**103年度花蓮縣毒品危害防制中心**

**藥癮者家庭支持活動第一梯時程表**

| 日期 | 時間 | 課程內容 | 地點 |
| --- | --- | --- | --- |
| 103.03.25(二) | 19：00-  21：00 | 1.揭開毒品的神秘面紗  2.面對毒品藥物的真相 | 花蓮縣心理衛生中心 |
| 103.04.01(二) | 19:00-  21：00 | 3.了解情緒，做自己的主人  4.如何幫助被毒品殘害的身  體 | 花蓮縣心理衛生中心 |
| 103.04.08(二) | 19：00-  21：00 | 5.去除毒癮的妙招  6.化解僵局的溝通秘訣 | 花蓮縣心理衛生中心 |
| 103.04.15(二) | 19：00-  21：00 | 7.懂的溝通，更能成功  8.戒毒成功者現身說法 | 花蓮縣心理衛生中心 |
| 103.04.22(二) | 19：00-  21：00 | 9.自我覺察  10.情緒臉譜 | 花蓮縣心理衛生中心 |
| 103.04.29(二) | 19：00-  21：00 | 11.同理心的認識練習  12.團體歷程回顧 | 花蓮縣心理衛生中心 |

團體領導者姓名:顏育德