



腸病毒防疫宣導

花蓮市衛生所
主講者:邱素華 護士



內容大綱

1. 認識腸病毒？
2. 腸病毒的徵狀是什麼呢？
3. 腸病毒學校通報及群聚流程。
4. 校園如何避免疫情擴散。



認識腸病毒？



何謂腸病毒

「腸病毒」：

其實是一群病毒的總稱，其種類多達六十餘種，所以感染過腸病毒之後，仍然會得到其他種類的腸病毒。

引起腸病毒感染併發重症之型別以腸病毒71型為主，克沙奇病毒居次。



傳染途徑

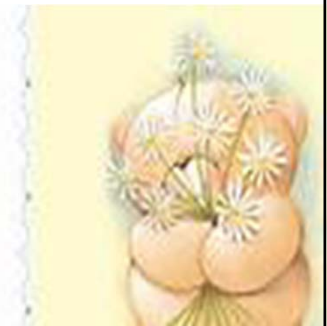


- 人類是腸病毒唯一的傳染來源.
- 飛沫傳染：病人的口鼻分泌物、飛沫、咳嗽、打噴嚏
- 糞口傳染：糞口、水、手部污染
- 接觸傳染：皮膚水泡潰瘍
- 潛伏期：2至10天（平均3至5天）



傳染力及傳染期間

- 發病之前幾天，即具有傳染力
- 在口鼻分泌物中可持續1週以上，
在腸道可持續6到8週(病程)
- 發病後的一週內傳染力最強
- 家庭或人群密集處傳染力高





流行季節

- 臺灣地區全年都有感染個案
- 一般以三月到九月為流行期(常流行於夏季、初秋)，病例較多。





腸病毒的徵狀是什麼呢？



腸病毒症狀

- 多發生於5歲以下之小孩
- 手足口病及疱疹性咽峽炎是最典型的疑似症狀，或是只有發燒等類似一般感冒症狀
- 幼童感染，併發嚴重中樞神經症狀之比率較高





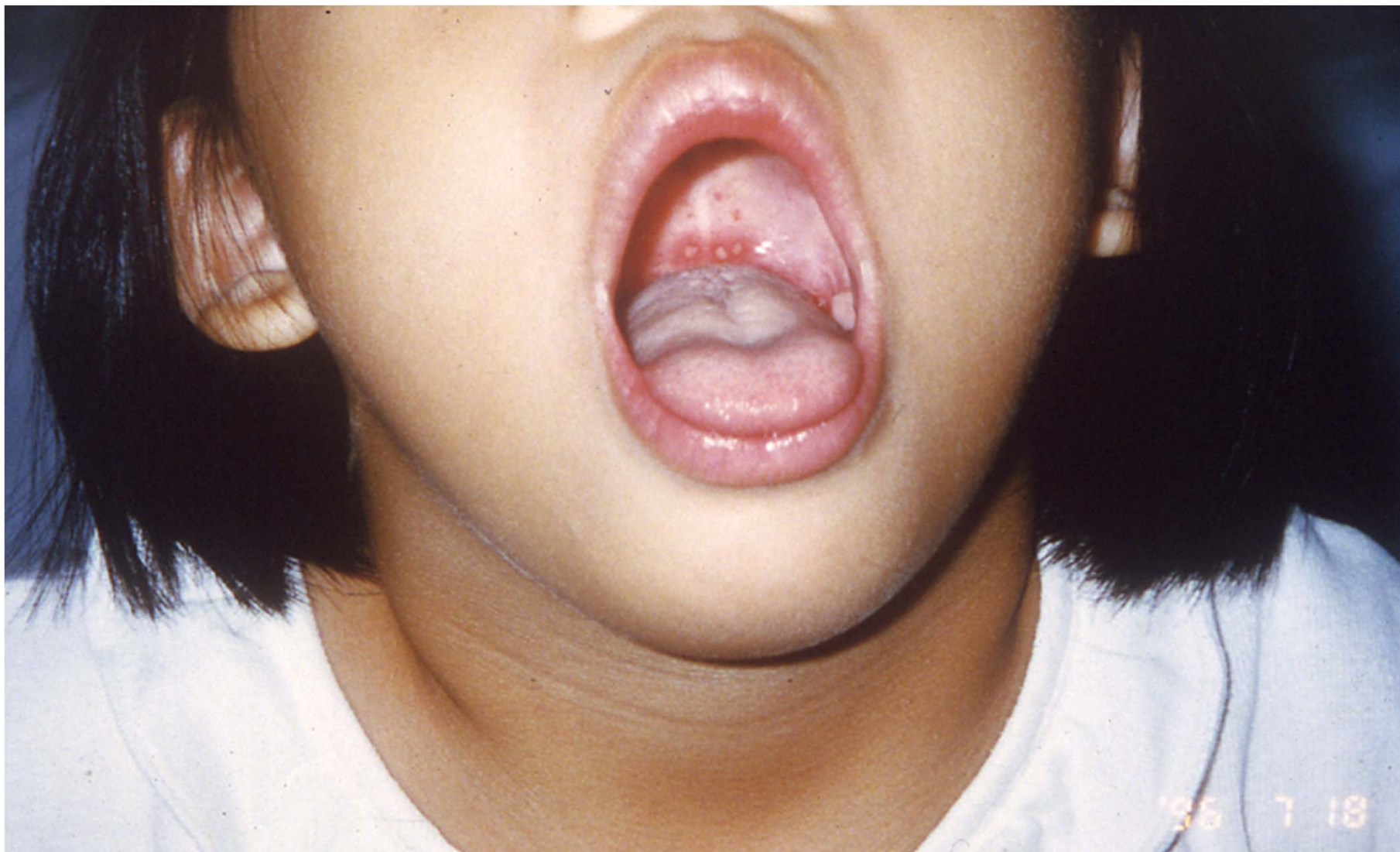
疱疹性咽峽炎

- 特徵為突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水疱或潰瘍





疱疹性咽峽炎





手足口病

- 發燒及身體手部、足部及口腔黏膜出現小水泡。
- 病程為7-10天。
- 通常因口腔潰瘍而無法進食，有些需要住院給予點滴。
- 克沙奇A4、A5、A9、A10、A16 B2、B5型病毒、腸病毒71型。



