



暑假要Fun 安全不能放

暑假將至，據105年校園事件統計，學生意外事件以校外交通事故最多(35.5%)，其次是運動遊戲傷害(28.3%)；另外，抗夏戲水消暑趣，但水域安全同樣要注意！

教育部國民及學前教育署與國泰人壽攜手關心您
安心 Fun 暑假，安全 young 一夏！

依內政部消防署統計，106年全臺溺水通報案件高達848件，其中..

平均每天通報

超過2件溺水案件

到底要如何
玩水才安全呢？

死亡

498人

獲救

318人

失蹤

32人

全臺易溺水水域

新北市
沙崙海水浴場

新北市
三峽河

桃園市
桃園大圳

新北市
大豹溪

新北市
烏來山區

臺中市
蝙蝠洞

宜蘭縣
南方澳海邊

金門縣
后湖海灘

嘉義縣
嘉南大圳

花蓮縣
秀姑巒溪

高雄市
蚵仔寮漁港

臺東縣
活水湖

屏東縣
墾丁海域

戲水請認明
安全水域旗

插有紅黃旗，代表
有救生員駐站，才
是安全戲水區域！

防溺10招

- 1 選場所 / 地點合法有救生設備
- 2 不跳水 / 避免危險行為
- 3 落差小 / 注意湖泊溪流落差
- 4 不落單 / 結伴同行互相照顧
- 5 先暖身 / 不穿牛仔褲戲水
- 6 不嬉鬧 / 不在水中惡作劇
- 7 有精神 / 身體疲累不玩水
- 8 不久泡 / 長時間浸泡水中會失溫
- 9 看氣象 / 注意午後雷陣雨
- 10 會漂浮 / 不幸落水保持輕鬆漂浮



暑假要Fun 安全不能放

安全運動・強身不傷身

1 運動前 做足暖身運動

至少做到心跳加
速、稍微出汗



2 氣溫

避免於太熱
過悶環境運動



3 空氣

避免空氣品質
不好的環境



4 紫外線

戶外活動
要防曬



5 環境

注意治安及
環境安全



交通安全・停看不搶快

馬路

綠燈行走斑馬線

綠燈倒數秒數不足，
不強行通過。



時時注意周遭車輛

過馬路要注意轉彎及
是否有闖紅燈車輛。



退後一步多一層保護

等候綠燈不要太靠近馬路邊。



腳踏車

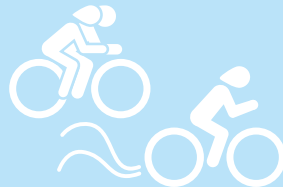
騎乘前 先進行安全檢查

確認煞車、輪胎等功能都正常。



遵守交通規則安全騎乘

- 不雙載、不併騎、
不放手、不蛇行。
- 騎在專用道上。



注意後車不搶快

若大型車超車，
先停路邊 **Let it go**。



暑假期間，若有任何學生團體保險問題需要協助
請撥打學保免付費專線：**0800-036-567**

注意!