

想前往鯉魚潭，與世界頂尖獨木舟好手一同學習划船技巧嗎？在暑假實現體驗獨木舟的夢想嗎？我們為期三週的鯉魚潭獨木舟體驗夏令營，將在擁有美麗景緻自然生態豐富的鯉魚潭水域舉辦，我們的獨木舟課程採小組授課，由專業的教練親自指導。

一、指導單位：花蓮縣政府、交通部觀光局花東縱谷國家風景區管理處

二、主辦單位：花蓮縣體育會

三、協辦單位：花蓮縣立體育實驗高級中學、Mr.CaNoe TRAINING CENTER

四、承辦單位：花蓮縣體育會輕艇委員會

五、參與對象：花蓮縣境內社會人士或各級學校學生；略暗水性，愛好大自然與水域活動，身心健康之民眾。

六、辦理地點：花蓮縣壽豐鄉鯉魚潭風景區

七、活動集合地點:Mr.CaNoe TRAINING CENTER(地圖指引如下圖)

八、辦理日期：第一梯 7/18(六) 1500-1730

第二梯 7/19(日) 0900-1130

第三梯 7/25(六) 1500-1730

第四梯 7/26(日) 0900-1130

第五梯 8/1 (六) 1500-1730

第六梯 8/2 (日) 0900-1130

九、活動費用：每人 600 元

十、注意事項:

1.參加人數:至少 6 人成行，至多不超過 60 人，人數未達 6 人主辦單位有權變更日期或全額退費。

2.必備用品：請著運動服裝，個人飲用水、個人防曬用品、運動涼鞋或拖鞋、毛巾、**替換衣物一套**。

3.患有高血壓或心臟疾病者請勿報名參加。

4.所有費用均包含：300 萬保險、教練費、器材費。

5.全程參予將頒發完成證書。

6.繳費方式：採現金或匯款方式。

7.洽詢專線：03-8358866 傳真：03-8330518 0905-122990 周教練

8.活動資訊及線上報名請至網址：<http://www.canoe.com.tw>/查詢



十一、體驗課程內容：

時間	活動內容包含
上午 0900-1130 或 下午 1500-1730	報到、活動課程介紹
	1.獨木舟歷史與器材簡介
	2.陸上基本操舟方法教學
	1.獨木舟水中操舟示範
	2.基本操舟(前進、後退、轉彎、橫移)
	定向航行/獨木舟水球
	賦 歸

鯉魚潭散步圖 Liyu Lake Map

Mr.CaNoe & wachile all rights reserved.

