**國立中央大學附屬中壢高級中學焦點解決中心**

**「應用焦點解決短期治療於憂鬱傾向的青少年諮商」**

**工作坊**

焦點解決短期治療法(Solution-focused brief therapy; SFBT) 是以實證研究為基礎、以個案為中心的方法，來輔導憂鬱青少年。焦點解決短期治療(SFBT)能幫助年輕個案運用思考未來與現有的優勢來架構個人的解決之道，處理憂鬱所帶來的負面弱化經驗。

在這個工作坊，參與者將會學到實際應用焦點解決策略的技巧。這類諮商技巧對身體、情緒、及認知方面的憂鬱症狀皆有所幫助。工作坊中的演講、示範、個案研究和練習將會幫助參與者了解並且整合SFBT。工作坊中亦會呈現相關案例，包含SFBT應用在那些有自殺想法、計畫及行為的青少年個案上，以及如何幫助憂鬱青少年的老師、父母及朋友。

工作坊主講：Heather Fiske, Ph.D.



Heather Fiske博士是一位具有30多年臨床經驗的心理學家，是焦點解決治療協會的創始人之一。她曾在醫院、 社區診所、 學校、和教養機構等地方工作，擅長處理自殺危機事件與憂鬱傾向的個案。目前她是私人執業，同時活躍於臨床諮詢、督導、和教育領域。Heather曾擔任加拿大自殺預防協會(CASP)的董事，同時獲得CASP全國服務獎章。她並提供多倫多大學焦點解決治療的培訓，訓練一些碩士後研究者服務無家可歸人們的計畫。

Heather老師曾獲得焦點解決治療協會的Insoo Kim Berg紀念獎、最佳訓練師獎，經常到各地去講學，是非常有經驗受歡迎的訓練師，並曾經在2013年應台灣焦點解決中心邀請舉辦過工作坊，其上課方式運用許多的活動、討論、與分享，上回沒有參與到的伙伴，敬請把握本次難得的機會報名參加。

重要著作

Hope in Action: Solution-Focused Conversations about Suicide

這本書提供一種獨特的資源，嘗試用新的方式來治療必須面對自殺議題的個人和家庭。本書提供以焦點解決治療為基礎，誘發和增強案主的希望感與生活理由。書內呈現系列的故事、案例短文、以及治療歷程等等策略內容，也包含一些具挑戰性且企圖反覆嘗試自殺的治療個案等特殊狀況。書的內容是根據臨床實用與個案真實經驗的實證原理撰寫的，可以提供讀者相當有用的資源。這本書還提供了許多案例，讓使用者可以透過角色扮演、情境演練等方式來學習眾多的實用技巧。此外，書中還提供了焦點解決在各種情況下的提問清單，包括自殺危機、使用抗抑鬱藥、與促進同事與個案合作的工作關係等。每個應用章節也提供治療師練習，實際操作的工具、有用的故事、和插圖，讓這本書友善好讀。在書末還提供了對SFBT的基本技能簡短的附錄。

報名資訊

【規劃單位】國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系許維素教授、中大壢中焦點解決中心

【主辦單位】國立中央大學附屬中壢高級中學、國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系、
中原大學心理系

【協辦單位】中原大學理學院、新生醫護管理專科學校、桃園市諮商心理師公會

【上課時地】第一梯：2018 年5月25-26日 08:30-17:00

第二梯：2018 年5月27-28日 08:30-17:00

【名 額】每梯次120人。學校輔導人員80人，心理師40人。

【報名日期】107年4月18日起。

【費 用】中小學現職教師：1,500元【請確認已有教師進修網的帳號】

主辦單位師生：1,500元【請當天攜帶學生證或服務證明】

心理諮商輔導相關系所學生：2,000元【請當天攜帶學生證】

桃園市諮商心理師公會員：2500元

各縣市學生心理諮商中心心理輔導人員：3000元【請當天攜帶服務證明】

其他身份：4,500 元`

【注意事項】

* 研習費用請於報到時繳交。費用不含午餐及住宿。
* 研習地點：中原大學【地點另行通知】。
* 全程參與者提供中小學教師研習時數及諮商心理師繼續教育積分。

【報名方式】

* 請至http://make.clhs.tyc.edu.tw/activity/。教師身份於報名後，我們以身份証號事先登入教師進修網以確定教師身份。心理師繼續教育積分由新生醫專協助辦理。桃園市諮商心理師公會會對核107年會員名冊後核予優惠價格。
* 相關訊息請注意粉絲頁公告，<https://www.facebook.com/CLHS.solution>

工作坊課程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 第一梯次05月25日第二梯次05月27日 | 第一梯次05月26日第二梯次05月28日 |
| 時 段 | 活 動 內 容 | 活 動 內 容 |
| 08:30-09:00 | 報到 | 報到 |
| 09:00-10:30 | 主題一(1)Basic SBFT IdeasSFBT基本理念 | 主題三(1)Working and Preventing Suicide Among young People 處於自殺危機中個案輔導原則 |
| 10:30-10:40 | 休息 | 休息 |
| 10:40-12:10 | 主題一(2)Basic SBFT IdeasSFBT基本理念 | 主題三(2)Working and Preventing Suicide Among young People處於自殺危機中個案輔導原則 |
| 12:10-13:30 | 午餐時間 | 午餐時間 |
| 13:30-15:00 | 主題二(1)COUNSELLING DEPRESSED YOUTH: A SOLUTION-FOCUSED APPROACH焦點解決取向面對憂鬱傾向青少年 | 主題四(1)Exercises演練之一 |
| 15:00-15:10 | 休息 | 休息 |
| 15:10-16:40 | 主題二(2)COUNSELLING DEPRESSED YOUTH: A SOLUTION-FOCUSED APPROACH焦點解決取向面對憂鬱傾向青少年 | 主題四(2)Exercises演練之二 |
| 16:40-17:00 | 綜合回饋與分享 | 綜合回饋與分享 |

課程對談：許維素教授

**課程對談**是透過維素老師在地的工作經驗，對Heather演講的內容，再以深入淺出的實務語言，解析焦點解決在校園危機事件的應用，讓工作坊可以達到理論與實務的完美結合。

許維素老師：

* **2013年11月榮獲美加地區「焦點解決短期治療協會」（Solution-Focused Brief Therapy Association）「紀念Insoo KimBerg卓越貢獻訓練師獎」（The Insoo Kim Berg Memorial Award for Significant Contributions toTraining）**
* **2014年9月榮獲臺灣輔導與諮商學會傑出人員木鐸獎**
* **2014年11月榮獲臺灣教育學術團體聯合年會優良教育人員木鐸獎**
* **2015年美加焦點解決年會亞洲經驗代表：閉幕演講與研究日嘉賓**
* **2018年4月獲邀為美國陶斯(The Taos Institute)後現代學院院士**