

「第二屆臺東競騎百 K 挑戰賽—全民逗陣騎！」

中華民國自由車協會

2015



中華民國自由車協會
811 高雄市楠梓區旗楠路 160 號
電話：07-3556978
傳真：07-3556962

「第二屆臺東競騎百 K 挑戰賽—全民逗陣騎！」

內容

賽事簡介與報名資訊.....	1
住宿資訊.....	6
參加須知與注意事項.....	7
賽事路線資訊.....	9

賽事簡介與報名資訊

「第二屆臺東競騎百 K 挑戰賽—全民逗陣騎！」



臺東縣壯麗的山海景色歷來為國內外遊客所推崇，也是國內外自行車公路賽事經常選擇的地點，今年邁入第二年的「臺東競騎百 K 挑戰賽—全民逗陣騎」，邀請喜好單車活動的你，一齊享受單車破風之快感、飽覽東部山巒綺麗風光，並挑戰長距離騎乘，跨越自我體能極限、突破個人成就，相信您會收穫滿滿，留下深刻的回憶。

今年挑戰賽之路線改為挑戰花東縱谷台九線，從知名景點「國立臺灣史前文化博物館」出發，行經台九線、台二十線公路，經台東市、鹿野鄉、關山鎮、池上鄉等地區，途中有許多特色景點和小吃，例如：綠色隧道、脫線牧場、和記地瓜酥、卑南包子店、米國學校等等，回到終點國立臺灣史前文化博物館。沿途路線地形多元，有長距離的緩坡，亦有綿延的景觀道路，回程更需征服鹿野高台！長達一百多公里的挑戰路線，對於車友的腳力有相當強度的鍛鍊，適合喜歡超越自我極限的車友來挑戰，大會也將有補給點的設立，供車友補充能量，騎得更長更遠。

在鍛鍊耐力的同時，也可飽覽東部山巒和鄉鎮景色，對攝影有興趣之車友可沿途駐足留影，但也別忘了時間內完成挑戰喔！

再者，此次挑戰賽與全國自由車公路錦標賽共同舉辦，屆時國內各職業車隊好手也將齊聚台東，對公路車賽事有興趣之車友民眾更可趁此一難得機會欣賞全國頂尖菁英選手同場競技之英姿。竭誠的邀請您共襄盛舉，一「騎」體驗臺東之美！

