

# 衛生福利部國民健康署委託辦理 107 年「青少年性健康促進服務計畫」 青少年性健康促進宣導增能研習簡章

## 一、緣起

青少年進入青春期，「性」發展是這時期重要的發展任務，需要協助其建立正確的性價值觀，以促進青少年的性健康。全人的性教育(sexuality education)，是一種「愛的教育」，係在教導「健康親密關係」；性教育也是一種「品格教育」，其教導重點不僅僅在「性知識」，更在建立與性有關的正確「價值觀」，以及要實踐此價值所需要的「生活技能」(Life Skills)。「性健康促進」不只是強調避免過早發生性行為及較安全的性行為，還強調以提昇自尊與學習「真愛」為基礎，學習珍視自己、保護自己並尊重他人。

根據內政部人口統計資料，我國 15-19 歲青少年生育率，近年全國平均值維持約 4‰，相較於 84 年之 17‰ 已有明顯改善。惟部分縣市 15-19 歲青少年生育率仍高於全國平均值，未成年懷孕不僅會造成個人及新生兒的健康影響，如發生周產期死亡、出生體重過輕、早產等風險皆會增加，並可能因懷孕生子而中斷學業，也間接影響其未來生涯發展。

從公共衛生三段預防的觀點觀之，青少年性健康促進涉及三種專業領域，即教育領域、醫療保健領域與諮商/社工領域，惟有三方合作，建立連結緊密的系統及安全的性健康網絡。學校是最容易接觸到青少年的地方，我國九年一貫的「健康教育」與高中職「健康與護理」課程中，都有「性教育」之完整課綱，「性教育(含愛滋病防治)」也是我國健康促進學校計畫的必選議題，而公共衛生護士與學校護理師都是青少年性健康促進的重要支持力量。因此，提升公共衛生護士、學校護理師以及學校教師之青少年性健康促進意識與知能，包括如：正確的性健康教育理念與價值觀、設計與執行青少年性健康促進教學與宣導活動之技能、青少年性發展特性、與青少年談性之技巧等，以加強其服務青少年性健康之能力，成為推動性健康的最佳支持力量，至為重要！

本計畫「青少年性健康促進宣導增能研習」針對衛生保健系統公共衛生護士、各級學校護理師以及相關科目教師之需要，全台於北區、中區、南區與東區，各辦理一天之「青少年性健康促進宣導增能研習」。課程旨在建立參與學員對性教育之理念、教學內涵、教學與宣導活動設計以及教學資源之理解，內容包括：性教育理念、適齡之性健康教育內涵、如何將生活技能(life skills)溶入性教育教學分站體驗、性教育宣導闖關活動之設計理念與體驗，以及性教育教學相關資源(含青少年網站資源)之介紹等。

二、研習目的：提升公共衛生護士、學校護理師以及學校教師之青少年性健康促進意識與知能，加強其服務青少年性健康之能力，以利推廣青少年性健康促進工作。

### 三、辦理單位

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：台灣性教育學會

### 四、參加對象：

1. 全國各縣市政府衛生局(所)公共衛生護士及青少年性健康促進相關業務承辦同仁。
2. 全國各縣市青少年親善門診、醫療院所青少年性健康相關醫事人員。
3. 全國各縣市各級學校(國小、國中及高中職)學校護理師及教師。

各區場次建議包含的縣市如下，參加人員亦可視方便的時間，彈性選擇場次參加：

北區場縣市：台北市、新北市、桃園市、基隆市、宜蘭縣、連江縣、金門縣

中區場縣市：新竹市、新竹縣、苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣

南區場縣市：雲林縣、嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣、澎湖縣

東區場縣市：花蓮縣、台東縣

五、課程內容：詳見附件二議程表。

### 六、時間與地點：

北區：107年3月30日(星期五)，名額120名。

地點：輔仁大學 國壘樓 MD227 國際會議廳(新北市新莊區中正路510號)

中區：107年4月27日(星期五)，名額110名。

地點：維他露基金會(台中市雙十路一段123號)

南區：107年4月13日(星期五)，名額90名。

地點：高雄蓮潭會館402會議室(高雄市左營區崇德路801號)

東區：107年4月20日(星期五)，名額90名。

地點：娜路彎大酒店(台東市連航路66號)

各場次有視訊方式可供離島、偏鄉地區或不便參與實體課程之選擇，可線上觀看研習課程。視訊連結網址相關資訊請上以下網站：<https://ppt.cc/f4Jilx>。有關山地離島鄉鎮請見附件三。

