

## 中華民國103年全國中等學校運動會田徑技術手冊

### 壹、競賽資訊

一、 競賽日期：中華民國103年4月20日（星期日）至4月24日（星期四）。

二、 競賽場地：

（一）比賽場地：桃園縣立田徑場

（地址：桃園市三民路一段1號，電話：(03)3194510）

（二）練習場地：桃園縣立田徑場

（地址：桃園市三民路一段1號，電話：(03)3194510）

三、 競賽項目：

組別	科目	項目	
高男	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠	5. 鉛球（6公斤） 6. 鐵餅（1.75公斤） 7. 標槍（800公克） 8. 鏈球（6公斤）
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺 6. 5000公尺	7. 10000公尺 8. 110公尺跨欄（0.990公尺） 9. 400公尺跨欄（0.914公尺） 10. 3000公尺障礙 11. 4×100公尺接力 12. 4×400公尺接力
	混合運動	第一日： 1. 100公尺 2. 跳遠 3. 鉛球 4. 跳高 5. 400公尺	第二日： 6. 110公尺跨欄 7. 鐵餅 8. 撐竿跳高 9. 標槍 10. 1500公尺
	競走	5000公尺	
高女	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠 4. 三級跳遠	5. 鉛球（4公斤） 6. 鐵餅（1公斤） 7. 標槍（600公克） 8. 鏈球（4公斤）
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺 6. 5000公尺	7. 10000公尺 8. 3000公尺障礙 9. 100公尺跨欄（0.840公尺） 10. 400公尺跨欄（0.762公尺） 11. 4×100公尺接力 12. 4×400公尺接力
	混合運動	第一日： 1. 100公尺跨欄 2. 跳高 3. 鉛球 4. 200公尺	第二日： 5. 跳遠 6. 標槍 7. 800公尺
	競走	5000公尺	

國男	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠	4. 鉛球 (4公斤) 5. 鐵餅 (1公斤) 6. 標槍 (600公克)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺	6. 100公尺跨欄 (0.914公尺) 7. 400公尺跨欄 (0.762公尺) 8. 4×100公尺接力 9. 4×400公尺接力
	混合運動	第一日： 1. 100公尺跨欄 2. 鉛球 3. 跳高	第二日： 4. 跳遠 5. 1500公尺
	競走	3000公尺	
國女	田賽	1. 跳高 2. 撐竿跳高 3. 跳遠	4. 鉛球 (3.635公斤) 5. 鐵餅 (1公斤) 6. 標槍 (600公克)
	徑賽	1. 100公尺 2. 200公尺 3. 400公尺 4. 800公尺 5. 1500公尺	6. 100公尺跨欄 (0.762公尺) 7. 400公尺跨欄 (0.762公尺) 8. 4×100公尺接力 9. 4×400公尺接力
	混合運動	第一日： 1. 100公尺跨欄 2. 跳高 3. 鉛球	第二日： 4. 跳遠 5. 800公尺
	競走	3000公尺	

#### 四、預定賽程

### 103 年全中運田徑預定賽程

4月20日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
101		高中女	跳高	決賽
102		高中男	混合跳遠(2)	決賽
103		國中女	標槍	合格賽
104		高中女	標槍	合格賽
105		高中男	鉛球	合格賽
106		高中男	混合鉛球(3)	決賽
107		高中男	混合 100 公尺(1)	決賽
108		國中女	100 公尺跨欄	預賽
109		高中女	100 公尺跨欄	預賽
110		國中男	100 公尺跨欄	預賽
111		高中男	110 公尺跨欄	預賽

112		國中女	400 公尺	預賽
113		國中男	400 公尺	預賽
114		高中女	400 公尺	預賽
115		高中男	400 公尺	預賽

4 月 20 日 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
116		國中男	撐竿跳高	決賽
117		高中男	跳遠	合格賽
118		高中女	跳遠	合格賽
119		高中男	混合跳高(4)	決賽
120		國中男	鐵餅	合格賽
121		高中女	鐵餅	合格賽
122		高中男	鉛球	決賽
123		國中女	100 公尺跨欄	準決賽
124		高中女	100 公尺跨欄	準決賽
125		國中男	100 公尺跨欄	準決賽
126		高中男	110 公尺跨欄	準決賽
127		國中女	1500 公尺	預賽
128		國中男	1500 公尺	預賽
129		高中女	1500 公尺	預賽
130		高中男	1500 公尺	預賽
131		高中男	混合 400 公尺(5)	決賽
132		高中女	10000 公尺	決賽
133		高中男	10000 公尺	決賽