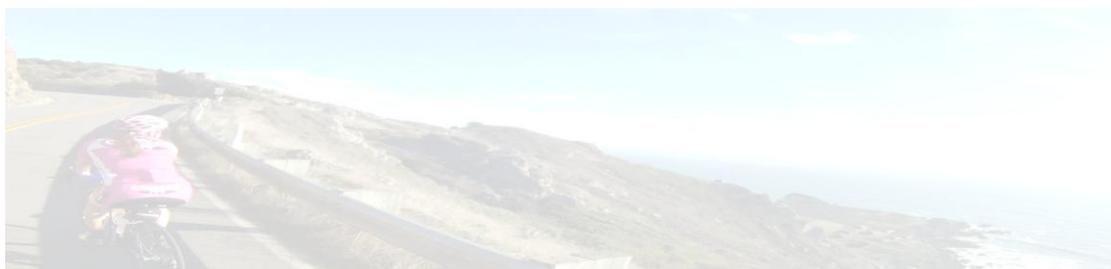


- 一、 指導單位：教育部體育署、交通部觀光局、臺東縣政府。
- 二、 主辦單位：國立臺灣史前文化博物館、中華民國自由車協會。
- 三、 協辦單位：臺東縣政府教育處、國立臺灣史前文化博物館、交通部公路總局、臺東縣警察局、臺東縣衛生局、臺東縣城鄉生活運動協會、臺東縣體育會自由車委員會、臺東縣鐵人三項運動委員會。
- 四、 活動對象與參賽資格：
 - A. 凡年滿十三歲以上(民國 91 年)身體健康，備有自行車、有自行車騎乘經驗並能騎完全程之民眾均可參加。
 - B. 本活動歡迎親子一起參加。
 - C. 如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等疾病者不適合參加本活動。
- 五、 活動日期：104 年 11 月 28 日至 11 月 29 日（星期六、日）。
- 六、 活動地點：國立臺灣史前文化博物館、台東縣境公路。
- 七、 賽前說明會：104 年 11 月 28 日(六)(時間、地點待確定，於 FB 粉絲團公布)
※請各位選手務必出席，以免影響自身之權利。
- 八、 活動時間與出發地點：11 月 29 日（日），上午 07:30，國立臺灣史前文化博物館(臺東市豐田里博物館路 1 號)。
※競賽採統一時間出發，請選手提早抵達會場
- 九、 關門時間：7:30~14:00，共計 6.5 小時。關門時間為 14:00。
- 十、 抽獎活動時間：14:00~14:30。有多項好禮等著大家喔！
- 十一、 報名日期：
 - A. 即日起至 104 年 10 月 10 日（六）止，名額總數共 500 名，額滿為止。
 - B. 早鳥好康禮：前 50 名報名之車友可獲得「輕巧水滴車燈一組」，第 51~200 名報名之車友可獲得「環臺賽紀念 MHL 手把帶一組(經典騎士黑)」數量有限，意者從速。
- 十二、 報名辦法：
 1. 一律採報名採網路報名方式。請上網填妥報名表等相關參賽文件，並至 ibon 列印繳款單付款，或至 ATM 自動櫃員機方式轉帳，逾期繳費或資料不齊全者恕不予受理。請審慎填寫報名表內之資料，報名後因個人因素無法參加者，視同棄權，恕不予退費。(注意：ibon 交易每筆由超商收取手續費 20 元，跨行轉帳每筆由銀行收取手續費 15 元，該手續費非由大會收取，如有不便敬請見諒)。
 2. 報名網址與名稱：<http://www.wesport.tw/>，我動網，「第二屆臺東競騎百 K 挑戰賽—全民逗陣騎！」
 3. 聯絡方式：中華民國自由車協會，電話：07-3556978，傳真：07-3556962，

Email：cycling.org.tw@gmail.com（電話、郵寄報名恕不受理）。

十三、報名費用：

新台幣 700 元整，內含保險(公共第三人意外責任險)、環台賽紀念水壺一只、環台賽紀念頭巾一條、完賽紀念獎牌、完賽證書、活動紀念 T-SHIRT(S/M/L/XL/2XL/3XL)、活動摸彩卷(可參加活動摸彩，獎品將於現場抽出，內有多項好禮)以及補給點之補給品。



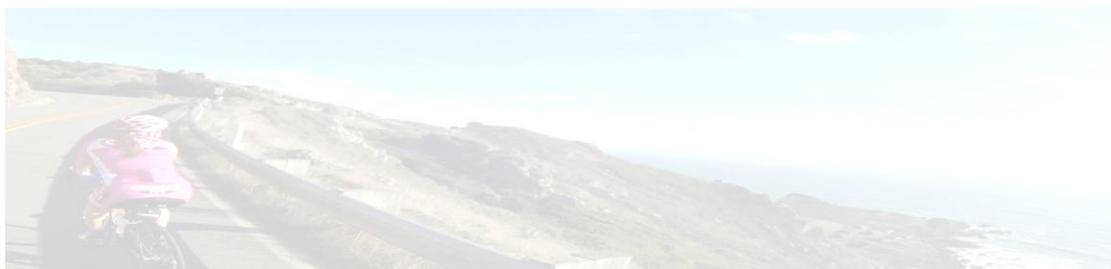
參賽超值好禮：(禮品以實物為準)



環台賽紀念水壺



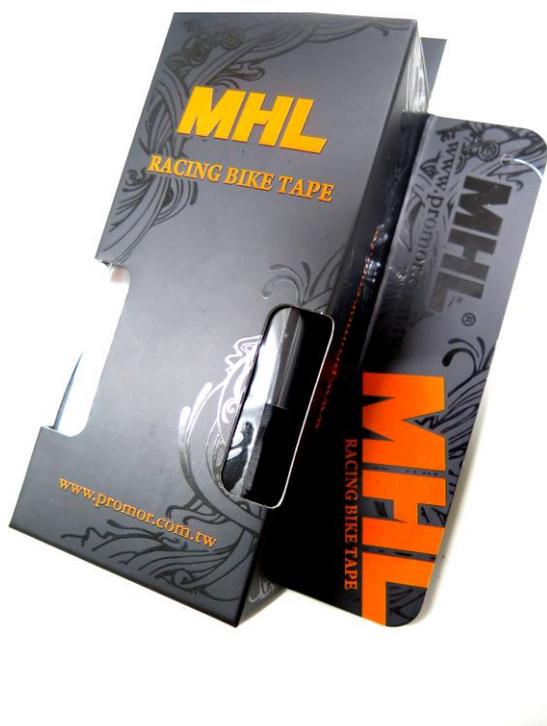
環台賽紀念頭巾



早鳥好康禮：(禮品以實物為準)



