

# 2015 年 TAFE-AFIC 水中體適能指導員證照課程研習暨檢定考試-報名簡章



主辦單位：TAFE 台灣水適能協會



協辦單位：高勁健身事業股份有限公司

## ★三天研習及檢定考試日期

北部 / 11月20、21、22日

凡持有 WaterFit 或 TAFE-AFIC 水中體適能員證照效期屆滿者，於今年度舉辦的證照研習課程，僅須要完成前兩天課程後，(不需要重新檢定考試)即可換發更新的 TAFE-AFIC 水中體適能指導員證照效期為三年，請把握難得的機會！

## ◆ 報名資格 ◆

歡迎體適能運動指導員、護理系、運動科學、健康休閒管理系、物理治療系、復健師、運動傷害防護師、相關老人運動學系..等，有興趣從事水中體適能運動指導，不須要俱備游泳能力，年滿 18 歲均歡迎您報名參加。

## ◆ TAFE-AFIC 證照課程

TAFE-AFIC 證照為目前國內第一張「水中體適能運動指導員」證照，課程教材以國際證照 WaterFit 為研習架構，統整專業知識與教學技能，是一套完整實用的水中體適能訓練課程。學員除了學習專業知識外，教學技能與技巧更是演練的重點；課程中提供口令、指令、實務互動教學範例，演練基本動作，學習如何設計安全有效的課程，及如何指導水中團體課程。

## ◆ TAFE-AFIC 證照課程相關規定

1. 全程參加研習課程不得缺課、並通過 TAFE-AFIC 學/術科考試者，於結業日起 30 天內即可取得 AFA-AFIC 水中體適能指導員證照，證照有效期間為三年。
2. 未通過考試者，可於一年內完成複訓(複訓檢定費分科計算)。
3. 證照三年到期，申請更新證照條件如下：
  - ★證照效期內完成體適能相關進修課程 30 小時(其中至少有 10 小時為水中體適相關課程)。
  - ★持有效期內 CPR 證書或救生員證其中一項證明。
  - ★繳交更新證照費用。

## ◆ 完成報名後相關準備及注意事項：

1. 三天(學/術)證照課程內容，詳閱右側課程時間表。
2. 檢視 CPR 或救生員證件是否過期？連同報名表一併傳真、報到時繳交或課程結束後 3 個月內傳真補繳皆可。
3. 備妥兩寸大頭照兩張，入會者繳交 3 張報到當天繳交。
4. 術科鑑定：(男士)上身不得赤裸，男女上身必須穿著合身吸汗運動服或緊身泳裝(不得穿寬鬆運動衣)，下身以平口四角泳褲為主，(切記：請勿穿著三角褲)。請備布料材質或具透氣性、散熱較佳的泳帽。切記請勿戴矽膠材質泳帽。

## ◆ 三天證照課程-時間表

第 1 天/時間	課程內容	科目
9:00~10:00	水的物理特性、水中運動基礎技巧	學
10:00~12:00	基礎運動科學(生物力學、運動生理學)複習	學
12:00~13:30	午休	
13:30~15:30	基本動作、動作變化(SWEAT 方程式)、強度漸進	學
16:00~18:00	基礎技巧、基本動作、動作變化(SWEAT 方程式)	術
第 2 天/時間	課程內容	
9:00~10:20	動作變化與強度漸進(SWEAT 方程式)、循環訓練	術
10:30~12:00	訓練原則、動作評估、課程設計	學
12:00~13:00	午休	
13:00~14:30	安全管理、教學理論、教學技巧	學
14:45~15:45	教學口令、指令動作教學	
16:00~17:30	教學技巧、循環訓練課程範例	術
第 3 天/時間	課程內容	
9:00~10:30	課程設計、動作評估、教學理論(學科)-總複習	學
10:40~11:40	學科考試	學
12:00~13:00	午休	
13:00~14:30	教學技巧演練(術科)-總複習	學
15:00~17:00	術科考試	術
17:00~17:30	結業式	學

PS-課程時間均不得缺課，缺課累計超過1小時，不得參加考試。

資格類別	報名費	備註說明
會員	<input type="checkbox"/> 6,500 元	本會會員可免填報名表，匯款收據註明會員編號及姓名傳真即可報名。 須提出有效學生證或實習教師證明同報名表一併傳真。 非主辦或協辦單位之會員。 入會者本次研習以會員資格優惠。(含入會費 1,000 元，年費 500 元)。 適用參加並通過 WaterFit 或 TAFE-AFIC 證照過期者。
學生/實習老師	<input type="checkbox"/> 6,800 元	
一般	<input type="checkbox"/> 7,500 元	
新入會學員	<input type="checkbox"/> 8,500 元	
證照更新複訓生	<input type="checkbox"/> 2,500 元	
★補考生★	<input type="checkbox"/> 學科 500 元 <input type="checkbox"/> 術科 500 元	以個人上次參加證照課程起計算，一年內均可辦理補考登記。

★費用含：書籍講義、教學 DVD、蛙掌手套一組、學術科檢定考試及證照。★名額：限 40 名，

備註：★課程期間為確保學員安全，均為學員投保意外險★三天課程研習均備有午餐★退費方式：凡報名後因故無法參加，提前告知可保留後續參加資格，若無法參加要求退費者，一律扣除行政費 200 元整。如欲不可抗拒之因素，本會必須取消課程，將全額退還所繳之費用。課程相關諮詢電話：02-27312296，mail: aqua.tafa@msa.hinet.net

