

106 年花蓮海洋探索營—青少年樂觀型帆船冬令營計畫

計畫說明書

- 一、計畫名稱：106 年寒假青少年樂觀型帆船冬令營
- 二、提送機關：花蓮縣海洋生態保育協會/花蓮縣帆船協會
- (一)、計畫主持人：劉得焯理事長 電話：0918887601 傳真：03-8224371
- (二)、計畫聯絡人：張乃文 職稱：秘書 電話：0985994460 傳真：03-8224371
- 三、執行期間：106 年 2 月
- 四、計畫目標與內容：

(一) 營造良好的海洋教育學習環境，充實學童具有海洋運動休閒技能的寒假生活。

(二) 讓學童能學習到樂觀型帆船運動的操作方式及競賽觀念，獲得海洋科學及生態知識，並於親子海洋活動中獲得專業及成長。

(三) 計畫工作項目及實施方法：

1. 活動時間：106 年 2 月 6 日(週一)至 106 年 2 月 9 日(週四)
2. 活動地點：花蓮市北濱海域(花蓮帆船協會基地及美崙溪出海口)，備案為壽豐鄉鯉魚潭。
3. 參加學員：全國之國中、小學童，建議為 8~12 歲尤佳，以體格適合為主。(預計招收學員 24 名，另有限定優惠補助花蓮縣低收入戶家庭學童 1/4，可由學校推荐)。
4. 參加費用：花蓮帆船協會會員子女 NT\$3,000、非會員子女 NT\$5,000，弱勢學童 NT\$2,000，含保險、每天午餐、飲水。(不含住宿早晚餐)
5. 報名方式與注意事項：

(1) 填妥報名資料 Email: cybotrek@gmail.com 或 LINE: cybertrek

(2) 傳真報名表至 (03)8224371 劉得焯老師, <https://www.facebook.com/cybertrek/>

(3) 網路報名：活動官網 <https://goo.gl/xThtNK> 網誌連結

(報名順序以完成繳費及家長同意書簽名為優先，網路報名可拍照傳遞)

#即日起至 106 年 2 月 3 日(星期五)中午 12 點止，人數未滿 8 人，或因天候等不可抗力之因素即取消辦理，費用扣除 50 元匯款手續費及行政費用後退還。

#退費標準：活動前 15 日(1/22)以上，申請退費者，退還報名費用 8 成。

活動前 9-14 日(1/28-1/23)申請退費者，退還報名費用 7 成。

活動前 4-8 日內(2/2-1/29)申請退費者，退還報名費用 5 成。

活動前 3 日(2/3)不予申請退費。

#人員更換：

已繳費報名者，若臨時因故未能參加，可將名額轉讓，或可延後至 106 年夏令營時段參加。唯活動開始前 3 日內轉讓者，無法更改保險資料，須自負活動安全之責任。

#活動雨天備案說明：當日現場教練評估若雨勢過大可能移至室內課程，須自備雨具。

#將於活動前 3 天以 E-mail/ LINE/ fb 或電話通知活動行前注意事項。

#繳費：

銀行——中國信託銀行(銀行代號 822) 東花蓮分行 帳號——1895-4004-5899

戶名——花蓮縣海洋生態保育協會 洽詢及確認電話：0918-887601 劉老師

3. 活動課程表：

	106.2.5 (星期日)	106.2.6 (星期一)	106.2.7 (星期二)	106.2.8 (星期三)	106.2.9 (星期四)	106.2.10 (星期五)
8:30-9:00		報到	報到	報到	報到	
9:00-10:00		分組準備	器材準備	器材準備	器材準備	
10:00-12:00	(工作人員場地 設備整理)	器材準備	陸上駕船 、繩結	分組水域操 作	分組水域操 作	
12:00-13:30		午餐	午餐	午餐	午餐	
13:30-16:00	(工作人員場地 設備整理)	帆船入門概 要 水域安全需 知	水域航行技 巧	分組水域操 作	船務保養 器材整理	
16:00-16:30		器材整理	器材整理	器材整理	準備賦歸	
17:30-20:30	(工作會議)		(工作會議)	(工作會議)		