前 50 名報名選手：輕巧水滴車燈一組(共兩款，隨機贈送)

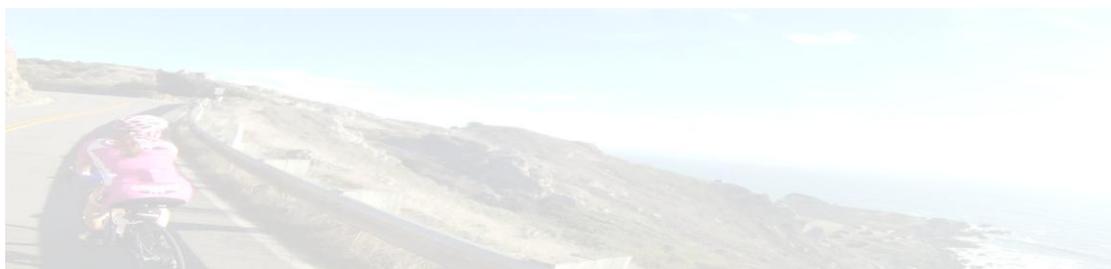


第 51~200 名報名選手：環臺賽紀念 MHL 手把帶一組(經典騎士黑)



住宿資訊

飯店名稱	聯絡資訊	地址
假期商務旅館	089-322270	台東縣台東市正氣路 147 號
娜路彎會館	089-235500	台東市中興路二段 385 號
娜路彎大酒店	089-239666	台東縣台東市連航路 66 號
康橋商旅	089-229226	台東縣台東市中興路 一段 209 巷 16 號
福康大飯店	089-355811	台東縣台東市更生路 50 巷 28 號
台東旅行家商務會館	089-326456	台東縣台東市安慶街 42 號
樂知旅店 YES HOTEL	089-322100	台東縣台東市復興路 145 號
新宿時尚商務旅館	089-311777	台東縣台東市福建路 243 號
台東縣公教會館 http://www.ttp-hotel.com.tw/	089-310142	台東縣台東市南京路 19 號
台東國軍英雄館	089-322116	台東縣台東市更生路 35 號
台東文旅休閒行館	089-384666	台東縣台東市博物館 路 1 號
台東峇里商旅酒店	08- 9351506	台東縣台東市鄭州街 11 號
小黃貓民宿	0905-183567	台東縣台東市連航路 51 巷 2 弄 46 號
非留不可民宿	0932-660648	臺東縣台東市連航路 51 巷 2 弄 50 號



參加須知與注意事項

1. 為體貼車友安全著想，大會將於 11 月 28 日(六)舉辦賽前說明會，參賽行前事項說明，針對自行車路線、騎乘安全，有更深刻的認識與瞭解，對挑戰賽路線有任何疑問的車友可參加賽前說明會，本說明會鼓勵車友參加，歡迎各位車友參與。(說明會時間、地點，將於 FB 粉絲團公布，請各位車友密切關注)
2. 請於 11 月 28 日(六)依大會安排時間報到，請於時間內持報名收據，完成報到。參加行前注意事項說明，針對自行車路線及騎乘安全活動完成後，憑收據領取活動相關物品。
3. 大會無提供租借自行車之服務。
4. 所有參加者請自備單車，車種不限。當日活動，單車請自行保管，遺失概不負責，並請先自行行檢測單車情況，功能正常之前後煞車、前後車燈，以確保安全。
5. 出發前請自行確認裝備，單車(必備)、自行車安全帽(必備)、手套、著自行車服或運動服、太陽眼鏡、小腰包、水壺、輕便雨衣、個人藥品、防曬衣物及毛巾等。
6. 因為長途公路騎乘，大會將派有機巡隊待命，然因器材及人力有限，個人請務必準備內胎及簡易維修工具如挖胎棒、內胎、補胎片和隨身打氣筒等，以備破胎之替換。
7. 為保障車友安全，全程請確實配戴安全帽。請將號碼布貼於車帽前側，以便現場工作人員管控，為保障其他車友之權益，未將號碼布黏貼於車帽前側者，大會有權取消其參加資格。
8. 無報名而參加活動致受傷等情形，主辦單位概不負責；請隨身攜帶身份證明或健保卡備查。
9. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
10. 大會補給站只提供基本的飲用水補充以及有限之補給品，若有其他額外需求請參加者自行準備。
11. 參賽者請於活動之前的日子，先進行自我的體能訓練。
12. 請視個人實力與身體健康狀況參與，活動過程中，身體如有不適請到路邊休息或尋求回收車輛與救護人員協助，切勿勉強參賽，以免超出個人身體負荷。
13. 本挑戰活動有一定之難度，有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病史者，不適合參加本活動。有心臟病及重大病史者，請視身體狀況參加。
14. 請務必攜帶健保卡，活動日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正

