

中華民國獨輪車協會
105 年度獨輪車丙級教練講習會高雄場實施計畫

(依據 105.05.17 體總輔字第 1050000766 號函辦理)

一、目的：

培養並儲備獨輪車運動教練人才，增進教練人員素質，加速獨輪車運動之推廣，並促成公平競賽品質，以提高獨輪車運動之水準。

二、辦理單位：

指導單位：中華民國體育運動總會、高雄市政府教育局、高雄市體育處

主辦單位：中華民國獨輪車協會

承辦單位：高雄市翁園國民小學

協辦單位：

三、講習地點：高雄市翁園國民小學

四、講習日期：105 年 8 月 26、27、28 日（星期五、六、日），共計 3 天。

五、課程內容：教練職責、體能訓練法、運動基本技術、運動規則、技術指導、戰略與戰術、運動營養學、運動科學理論、運動傷害防護、學科測驗、術科測驗等，詳附件一：105 年度獨輪車丙級教練講習會課程表。

六、招收人數：招收學員 40 名，額滿為止，20 人以上開班。

七、參加資格：

(一) 中華民國國民、年滿 18 歲，高中（職）以上學校畢業，對推動獨輪車運動有興趣者。

(二) 中華民國獨輪車協會會員，非會員應辦妥入會手續。

(三) 至少應學會「自由上車」、「前進」、「定車」等三項獨輪車騎乘技巧。

八、報名時間：自即日起至 8 月 12 日截止（郵寄以郵戳為憑）。

九、報名手續：

(一) 填寫報名表（如附件二：105 年度獨輪車丙級教練講習會報名表）。

(二) 身分證影印本一份、1 吋半身照片三張（背面請填寫單位姓名），於報到時繳交。

(三) 繳交報名費：1,500 元。

(四) 報名地點：高雄市翁園國民小學

地址：高雄市大寮區翁園路 79 號。

聯絡人：郭克偉老師 聯絡電話：07-7811685*30

傳真：07-7817733 E-mail：kkwsnoopy@gmail.com

(五) 報名截止前，將【報名表】以 E-mail 或郵寄【郭克偉老師】收即可，逾期恕不受理。

(六) 非中華民國獨輪車協會會員者，報到時應提出入會申請書（如附件三：中華

民國獨輪車協會個人會員入會申請書)並繳交會費。

(七) 因應個人資料保護法，所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

十、附則：

(一) 本講習會依據中華民國體育運動總會核准建立之「教練制度實施辦法」辦理。

(二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為及格，並經報請中華民國體育運動總會核備後，始得授予丙級教練證。

(三) 工作人員之敘獎，依據高雄市各級學校教職員獎勵要點辦理。

(四) 本辦法如有未盡事宜，將另行公告之。相關資訊請至翁園國小網站：
www.wyp.ks.edu.tw 首頁右側點選「中華民國獨輪車協會 105 年度獨輪車丙級教練講習會-高雄場」瀏覽及下載。

(五) 本實施計畫報請中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。

附件一：

中華民國獨輪車協會 105 年度獨輪車丙級教練講習會高雄場課程表

時 間	授 課 內 容	講 師
第一天 8 月 26 日(一)		
08:00~08:50	開訓典禮	主持人：林校長金穗
09:00~10:50	運動規則	聘請專門講師
11:00~12:00	運動基本技術	聘請專門講師
12:00~13:00	午休(訓練光碟欣賞)	郭克偉老師
13:00~14:50	運動營養學	聘請專門講師
15:00~16:50	體能訓練法	聘請專門講師
第二天 8 月 27 日(二)		
08:00~09:50	教練示範動作與實習	聘請專門講師
10:00~11:50	運動傷害防護	聘請專門講師
12:00~13:00	午休(訓練光碟欣賞)	郭克偉老師
13:00~14:50	運動生理學	聘請專門講師
15:00~16:50	指導技術	聘請專門講師
第三天 8 月 28 日(三)		
08:00~09:50	戰術與戰略	聘請專門講師
10:00~11:50	運動社會學	聘請專門講師
12:00~13:00	午休(訓練光碟欣賞)	郭克偉老師
13:00~13:50	學科測驗	郭克偉老師
14:00~15:50	術科測驗	聘請專門講師
16:00~16:50	綜合座談、結業式	主持人：林校長金穗

附件二：

中華民國獨輪車協會 105 年度獨輪車丙級教練講習會高雄場報名表

姓名		服務單位	
身分證字號		出生年月日	
戶籍地址			
通訊地址		郵遞區號	
聯絡電話		行動電話	
e-mail			
學歷			
本協會會員否	<input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 非會員（非會員者應先辦理入會手續）		
參與獨輪車教學經驗：			
<p>為辦理/參加「中華民國獨輪車協會 105 年度獨輪車丙級教練講習會高雄場」活動之各項行政業務需要，本人同意提供貴單位使用姓名、身分證字號、出生年月日、電話（手機）、電子信箱、學歷、現職、地址等個人資料，惟僅限使用於本次活動必要之範圍內，且本人個資必須採取安全妥適之保護措施與銷毀程序，非經本人同意或法律規定外，不得揭露於第三者或散佈。</p> <p>本人同意上述內容，確認無誤。</p> <p>填表人簽名： _____ 年 月 日</p>			
照片	備註： 1. 講習期間供應午餐及茶水，其餘自理(請自備環保餐具、茶杯)。 2. 講習期間未全程參加或學科及術科測驗不及格者，不發給獨輪車丙級教練證。 3. 報名費、身分證影本及 3 張 1 吋半身照片，請於講習報到當天繳交。		

