普通學生，口語表達能力佳者

3、願意在指導老師指導下，協助特奧運動員完成所有任務

**備註：**

1. 上述三者需以同組報名參加，亦即每組報名總人數為3人（指導老師1人、特奧運動員1人、融合夥伴1人；三者可不同性別，如可同性別最佳）。
2. 本活動最高上限為10組，名額有限，額滿即停止報名。

**六、辦理日期、地點**

 時間：107年10月13日（六）至10月15日（一），共計3天。

 地點：國立體育大學（桃園市龜山區文化一路250號）

**七、辦理方式**

1. 活動所需教材、文具、講義資料由本會提供。
2. 參加人員請所屬單位給予公假登記。
3. 本活動提供所有參加者住宿（10/13、10/14兩晚，住宿地點由本會統一安排）。
4. 活動期間提供茶點及餐點（10/13午餐便當、晚餐代金；10/14飯店早餐、午餐便當、晚餐代金；10/15飯店早餐、午餐便當）。
5. 報名參加者由本會補助交通費，交通費的補助標準如下：

**(1) 台北市、新北市以外的縣市**

* + - * 1. 依台鐵自強號票價計算
				2. 起迄站計算方式，以距離報名者的學校單位最近的火車站作為起點、桃園火車站為迄點（例如：新北高工，起站為板橋站、迄站為桃園站）。

**(2) 台北市的報名者**

依桃園捷運，台北車站A1站至體育大學A7站，來回票價計算。

**(3) 新北市與桃園市的報名者**

1. 起站：­依桃園捷運各站點，距離所報學校最近的站點為起站。
2. 迄站：桃園捷運體育大學A7站。

**備註：請於報名表中填寫交通種類、起迄站等資訊，以利本會計算作業。**

1. 各指導老師需自備手提電腦以便課程之進行。
2. **請指導老師於填寫報名表時，務必填上正確的電子郵件信箱**。本活動如有相關資訊更新或傳遞，也會藉由電子郵件通知各指導老師。
3. 活動期間，本會統一提供保險，所提供之保險範圍為活動期間國內旅遊平安意外責任險（100萬+10萬）。
4. 為了響應環保，請自行攜帶環保杯或水壺，尤其中午用餐時請務必自備筷子或湯匙，恕無法提供免洗筷。
5. 本案經費來源：國際特奧會2018 A Very Special Christmas資金。

**八、報名方式**

1. 報名日期：即日起至107年9月21日（星期五）止。
2. 請將報名表以電子郵件寄至soctnonsports@gmail.com
3. 相關報名問題，請於學校上班時間，聯繫新北高工仲志遠老師。

電話：02-2261-2483#52

1. 有關本案其他問題，請洽詢本會王子培執行秘書

電話：0937-597315，電子郵件：u8744038@gmail.com

1. 本會依照郵件信箱收件先後順序錄取前10組報名者，收到郵件後，會回覆原寄件者是否錄取，請留意郵件收取的狀況。

**課程表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 活動 |
| 10/13（六） | 13：30~14：00 | 報到、相見歡！ |
| 14：00~14：10 | 開幕式、合影介紹特奧運動員領袖培訓課程 |
| 14：10~14：20 | 休息 |
| 14：20~15：10 | 走進特殊奧林匹克 |
| 15：10~15：30 | 休息 |
| 15：30~16：20 | 媒體採訪與被採訪技巧 |
| 16：20~17：10 | 特奧運動員議題探討（一） |
| 17：10~ | 相約明天見 |
| 10/14（日） | 08：50~09：00 | 報到、準備上課囉！ |
| 09：00~10：30 | 採訪練習與記錄 |
| 10：30~10：50 | 休息 |
| 10：50~12：00 | 採訪實務暨運動員健檢 |
| 12：00~13：30 | 午餐、充電再出發 |
| 13：30~15：20 | 專案管理(專案規劃、財務管理、時間管理、行動列表) |
| 15：20~15：40 | 休息 |
| 15：40~17：10 | 特奧運動員議題探討（二） |
| 17：10~ | 相約明天見 |
| 10/15（一） | 08：50~09：00 | 報到、準備上課囉！ |
| 09：00~10：30 | 公開演說技巧培訓與評析 |
| 10：30~10：50 | 休息 |
| 10：50~12：00 | 特奧運動員議題探討（三） |
| 12：20~13：30 | 午餐、充電再出發 |
| 13：30~16：30 | 成果發表暨綜合座談 |
| 16：30~ | 收穫滿滿、平安賦歸 |

**備註：**

**上述課程內容，可能會依活動安排進行調整；如有修改或調整，會以電子郵件事先通知各指導老師。報名表上，請指導老師務必填寫正確電子郵件信箱。**



**特奧融合青少年領袖力培訓**

**報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 服務單位就讀學校 |  | 身份別 | □指導老師□運動員 □融合夥伴 |
| 姓 名 |  | 性 別 | □男 □女 |
| 出生年月日 |  年 月 日 | 身分證字號 |  |
| E-Mail（**指導老師必填**） |  |
| 聯絡電話 |  |
|  膳 食 | □葷　□素 | Ｔ恤尺寸（無男女版） | □S □M □L □XL □2XL □3XL□5XL |
| 緊急聯絡人 |  姓名： | 手機： |
| 交通資訊 | □台鐵自強號 □桃園捷運起站： （站名）訖站： （站名） |
| 特殊需求或注意事項（請條列） |  |

**本人 □同意 □不同意 所提供個人資料作為本次活動辦理保險、成果發表及報告撰寫、社群媒體活動訊息或成果公告，並提供中華台北特奧會，未來活動宣傳或刊物使用（如勾選不同意者，在活動期間本會即不拍攝該報名者）**