七、交通：

北區：建議搭乘大眾運輸工具，自行到達會場，本研習課程**不提供**停車優惠。

中區：建議搭乘大眾運輸工具，自行到達會場，本研習課程**不提供**停車優惠。

南區：建議搭乘大眾運輸工具，自行到達會場。

東區：提供台東火車站至娜路彎大酒店接駁專車，活動前通知接駁時間與集合地點。

八、報名時間：即日起至 106 年 3 月 23 日(五)前截止。

九、報名方式：(報名步驟如附件四)

統一網路報名(BeClass 線上報名系統)：至下述網址輸入報名資料(請注意英文字母大小寫)

北區：<https://goo.gl/oaA9tT>

中區：<https://goo.gl/vGNkMi>

南區：<https://goo.gl/zF5KWU>

東區：<https://goo.gl/DJTmw1>

或由本會網站(<http://tase.tw>)進行連結，

另於課程結束後，會將課程資料、講義、影片、照片紀錄等相關資訊亦將上傳至本網站。

報名完成後，請務必確認是否收到**報名完成的通知信**，並於行前一周留意電子信箱內由本會寄發之「**研習行前通知信**」。如有任何問題，歡迎來信 (caose29103970@gmail.com) 或來電 (02-29155176) 詢問台灣性教育學會許舒婷小姐。

十、本活動經費由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應。

十一、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他

修正方案。

十二、本計畫經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。

附件二議程表

青少年性健康促進宣導增能研習課程		
時間	主題	主講人
9：00～9：30 (30 分鐘)	報 到	
9：30～10：00 (30 分鐘)	【相見歡】 暖身活動 Hands up, pairs up	台北市大理高中 呂天福老師
10：00～10：10 (10 分鐘)	【始業式】 開幕與歡迎	國民健康署長官 台灣性教育學會
10：10～11：30 (1 小時 20 分)	【專題演講一】 全人性教育(含預防青少年懷孕)的意義與 內涵	高松景教授(暫定中區、南區) 鄭其嘉教授(暫定北區、東區)
11：30～12：15 (45 分鐘)	【專題演講二】 青少年懷孕問題探討	青少年懷孕專家學者- 東華大學莊曉霞教授(待邀) 勵馨基金會 曹宜蓁總督導(待邀)
12：15～13：15 (1 小時)	午餐(播放性教育教學資源簡介)	
13：15～14：00 (45 分鐘)	【體驗與反思】 青少年性健康促進闖關活動設計與分享	輔仁大學公共衛生學系團隊/ 台南應用科技大學衛保組團隊 (待邀)
14：00～16：30 (2 小時 30 分)	【教學活動分站體驗】 以生活技能導向的青少年性健康議題教學 (含教學資源簡介) ◎青春保健 ◎性行為抉擇 ◎拒絕性行為	高松景教授(暫定中區、南區) 鄭其嘉教授(暫定北區、東區) 馮嘉玉老師(暫定北區、東區) 教育部國教輔導團 中央團或地方團 台中市立人國中陳巧瑜老師(待邀) 台中市居仁國中黃珍老師(待邀) 台南市大灣高中賴秀惠老師(待邀) 台北市民生國中郭芄苒老師(待邀)
16：30～17：10 (40 分鐘)	【綜合座談與結業式】 ※結束前發放及回收活動回饋表	國民健康署長官 台灣性教育學會
賦 歸		