照片來源：臺大醫院小兒部李秉穎副教授





學校通報腸病毒及群聚流程

於腸病毒高峰期前
〈3月、9月〉
加強家長、幼兒及
師生衛生教育

各級公私立學校

入園前測量體溫及手部衛生並檢查手口

建議通報症狀：
發燒〔體溫38°C↑〕
咽喉腫痛、水泡、紅點
手掌及四肢紅點水疱

學生生病

疑似或確定腸病毒：
經醫師確診或疑似感染腸病毒時

幼兒園停課：
一星期內同一班級有二名學童，符合任一項建議通報症狀

學校**指定人員**〔校護、衛生組長等〕應於確診或疑似感染時，通知花蓮縣衛生局疾病管制科、教育處。

學校**指定人員**〔校護、衛生組長等〕於確認停課後，填寫教保育機構停課感染人數監控表及通報單傳真花蓮縣衛生局疾病管制科。

衛生局、所：

1. 接獲學校通報時，傳真通知轄區衛生所進行病童家訪，了解居家情形並給予衛教。
2. 轄區衛生所進行學校衛生教育宣導注意事項及協助清潔消毒。
3. 衛生局所持續與學校一同關心學童健康恢復情形。
4. 學校開學後會同教育處執行教托育機構之洗手台查核及輔導。

學校：

配合衛生局、轄區衛生所及教育處進行：

1. 協助班級環境消毒及監測等相關防疫措施。
2. 針對病童及其家庭持續關心學童健康。
3. 進行該校師、生健康監測。
4. 腸病毒流行季前加強師生腸病毒認知，至少辦一場次衛教。

教育處：

1. 會同衛生局所進行疫調，協助學校採行必要防疫措施。
2. 督導校園落實執行入園前測量體溫及手部衛生並檢查手口。
3. 督導校園於腸病毒流行季前師生腸病毒認知。
4. 學校開學後配合衛生局執行教托育機構之洗手台查核及輔導。



● 校園如何避免疫情擴散



如何避免疫情擴散

- 消毒
- 校園(入園)檢查高峰期
- 與家長保持連繫
- 落實停課規範



消毒用品---漂白水

含氯漂白水稀釋簡表

調配使用量 (5%漂白水+水)	含氯漂白水稀釋濃度		
	500 ppm (0.05%)	1000 ppm (0.1%)	5000 ppm (0.5%)
10 L(公升)	100 cc	200 cc	1000 cc
20 L(公升)	200 cc	400 cc	2000 cc
50 L(公升)	500 cc	1000 cc	5000 cc
100 L(公升)	1000 cc	2000 cc	10000 cc
適用	一般疾病環境擦 拭	諾羅病毒感染環 境擦拭	一般感染者嘔吐 物、排泄物

註 1: 本表以含市售 5%次氯酸鈉之漂白水計算。

註 2: 家中容易取得之度量使用工具:
寶特瓶 600 cc、2 公升、5 公升
免洗湯匙: 1 平匙約 20 cc





使用漂白水注意事項(1/3)：

- (一) 使用**口罩**、**橡膠手套**和**防水圍裙**，最好也使用**護目鏡**保護**眼鏡**以避免被噴濺到。如果漂白水濺入眼睛，須立刻以清水沖洗至少15分鐘並即就醫診治。
- (二) 在**通風良好處**配製和使用漂白水。
- (三) 漂白水需使用**冷水稀釋**，因為熱水會分解次氯酸鈉，並降低其消毒效果。
- (四) 有機物質會降低漂白水效果，消毒擦拭之前應將表面的有機物清除乾淨，例如：分泌液、黏液、嘔吐物、排泄物、血液和其他體液，使漂白水可以充分作用。



使用漂白水注意事項(2/3)：

- (五) 擦拭消毒的接觸時間建議超過10分鐘、浸泡消毒的接觸時間建議超過30分鐘。
- (六) **不要與其他家用清潔劑一併或混合使用**，以防降低消毒功能及產生化學作用。當漂白水 and 酸性清潔劑(如一些潔廁劑、鹽酸)混合時，會產生有毒氣體(如氯氣)，可能造成傷害或死亡。如有需要，應先使用清潔劑並用水充分清洗後，才用漂白水消毒。
- (七) 未稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應**放置於陰涼及兒童碰不到的地方**。



使用漂白水注意事項(3/3)：

- (八) 請勿使用不透氣之玻璃瓶，長期盛裝5-6%漂白水，以避免累積氣壓而爆炸，應使用塑膠瓶盛裝。
- (九) 由於次氯酸鈉會隨時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，並且不要過量儲存，以免影響殺菌功能。
- (十) 稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在24小時之後應丟棄。
- (十一) 稀釋的漂白水必須加蓋及避免陽光照射，最好存放在避光的容器並避免兒童碰觸。

心靈上每天給自己一個十分鐘放鬆 呼吸



謝謝聆聽！敬請指正

MISS ME?!