相關課程內容：

- 帆船入門概要、水域安全需求。
- 帆船航行原理、水域天氣知識。
- 陸上駕船練習、繩結與船務保養。
- 水域安全訓練、求生與救援。
- 一般水域航行、海上航行技巧。
- 國內外各帆船航行水域介紹。
- 各種帆船賽事的介紹。
- (裝備服裝只要輕便、透氣、排水、防曬、冬日保暖為主，數量請依照自己需求，自備飲水杯，建議環保餐具，自備雨具。)

六、預期效益：

讓參與之學童能體驗樂觀型帆船(OP)為亞運 16 歲以下指定運動項目，透過學習繩結、控舵、操帆的技巧，讓孩子學習認識風、水流、波浪，在體驗以綠能風力航海的過程中，手腦並用去感受大自然的奧妙，學習汪洋獨立的精神。

花蓮帆船協會有意長期栽培國內青少年加入御風行列，也長期受到台灣土地開發公司之贊助提供多項資源幫助地區孩子投入水域活動學習。

帆船項目因考慮初學者安全，若海域風浪大則會安排在內陸淡水湖泊實施，地點為花蓮縣壽豐鄉鯉魚潭。主要帆船訓練場所北濱海域臨美崙溪出海口及花蓮港，景致優美，可見淡水水交界流域特殊生態。備案鯉魚潭，為一堰塞湖，湖內及周遭水生動植物生態豐富，在御風帆船的同時，可以觀賞水鳥悠游與飛翔，岸邊清澈見底的潭池亦可見小魚小蝦，以及種類繁多的水生植物。

花蓮縣海洋生態保育協會 106 年寒假青少年帆船冬令營 報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
就讀學校	縣	年級	
出生(民國)年月日	年 月 日	身分證字號	
聯絡電話/行動電話		血型/疾病	/
緊急連絡人		餐食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素

身高： cm/體重： kg/鞋號(美式尺寸 4.5、5...)/近視度數：

電子信箱(e-mail)： @

通訊地址：

LINE/fb	/	匯款帳號後五碼	
---------	---	---------	--

茲同意本人子女_____ (以下簡稱：學童)參加花蓮縣海洋生態保育協會舉辦之「106 年寒假青少年帆船冬令營」活動

本人保證學童無高血壓、心血管症、癲癇等高风险生理疾病，亦無相關容易影響學童本人或其他學童從事水域體驗活動之心理疾病。集合前或活動期間也願盡可能督促學童遵守教練及指導員的規範，倘若有隱瞞身心健康狀況不佳或不當使用裝備、或不可抗拒之因素而發生意外，願意自行負責，絕不向活動單位及人員提出理賠或訴訟之要求。

本人同意倘若在天候或浪況或其他不可抗力因素下，活動內容得依照活動主辦單位所提供之備案活動進行。

本人同意當同梯次人數超過二十四人時，部分活動項目得分組進行，隔日換組操作。

本人同意接受主辦單位對於取消參加活動之相關規定(請參考活動官網 <https://goo.gl/xThhNK> 網誌)

家長
(或法定監護人)
同意書

家長確認簽章：
緊急聯絡電話：

報名時間：即日起至 106 年 2 月 3 日(星期五)中午 12 點止，名額有限，額滿 24 名為止，內含保障花蓮縣弱勢學童名額若干，可由學校推荐證明低收入戶學生)。

報名方式：

銀行——中國信託銀行(銀行代號 822) 東花蓮分行 帳號——1895 4004 5899

戶名——花蓮縣海洋生態保育協會

匯款資料告知或有任何問題，請以上述 E-mail 或至「花蓮縣海洋生態探索營」fb 粉絲專頁發訊息 <https://goo.gl/xThhNK>，或電話連絡：0918887601 報名中心_劉老師

個人資料請正確填寫以作保險及 E-MAIL 之用，又依個人資料保護法規定，以上資料僅供「106 年寒假青少年帆船冬令營」活動保險等用途使用。

(裝備服裝只要輕便、透氣、排水、防曬、冬日保暖為主，數量請依照自己需求，自備飲水杯，建議環保餐具，自備雨具。)