

動好

快樂動  
學習有效率

吃好

聰明吃  
營養跟著來

睡好

睡眠足  
標準體重易

# 健康

# 體位

## 大進擊！

## 體重上升了嗎？

### 8.30 - 9.30

## 2018四格漫畫徵選

同學們，炎炎夏日如何維持健康好體位，得獎者除了有精美獎項與獎狀，作品也將展覽呈現，快快拿起畫筆來分享喔！  
得獎者除了有獎狀獎品之外，共選出20名：

### | 徵件規格 |

電繪或手繪均可，尺寸為橫式八開（長39 X寬27cm），十字均分四格，參賽作品印出紙本(電繪除紙本外需再附光碟)，郵件請於外封套註明「健康體位大進擊 四格漫畫徵選」活動徵選小組收(台北市信義區東興路57號7樓)。以四格漫畫呈現，擇一素材，參考活動辦法：

- 1.聰明吃 營養跟著來
- 2.快樂動 學習有效率
- 3.睡眠足 標準體重易

### | 徵件資格 |

A組 — 國小5年級至國中組  
B組 — 高中(職)~大專組  
活動辦法網址或掃描QR CODE

| 徵件期間 | 2018.8.30-9.30

| 主辦單位 | 衛生福利部 國民健康署

| 活動辦法網址及洽詢電話 |

<https://goo.gl/LJN5dc>  
02-8768-1519#314

本經費來自於品健康福利捐 廣告