附件三山地離島地區一覽表

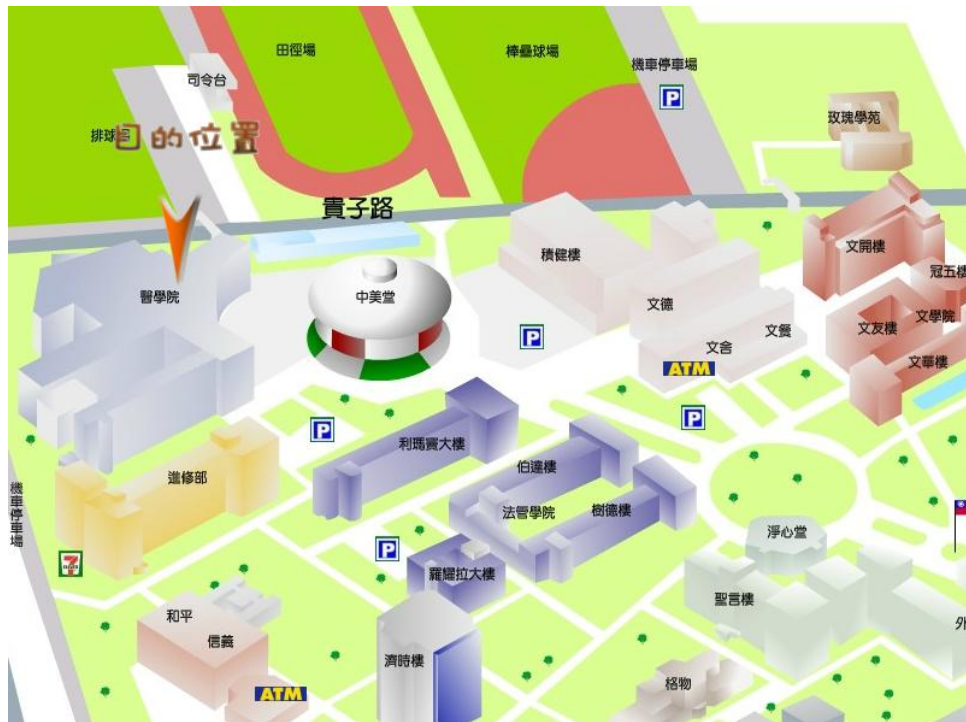
縣(市)別	山地鄉(區)	離島鄉(區)
宜蘭縣	大同鄉、南澳鄉	
新北市	烏來區	
桃園縣	復興鄉	
新竹縣	尖石鄉、五峰鄉	
苗栗縣	泰安鄉	
臺中市	和平區	
南投縣	信義鄉、仁愛鄉	
嘉義縣	阿里山鄉	
高雄市	茂林區、桃源區、那瑪夏區	
屏東縣	三地門鄉、霧台鄉、瑪家鄉、泰武鄉、來義鄉、春日鄉、獅子鄉、牡丹鄉	琉球鄉
花蓮縣	秀林鄉、萬榮鄉、卓溪鄉	
台東縣	海端鄉、延平鄉、金峰鄉、達仁鄉	蘭嶼鄉、綠島鄉
澎湖縣		馬公市、湖西鄉、西嶼鄉、白沙鄉、望安鄉、七美鄉
金門縣		金城鎮、金寧鄉、金沙鎮、烈嶼鄉、金湖鎮、烏坵
連江縣		南竿鄉、北竿鄉、莒光鄉、東引鄉

北區交通資訊

研習時間	107/3/30(五)
研習地點	輔仁大學 國璽樓 MD227 國際會議廳 (新北市新莊區中正路 510 號)
交通方式	<p><b>搭乘大眾交通工具</b></p> <p>搭乘捷運新莊線。於輔大站下車。</p> <p><b>搭計程車</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 由台北車站沿台一線往輔大貴子門，車程約 10.7 公里，車資約 270 元。</li> <li>• 由捷運新埔站沿板橋民生路過大漢橋，左轉新莊中正路，轉入貴子路，車程約 5 公里，車資約 150 元。</li> <li>• 由板橋車站沿板橋民權路、接中正路，過新海大橋，左轉新莊中正路，轉入貴子路，車程約 6 公里，車資約 170 元。</li> </ul> <p><b>自行開車---停車請自理</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 由台北車站前的忠孝西路出發，轉上忠孝橋（此為台一線起點），沿台一線高架道路往「桃園」指標的方向直行，全程從上忠孝橋開始都不需要下高架橋，一直到最後才下橋走平面道路（即新莊中山路），再往前直行至第四個紅綠燈的路口（此路口有人行路橋）左轉貴子路，即可看到輔大貴子門。從台北車站出發到輔大醫學院，車程約 15 分鐘。</li> <li>• 由桃園北上請沿台一線行駛，在台一線 10.5 公里處（即新莊中山路和貴子路交叉口）右轉即達。</li> <li>• 中山高速公路，由五股交流道往「新莊」方向下匝道，沿新五路右轉新莊中山路（即台一線），靠中山路高架橋下的外側車道行駛，直至貴子路左轉即達輔大醫學院。車程約 10 分鐘。</li> <li>• 走第二高速公路，由中和交流道出來，走八里新店線快速道路（台 64 線）往板橋、新莊方向，過大漢橋後，沿新莊思源路接上台一線高架道路往桃園方向，之後路線同上所述。</li> </ul>



輔大國壘樓位置



## 中區交通資訊

研習時間	107/4/27(五)
研習地點	維他露基金會 (台中市雙十路一段 123 號)
交通方式	<p><b>搭乘台鐵</b></p> <p>1. 步出火車站後可以搭乘 1 路、8 路、14 路、15 路、16 路、21 路、31 路、35 路、55 路、61 路、70 路、73 路、73 路、82 路、100 路、105 路、108 路、200 路、203 路、280 路、285 路、286 路、288 路、289 路、700 路、6268 路公車，搭至三民路的臺中科技大學站下車，沿著育才街步行至雙十路的維他露基金會館。</p> <p>2. 亦可以搭乘 7 路、11 路、50 路、65 路、270 路、276 路公車，搭至雙十路臺中一中站下車，步行至不老夢想 125 號(原臺中市長公館)隔壁的維他露基金會館。</p> <p><b>搭乘高鐵</b></p> <p>1. 搭至臺中站，換搭計程車至文英館斜對面，雙十路一段 123 號的維他露基金會。</p> <p>2. 也可於高鐵臺中站搭乘 26 路、70 路、82 路、99 路公車，搭至三民路的臺中科技大學站下車，由育才街步行至雙十路的維他露基金會館。</p> <p><b>自行開車</b></p> <p>1. 由中港交流道下來者，可走臺灣大道直行至臺中火車站前站，順著行車指標轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 400 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。</p> <p>2. 由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於臺中公園前左轉走精武路，於國立台灣體育大學中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，車行 400 公尺即可到達維他露基金會館。</p> <p>3. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至臺中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 250 公尺對面即為維他露基金會館。</p> <p>4. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至台中文化中心前左轉五權路，看到台灣大道右轉，直行至臺中火車站前站，順著行車指標轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 400 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。</p>





