中華民國拳擊協會
107年國家A級教練講習會課程表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **上課時間** | **講習科目** | **講 師** | **備 註** |
| 第一天8月9日（星期四︶ | 09：00-09：50 | 學員報到 | 行政組 | 中華拳協 |
| 09：50-10：40 | 始業式 | 李武男 | 中華拳協理事長 |
| 10：50-12：30 | 運動禁藥認知與防範 |  | 中華奧會 |
| 12：30-13：30 | **午休時間** |
| 13：30-15：10 | 拳擊運動訓練營養學 | 蘇政瑜 | 營養師 |
| 15：20-17：00 | 建立優秀國內教練制度及賽前賽中臨場實務 | 劉宗泰 | AIBA 3星級教練 |
| 第二天8月10日︵星期五︶ | 09：00-10：40 | 奧林匹克模式 |  | 中華奧會 |
| 10：50-12：30 | 運動競賽傳播媒體採訪角度 | 林易萱 | 台灣體育運動大學 |
| 12：30-13：30 | **午休時間** |
| 13：30-15：10 | 拳擊運動進階技術訓練實務 | 曾自強 | AIBA 3星級教練 |
| 15：20-17：00 | 運動保健與物理治療 | 林淑惠 | 台北榮總新竹分院物理治療師 |
| 第三天8月11日)星期六( | 09:00-10:40 | 拳擊運動醫學 | 鍾文裕 | 台北榮民總院重症中心主任 |
| 10:50-12:30 | 國際賽事英文實用會話 | 潘憲政 | 英文老師 |
| 12：30-13：30 | **午休時間** |
| 13:30-15:10 | AIBA最新拳擊規則解析 | 陳金銘 | AIBA 3星級裁判 |
| 15;10-17;00 | 拳擊專項技術訓練實習 | 謝明裕 | 教練委員會執行秘書 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 第四天8月12日(星期日) | 09：00-10：40 | 女性參與競技運動生理機轉 | 傅國維 | 傅國維診所院長 |
| 10：50-12：30 | 經營性別友善的學習空間─談性別平等概念及相關法規 | 辛麗華 | 龍華科技大學教授/性別平等教育委員 |
| 12：30-13：30 | **午休時間-下午欲晉級考試者請著運動服裝** |
| 13：30-15：10 | 綜合座談 | 李武男 | 中華拳協理事長 |
| 15：20-17：00 | 學科考試 | 謝明裕 | 教練委員會執行秘書 |
| 術科晉級考試 |
| 第五天9月14日)星期日( | 09:00-17:00(教練實習日) | 教練實習:1.選手體檢過磅2.選手賽前模擬訓練3.選手比賽臨場指導 | 參與研習各校教練 | 107年世界女子拳擊錦標賽國手選拔賽 |