4 月 21 日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
201		國中女	跳遠	合格賽
202		高中女	混合跳高(2)	決賽
203		高中男	混合撐竿跳高(8)	決賽
204		高中女	鉛球	合格賽
205		高中男	鐵餅	合格賽
206		高中男	混合鐵餅(7)	決賽
207		高中男	混合 110 公尺跨欄(6)	決賽
208		高中女	混合 100 公尺跨欄(1)	決賽

209		國中女	400 公尺	準決賽
210		國中男	400 公尺	準決賽
211		高中女	400 公尺	準決賽
212		高中男	400 公尺	準決賽
213		國中女	4x100 公尺接力	預賽
214		國中男	4x100 公尺接力	預賽
215		高中女	4x100 公尺接力	預賽
216		高中男	4x100 公尺接力	預賽

4 月 21 日 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
217		國中女	跳高	決賽
218		高中女	跳遠	決賽
219		高中男	跳遠	決賽
220		國中女	鐵餅	合格賽
221		國中男	鉛球	合格賽
222		高中女	標槍	決賽
223		高中女	混合鉛球(3)	決賽
224		高中男	混合標槍(9)	決賽
225		國中女	100 公尺	預賽
226		國中男	100 公尺	預賽
227		高中女	100 公尺	預賽
228		高中男	100 公尺	預賽
229		國中女	400 公尺	決賽
230		國中男	400 公尺	決賽
231		高中女	400 公尺	決賽
232		高中男	400 公尺	決賽
233		國中女	100 公尺跨欄	決賽
234		高中女	100 公尺跨欄	決賽
235		國中男	100 公尺跨欄	決賽
236		高中男	110 公尺跨欄	決賽
237		國中女	1500 公尺	決賽
238		國中男	1500 公尺	決賽
239		高中女	1500 公尺	決賽
240		高中男	1500 公尺	決賽
241		高中女	混合 200 公尺(4)	決賽

242		高中男	混合 1500 公尺(10)	決賽
243		國中女	4x100 公尺接力	準決賽
244		國中男	4x100 公尺接力	準決賽
245		高中女	4x100 公尺接力	準決賽
246		高中男	4x100 公尺接力	準決賽

#### 4月22日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
301		高中男	三級跳遠	合格賽
302		高中女	混合跳遠(5)	決賽
303		國中女	混合跳高(2)	決賽
304		高中男	標槍	合格賽
305		國中女	標槍	決賽
306		高中女	混合標槍(6)	決賽
307		國中男	混合鉛球(2)	決賽
308		國中女	混合 100 公尺跨欄(1)	決賽
309		國中男	混合 100 公尺跨欄(1)	決賽
310		國中女	100 公尺	準決賽
311		國中男	100 公尺	準決賽
312		高中女	100 公尺	準決賽
313		高中男	100 公尺	準決賽
314		國中女	800 公尺	預賽
315		國中男	800 公尺	預賽
316		高中女	800 公尺	預賽
317		高中男	800 公尺	預賽

#### 4月22日 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
318		高中女	三級跳遠	合格賽
319		國中男	跳遠	合格賽
320		高中男	撐竿跳高	決賽
321		國中男	混合跳高(3)	決賽
322		國中男	鐵餅	決賽
323		高中女	鐵餅	決賽
324		高中男	鐵餅	決賽
325		國中女	混合鉛球(3)	決賽

326		國中女	100 公尺	決賽
327		國中男	100 公尺	決賽
328		高中女	100 公尺	決賽
329		高中男	100 公尺	決賽
330		國中女	3000 公尺競走	決賽
331		國中男	3000 公尺競走	決賽
332		高中女	5000 公尺競走	決賽
333		高中男	5000 公尺競走	決賽
334		高中女	混合 800 公尺(7)	決賽
335		國中女	4x100 公尺接力	決賽
336		國中男	4x100 公尺接力	決賽
337		高中女	4x100 公尺接力	決賽
338		高中男	4x100 公尺接力	決賽

4 月 23 日 上午

場次	時間	組別	項目	賽別
401		國中女	撐竿跳高	決賽
402		國中女	混合跳遠(4)	決賽
403		國中男	混合跳遠(4)	決賽
404		國中男	標槍	合格賽
405		國中女	鐵餅	決賽
406		高中女	鉛球	決賽
407		高中女	5000 公尺	決賽
408		高中男	5000 公尺	決賽
409		國中女	400 公尺跨欄	預賽
410		國中男	400 公尺跨欄	預賽
411		高中女	400 公尺跨欄	預賽
412		高中男	400 公尺跨欄	預賽
413		國中女	200 公尺	預賽
414		國中男	200 公尺	預賽
415		高中女	200 公尺	預賽
416		高中男	200 公尺	預賽