本診斷證明及收據。

15. 本次活動大會投保「公共意外責任險」每人三百萬元意外險，投保金額有限，有需要更高保額者請自行再加保個人保險。(所有保險理賠細節依投保公司之保險契約為準)特別不保事項：(一)個人疾病導致運動傷害。(二)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如遇與第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身保險。理賠申請時，必須開具診斷證明及收據。
16. 99年2月6日，保險法第107條修正條文規定，以未滿15歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15歲以前不能含有身故給付。
17. 另活動中如遇不可抗拒之因素而未能完成本項活動，同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
18. 報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由提供人自行承擔。
19. 大會有權將此活動之錄影、相片於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像之部分將用於相關宣傳與播放活動上。
20. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕不隨意丟棄垃圾，影響環境整潔，留給下一位車友整潔舒適的環境。
21. 本活動非競賽性質，為自我挑戰之活動。請依大會安排之路線，且物併排、嬉戲。活動全線無交通管制，部份路段由交通警察或工作人員(含志工)做交通疏導，請參加者務必遵守大會工作人員之引導，確實遵守交通規則與號誌，順向靠邊前進，切勿橫跨馬路，以確保騎乘安全。活動過程請配合相關工作人員之引導，如經規勸仍未能配合者，主辦單位將視情形取消參加者之活動資格以及活動相關權益。
22. 如因天氣等不可抗力因素所迫，大會有權利變更活動日期、路線等內容，將活動延期或取消等緊急因應措施。
23. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正公布之。

備註：

報名後請特別注意，活動粉絲頁將陸續公告相關活動資訊。

活動洽詢：

中華民國自由車協會

地址：811 高雄市楠梓區旗楠路 160 號 (自由車場左側)

電話：07-3556978，傳真：07-3556962

Email：tourdetw@ms35.hinet.net

賽事路線資訊

台灣史前文化博物館(起點，博館路出發)→右轉上橋(右為台東文旅)→豐田路→右轉中興路五段(台九線)→左轉和平路(東 37 縣道)→T 字路口左轉賓朗路(台九線)→花東縱谷公路(台九線)→經鹿野溪橋→中華路一段(台九線)→脫線牧場(台九線 356K)→中華路二段(台九線)→中華路三段(台九線)→經加拿溪橋(台九線)→經月奚陸橋(台九線)→和平路(台九線)→米國學校(台九線左側)→接南橫公路(台二十線)→接花東縱谷公路(台二十甲)→經初來橋→右轉中山路(台九線)→經池上大橋(台九線)→經德高路橋(台九線)→米國學校(台九線左側)→經加典溪橋(台九線)→直行中山路(台九線)→右行永樂路(東 33 縣道)→左轉龍田永安道路(東 33 縣道)→經龍馬路(東 33 縣道)→右轉光榮路(東 33 縣道)→告示牌(往布農紅葉溫泉)處左轉(東 33 縣道)→右轉南二路(東 33 縣道)→紫熹花園山莊處左行(東 33 縣道)→右轉中華路一段(台九線)→經鹿野橋(台九線)→脫線牧場(台九線 356K)→忠孝路(台九線)→賓朗路(台九線)→右轉太平橋(台九乙，東 37 縣道)→和平路(台九乙線，東 37 縣道)→左轉太平路(台九乙線，東 55 縣道)→接南迴公路→左轉中興路四段(台九線)→右轉博物館路→抵達終點。(共 107 公里)



圖 1 經典百 K 挑戰賽行徑路線暨各補給點位置

謹記活動安全口訣：

留得青山在、不怕沒車騎，該讓就讓、該慢就慢、該停就停。

請車友們密切關注 FB 活動粉絲頁，
更多賽事相關資訊，會陸續於粉絲頁公布喔！

請於 FB 搜尋：



縱橫花東卡哇伊 臺東競騎 ing。經典百挑戰賽—全民逗陣來！

