

光德寺一〇七年度全國教師暑期佛學生命教育研習營簡章

一、主題：活出生命的光彩

宗旨：時代在變化，人心也在變化，如何在這多變化的環境中，找回純真的心，保持身心靈的健康，活出自己的光彩，這是我們所迫切需要的。人生的路不是只有一條，當我們認為已經到了山窮水盡疑無路的時候，只要我們肯轉個彎、換個念，其實是會柳暗花明又一村。本營希望藉由此次的課程，帮助大家換個方向、轉個心情，回頭看見人生的另一道彩虹。

二、活動時間：107年7月4日至7月8日共五天。於7月4日上午11:00~13:00報到。

三、活動地點：光德寺

住址：高雄市阿蓮區(82246)港後里港後76號

電話：(07)631-2069 傳真：(07)631-8112

四、課程內容：

茶禪一味——茶與禪打成一片	—憶因大法師
認識佛教課程	—淨珠法師
1. 開出心中的一朵蓮	—悟法法師
2. 轉個念海闊天空	—修懿法師
3. 做自己生命的貴人	—許永河教授
4. 掌握人生的舵——做自己的主人	—蔡昌雄教授
5. 身心靈健康之門	—呂凱文教授
6. 無常——有效面對生活	—鄭石岩教授

五、參加對象：全國公私立各級學校教師、行政人員

六、頒發證書：全程參加本研習營者，世界佛教華僧會頒發結業證書。凡參加研習者，均函請各縣市政府，依其規定，為公假登記。本研習經教育局核准，全程參與活動教師，核發研習時數；登錄於「全國教師在職進修資訊網」，或得以列入公務終身學習時數。

七、膳宿：因日夜間均有課程，為使研習效果更佳，凡所有參加者住宿為原則，本研習營全程提供健康素食。

八、費用：一律免費，請函轉三級學校周知；來回於台南、高雄、高鐵都有免費接駁車接送。

九、報名期限：即日起至6月25日，額滿為止，採通訊或親自報名，報到通知另寄，

如報了名未收到通知請來電查詢。

報名請寄至：高雄市阿蓮區港後里港後76號 光德寺

「教師暑期佛學生命教育研習營教務組收」。

網址：[//www.chingjou.org.tw/](http://www.chingjou.org.tw/) E-mail：wro77@yahoo.com.tw

十、報名後如不克參加，請於開營前七日告知，以便遞補名額。

十一、指導單位：高雄市政府

十二、主辦單位：世界佛教華僧會

十三、承辦單位：光德寺

十四、協辦單位：財團法人高雄市私立淨覺社會福利基金會

光德寺一〇七年度全國教師暑期佛學生命教育研習營課程表

時 間	日 期	7/4 (三)	7/5 (四)	7/6 (五)	7/7 (六)	7/8 (日)
05:00	11:00~13:00 報到	早覺 準備上早殿				
05:30-6:00		安頓身心課程				
06:00-6:30		健康操				
06:30-7:40		早餐				
08:20-9:20		茶禪一味(靜坐技巧的教導)淨心長老/憶因大法師				
09:30-10:30		開出心中的一朵蓮 悟法法師	掌握人生的舵—做自己的主人 蔡昌雄教授	轉個念 海闊天空 修懿法師	參訪活動	
10:30-11:00		茶 敘				
11:00-12:00		開出心中的一朵蓮 悟法法師	掌握人生的舵—做自己的主人 蔡昌雄教授	轉個念 海闊天空 修懿法師	綜合座談及結業	
12:00-14:10		午餐 養息				
14:20-14:50		14:00~14:30 編班	茶禪一味(靜坐技巧的教導)淨心長老/憶因大法師			
15:00-16:00	介紹活動內容	做自己生命的貴人 許永河教授	身心靈健康之門 呂凱文教授	無常——有效面對生活 鄭石岩教授		
16:00-16:30	14:30~15:30 建立友誼 互相介紹 認識	茶 敘				
16:30-17:30	15:45~16:45 開訓典禮 團體合照	做自己生命的貴人 許永河教授	身心靈健康之門 呂凱文教授	無常——有效面對生活 鄭石岩教授		
17:30-18:00	安頓身心課程					
18:00-20:00	藥石 洗塵除垢					
20:00-21:00	認識佛教課程 淨珠法師	綜合座談 淨心長老 悟法法師		無盡燈晚會 心得分享 淨心長老 悟法法師		
21:30	養 息					

光德寺 107 年度全國教師暑期佛學生命教育研習營報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	編 號	此欄由承辦單位填寫
服務單位	市 區 學校(全稱) _____	職 稱	現任： <input type="checkbox"/> 校長 <input type="checkbox"/> 教授 <input type="checkbox"/> 教師 ※其他 _____ 退休： _____ <input type="checkbox"/> 其他 _____		
校 址	□□□				
身分證號碼		出生年月日			
出生地		宗教信仰			
專長興趣		佛法資歷	<input type="checkbox"/> 未曾接觸 <input type="checkbox"/> 曾接觸已 _____ 年 第 _____ 次參加本教師研習營		
最高學歷		經 歷			
通訊地址	□□□ 緊急連絡人/關係： _____ 連絡電話： _____				
電 話	(O)：	研習 時數認證	<input type="checkbox"/> 在職 <input type="checkbox"/> 終身 <input type="checkbox"/> 不需要 (請必須勾選)		
	(H)：				
	(M)：	E-mail			
1、訊息來源： <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 親朋推薦 <input type="checkbox"/> 好友介紹 <input type="checkbox"/> 佛教電視台 <input type="checkbox"/> 學校公告 <input type="checkbox"/> 其他 _____ 2、參加動機與期望：(必須填寫) _____ 3、請問您在所屬的學校單位，於公告欄或任何公開場合中， 歷年來可曾有看過或聽過本寺教師營的簡章或訊息： <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 其他建議 _____					
【注意事項】 1.即日起至6月25日止，填妥後請 e-mail、或親臨光德寺或郵寄報名，報到通知單另寄。 2. 通訊方式：(82246)高雄市阿蓮區港後里港後 76 號光德寺「教師暑期研習營教務組收」 網址： //www.chingjou.org.tw/ E-mail： wro77@yahoo.com.tw 電話：(07)631-2069					

◎7月4日報到專車接送說明：

- 搭 11:30 在高雄火車站接駁車
- 搭 11:30 在台南火車站接駁車
- 搭 11:30 在台南高鐵站接駁車
- 自行前來

※ 請確實填寫，以便於本寺作業

請貼 2 吋
相片 1 張

報到經辦人：

- 附註
- 全程參與
 - 中途離營