4 月 23 日 下午

場次	時間	組別	項目	賽別
417		國中女	跳遠	決賽

418		國中男	跳遠	決賽
419		高中女	撐竿跳高	決賽
420		高中男	跳高	決賽
421		國中女	鉛球	合格賽
422		國中男	鉛球	決賽
423		高中女	鏈球	決賽
424		高中男	鏈球	決賽
425		國中女	800 公尺	準決賽
426		國中男	800 公尺	準決賽
427		高中女	800 公尺	準決賽
428		高中男	800 公尺	準決賽
429		國中女	400 公尺跨欄	準決賽
430		國中男	400 公尺跨欄	準決賽
431		高中女	400 公尺跨欄	準決賽
432		高中男	400 公尺跨欄	準決賽
433		國中女	200 公尺	準決賽
434		國中男	200 公尺	準決賽
435		高中女	200 公尺	準決賽
436		高中男	200 公尺	準決賽
437		國中女	混合 800 公尺(5)	決賽
438		國中男	混合 1500 公尺(5)	決賽
439		國中女	4x400 公尺接力	預賽
440		國中男	4x400 公尺接力	預賽
441		高中女	4x400 公尺接力	預賽
442		高中男	4x400 公尺接力	預賽

4月24日 上午				
場次	時間	組別	項目	賽別
501		國中男	跳高	決賽
502		高中女	三級跳遠	決賽
503		高中男	三級跳遠	決賽
504		國中女	鉛球	決賽
505		國中男	標槍	決賽
506		高中男	標槍	決賽
507		國中女	800 公尺	決賽
508		國中男	800 公尺	決賽

509		高中女	800 公尺	決賽
510		高中男	800 公尺	決賽
511		國中女	400 公尺跨欄	決賽
512		國中男	400 公尺跨欄	決賽
513		高中女	400 公尺跨欄	決賽
514		高中男	400 公尺跨欄	決賽
515		國中女	200 公尺	決賽
516		國中男	200 公尺	決賽
517		高中女	200 公尺	決賽
518		高中男	200 公尺	決賽
519		高中女	3000 公尺障礙	決賽
520		高中男	3000 公尺障礙	決賽
521		國中女	4x400 公尺接力	決賽
522		國中男	4x400 公尺接力	決賽
523		高中女	4x400 公尺接力	決賽
524		高中男	4x400 公尺接力	決賽

五、參加辦法：

- (一) 學籍規定：依據競賽規程第九條第一項規定辦理。
- (二) 年齡規定：依據競賽規程第九條第二項規定辦理。
- (三) 身體狀況：依據競賽規程第九條第三項規定辦理。
- (四) 參賽資格：

1. 成績認定之賽會：

- (1) 各組團直轄市及縣市政府(以下簡稱各縣市)指定一次賽會作為選拔賽。
- (2) 102年臺北市秋季全國田徑公開賽。
- (3) 102年全國中等學校田徑錦標賽。
- (4) 102年全國運動會。
- (5) 102年全國競走錦標賽。
- (6) 2014年港都盃全國中等學校田徑錦標賽暨公開賽。
- (7) 103年新北市青年盃全國田徑錦標賽。

註：上項2至7目成績認定之賽會各賽次皆可，各賽次成績以賽會主、承辦單位公布為主，無公布賽次之達標成績須取得中華民國田徑協會之證明文件。

2. 各縣市運動員參加上述指定賽會達到各組各項參賽標準者始得正式向大會報名參賽，惟參賽名額各縣市個人至多以6人或接力賽6隊(各組各項)為限。(由各縣市政府審核，選拔賽決賽成績總表備文寄達執委會競賽部競賽紀錄組)。
3. 各組各項參賽成績標準如下：

項 目	高男組	高女組	國男組	國女組
跳 高	1.85	1.48	1.75	1.48
跳 遠	6.50	5.00	6.00	4.85
撐竿跳高	3.90	2.70	3.30	2.50
三級跳遠	13.40	10.50	*	*
鉛 球	13.50	10.50	14.50	10.00