## 南部交通資訊

研習時間	107/4/13(五)
研習地點	高雄蓮潭會館 402 會議廳 (高雄市左營區崇德路 801 號)
交通方式	<p>離高鐵左營站開車 3-5 分鐘、離小港機場開車 25 分鐘，1,000 公尺內計有二個高雄捷運站、二個台鐵站，以及國道 10 號出口。</p> <p><b>搭乘大眾交通工具</b></p> <p><b>【搭火車及高鐵】</b></p> <p>(1) 往四號出口，沿高鐵路步行穿越原生植物園，約 15 分鐘。</p> <p><b>【搭飛機】</b></p> <p>(1) 可坐 301 號公車直達高雄市政府人發中心</p> <p>(2) 搭捷運紅線至生態園區站，搭乘紅 51 線接駁車至會館。</p> <p><b>自行開車前往</b></p> <p><b>【高速公路】</b></p> <p>中山高與南二高南下-接國道 10 號鼎金系統交流道-&gt;中華路交流道下接翠華路-&gt;左轉崇德路</p> <p><b>【高雄市區】</b></p> <p>1. 北上：博愛三路-&gt;左轉崇德路</p> <p>2. 南下：一號省道(民族一路)-&gt;右轉大中二路-&gt;左轉博愛三路-&gt;右轉崇德路</p>
	

## 東部交通資訊

研習時間	107/4/20(五)
研習地點	娜路彎大酒店 (台東市連航路 66 號)
交通方式	<p>※本會提供台鐵台東站至之接駁專車，請與會人員於台東火車站前站集合。</p> <p><u>自行開車前往</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 台 9 線-高雄往台東 行徑路程：荒野加油站左轉－經崎仔頭上新?橋－過永豐餘紙廠－到達娜路彎大酒店 行徑路程：下知本橋－沿著中華路過好樂迪 KTV－7-11 超商左轉至新生路－新生路底左轉上馬蘭橋－到達娜路彎大酒店</li> <li>2. 台 11 線－花蓮往台東 行徑路程：下中華大橋右轉至馬亨亨大道－馬亨亨與新興路交叉口左轉－過卑南加油站－過日光橋－到達娜路彎大酒店</li> <li>3. 台 9 線－花蓮往台東 行徑路程：過綠色隧道－卑南加油站右轉－過日光橋－到達娜路彎大酒店</li> </ol>
	

## 報名步驟

開啟網頁，輸入報名網址，會出現青少年性健康促進宣導增能研習報名表，報名資料填妥後，輸入驗證碼，再按送出。

BeClass 線上報名系統

107年青少年性健康促進宣導增能研習(北區) (2018-03-30)

※ 姓名	<input type="text"/>	※ 性別	<input type="text"/>
※ 身分證字號	<input type="text"/>	※ EMAIL	<input type="text"/>
※ 生日	-- ▾ -- ▾ -- ▾	※ 行動電話	<input type="text"/>
※ 市話	( <input type="text"/> ) <input type="text"/> # <input type="text"/>	※ 服務單位	<input type="text"/>
※ 職稱	<input type="text"/>		
※ 用餐葷素	<input type="radio"/> 葷 <input type="radio"/> 素		
※ 服務單位所在縣市別	請選擇 ▾		

驗證碼：輸入下圖文字 (不分大小寫)

※與承辦人員聯繫    ※查詢取消報名    ※同一承辦人員其他活動報名表  
※來瞧瞧近7日最熱門的報名活動

※目前報名人數：0人

### 1. 輸入網址

北區：<https://goo.gl/oaA9tT>  
中區：<https://goo.gl/vGNkMi>  
南區：<https://goo.gl/zF5KWU>  
東區：<https://goo.gl/DJtmw1>

### 2. 填妥需要資料

(身分證字號與出生年次為辦理保險需要)

### 3. 送出

頁面即時更新報名狀況，敬請關注並協助盡速報名