

【心寧靜~情緒管理教學】

「教育領導」生活禪體驗營

領導·胸襟而已！
胸襟·不離「智慧」與「慈悲」。

校長·乃學校教育領導者。
要有「智慧」面對學校經營的無常挑戰；要能「慈悲」帶領團隊組織的熱情共事。

邀請有意願為自己的智慧與慈悲持續充電的校長們·報名參加靈鷲山般若文教基金會客製化籌辦的「教育領導」生活禪體驗營·在「心的觀照」與「行的覺知」對話中·照見當時決定承擔「學校教育領導者」的發心願力·並能時刻喚醒「莫忘初衷」的教育熱情。

指導單位：教育部

主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：全球心寧靜教師團

活動日期：2018年7月25日(三)至7月27日(五)(三天兩夜)

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)

活動目的：一、透過心寧靜的體驗·提升自我情緒管理的良好效益。
二、營造學校寧靜的班級學習氛圍·增進學習專注力與教學成效。
三、培養自覺的品格教育·建立友善校園。

活動對象：候用、現職或退休之公私立小學以上各級學校校長。

活動內容：在生活中運用：心的觀照、行的覺知·心寧靜的做好情緒管理教學策略。

報名事項：一、報名時間：即日起·至2018年7月16日止。

二、報名方式：請上「[全國教師在職進修資訊網](#)」線上報名。

其他說明：一、參加此活動之校長·可申請教師研習時數12小時。(需全程參加)

(依「教育部105年10月14日臺教師(三)字第1050141119D號」函辦理)

二、活動名額：四十八名

三、活動費用：免費。

四、供應食宿·禁帶葷食。

五、洽詢電話：全球心寧靜教師團 02-8231-6789#1584 執行秘書 黃小姐

六、活動資訊：[寧靜運動官網](#)、[全球心寧靜教師團 FB 粉絲專頁](#)

【心寧靜~情緒管理教學】

「教育領導」生活禪體驗營

課程表

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街7-1號)

7月25日(星期三)		7月26日(星期四)		7月27日(星期五)	
9:00 ~ 12:00	做情緒的主人 分組體驗： 教學現場情緒 管理實例	寧靜由我開始 分組體驗： 有寧靜的老師才有寧 靜的班級和學生	寧靜由我開始 分組體驗： 有寧靜的老師才有寧 靜的班級和學生	心寧靜教學 推廣成果分享 分組體驗： 寧靜班級實例分享	
12:00~14:00 午餐、山海逍遙遊					
14:00 ~ 17:00	寧靜由我開始 分組體驗： 有寧靜的老師才有寧 靜的班級和學生	寧靜由我開始 分組體驗： 有寧靜的老師才有寧 靜的班級和學生	寧靜由我開始 分組體驗： 有寧靜的老師才有寧 靜的班級和學生	回饋分享和展望使命 寧靜班級計畫執行及 修正	
17:30~19:00 晚餐、山海逍遙遊					
19:00 ~ 22:00	寧靜由我開始 分組體驗： 有寧靜的老師才有寧 靜的班級和學生	寧靜由我開始 分組體驗： 有寧靜的老師才有寧 靜的班級和學生	寧靜由我開始 分組體驗： 有寧靜的老師才有寧 靜的班級和學生	研習圓滿 歡喜賦歸	
就寢					
<p>心寧靜運動 從我開始 ~「踐行」是精進成長 唯一的道路!</p>					

【心寧靜~情緒管理教學】

「教育領導」生活禪體驗營

報名表

姓名：	性別：
身份證字號：	出生： 年 月 日
<input type="checkbox"/> 現職 <input type="checkbox"/> 候用 <input type="checkbox"/> 退休 學校/公司名稱： 宗教信仰：(自由填寫)	聯絡電話(O)： 聯絡電話(H)： 手機：
E-Mail：	LINE ID：
緊急連絡人姓名：	緊急人連絡電話：
通訊地址：□□□	
您是否曾經參加過【心寧靜-情緒管理課程研習】 <input type="checkbox"/> 是(請您續填) <input type="checkbox"/> 否(請跳過本欄) 日期： <input type="checkbox"/> 心寧靜~做情緒的主人單日研習 <input type="checkbox"/> 第__期 心寧靜~情緒管理教學 <input type="checkbox"/> 心寧靜推廣教師研習 <input type="checkbox"/> 心寧靜講座課程，講師：_____	
交通方式： <input type="checkbox"/> 火車 <input type="checkbox"/> 自行開車，車主：_____車號：_____ <input type="checkbox"/> 其他	
抵達時間： <input type="checkbox"/> 提前一天，搭 7/24(二)，17:00 接駁車 <input type="checkbox"/> 當天報到，搭 7/25(三)，8:50 接駁車	
禪修經驗： <input type="checkbox"/> 禪一 <input type="checkbox"/> 禪三 <input type="checkbox"/> 禪七 <input type="checkbox"/> 其他：_____	
睡眠習慣： <input type="checkbox"/> 容易打呼，會影響他人 <input type="checkbox"/> 安穩入睡，不受影響	
如何得知本活動：_____	
【最高學歷】 【經歷】	
【參加此次課程的自我期許】	
本人_____ (簽名)同意靈鷲山教團志業(靈鷲山無生道場、靈鷲山佛教基金會、靈鷲山般若文教基金會、靈鷲山慈善基金會、世界宗教博物館發展基金會)於本次活動及以後為弘揚教團理念、公益慈善、文化教育、活動推廣等目的，得蒐集、處理、使用本人所提供之個人資料。本人亦得隨時以書面通知終止授權。	

※以上報名表請詳細填寫，以利作為審核參考。報名表請寄 ita@ljm.org.tw