鐵餅	40.00	34.00	45.00	29.00
標槍	55.00	39.00	53.00	34.00
鏈球	45.00	35.00	*	*
100公尺	11.34	13.04	11.74	13.14
200公尺	22.94	27.04	23.94	27.24
400公尺	51.64	62.54	54.14	63.14
800公尺	02:02.00	02:31.00	02:07.00	02:31.00
1500公尺	04:21.00	05:18.00	04:30.00	05:22.00
5000公尺	16:45.00	20.30.00	*	*
10000公尺	36:30.00	47:00.00	*	*
100公尺跨欄	*	16.94	14.84	17.04
110公尺跨欄	15.54	*	*	*
400公尺跨欄	57.64	70.14	60.14	70.64
3000公尺障礙	10:35.00	13:50.00	*	*
4X100公尺接力	43.54	51.00	46.00	52.14
4X400公尺接力	03:28.00	04:15.00	03:38.00	04:20.00
混合運動	5100	3100	2700	2150
3000公尺競走	*	*	18:30.00	19:00.00
5000公尺競走	32:00.00	35:00.00	*	*

註：

- (1) 徑賽單位：秒；田賽單位：公尺。
- (2) 以上成績均以電動計時；如未採電動計時，200公尺（含）以下原始成績加0.2秒，400公尺（含）以上原始成績加0.1秒。
- (3) 各類運動員無跨種類限制，但如遇賽程衝突時，由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

#### 六、報名：

參加競賽各單位依據競賽規程第十二條規定辦理。

- (一) 各縣市參賽學校每項至多報名3人，接力項目以1隊為限。
- (二) 各運動員最多註冊報名2項（接力項目不在此限）。
- (三) 參加接力項目選手必須以達到參賽標準之4名選手為限，得另加兩位候補選手。

#### 七、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：依據田徑協會頒定之2012~2013規則。
- (二) 競賽制度：依據田徑規則及技術手冊中之規定辦理。
- (三) 比賽細則：
  1. 號碼布不按規定縫妥佩掛或無號碼布者，不准參加比賽。
  2. 參加比賽之運動員，於比賽全程中均需穿著胸前號碼布上方印有2字以上之單位名稱或簡稱的運動上衣（背心），每字規格至少5x5公分以上，字體與上衣顏色應明顯區別（運動員之運動上衣前、後顏色須一致）。另參加接力項目運動員之服裝，式樣、顏色必須相同。
  3. 田賽高度晉升表由技術委員另行訂定於技術會議公布。
  4. 接力「棒次表」，應於該項次第一組比賽表定時間90分鐘前，繳交至競賽組；並須經該單位領隊或教練簽名確認。
  5. 選手因故無法比賽，依競賽規程第十一條第三項規定辦理。

#### 八、器材設備：

- (一) 所有競賽場地器材與設備，均須符合國際田徑總會規則之規定。

- (二) 器材檢定時間：除撐竿跳之撐竿應於秩序冊規定比賽時間前 50 分鐘在比賽場地檢定外，其他項目之器材檢定請於 4 月 20 日 07:00~11:00 前送至大會器材室檢定(限大會未準備之廠牌、規格、型號)。

九、醫務管制：

- (一) 運動禁藥：依競賽規程第十七條規定辦理。  
(二) 性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

貳、管理資訊

- 一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由田徑協會負責田徑競賽各項技術工作。
- 二、技術人員：
- (一) 仲裁委員：共 5 人，召集人及委員由田徑協會與中華民國高級中等學校體育總會(以下簡稱高中體總)會商共同擬具推薦名單，報由 103 年全中運執行委員會(以下簡稱執委會)自名單中遴聘之，其中必須包括 103 年全中運承辦機關及高中體總推薦代表各 1 人。
- (二) 裁判人員：裁判長及裁判員由田徑協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報由 103 年全中運執委會自名單中遴聘之，其中裁判長應聘請資深國家 A 級以上裁判擔任，裁判員為各縣市具國家 A 級裁判資格且最近 3 年內有擔任執行裁判者中遴聘，並得聘承辦機關 B 級裁判為助理裁判。
- 三、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理。
- 四、獎勵：依競賽規程第十五條規定辦理。
- (一) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊制服親自領獎，不得代領。
- (二) 接力項目之頒獎名單以參加決賽運動員為準。

參、會議：

- 一、技術會議：訂於 103 年 4 月 19 日(星期六)下午 2 時於桃園縣立青溪國小活動中心舉行。  
(地址：桃園市自強路 80 號)
- 二、裁判會議：訂於 103 年 4 月 19 日(星期五)下午 3 時於桃園縣立青溪國小活動中心舉行。  
(地址：桃園市自強路 80 號)