

中華民國輕艇協會 102 年輕艇競速 B 級教練講習會 實施辦法

- 一、依據：中華民國體育運動總會訂頒「全國各運動協會建立教練分級制度實施準則」規定辦理。
- 二、目的：為提昇我國輕艇競速教練專業教學技術水準及規則認知，研習最新國際輕艇競速規則及教練教材教法。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國輕艇協會
- 五、舉辦時間：中華民國 102 年 11 月 15-17 日(星期五~星期日)，共三天。
- 六、舉辦地點：台北海洋技術學院士林校區導覽教室(星期五)、新北市微風運河(星期六~日)
- 七、報名資格：年滿 20 歲，對輕艇運動有興趣者，均可報名。參加 B 級教練考試者須具備下列條件之一。
 - (一)具備 C 級教練且實際擔任教練工作滿二年以上者。
 - (二)大專院校體育科系畢業
 - (三)曾當選國家代表隊隊員且成績優良者。
- 八、報名手續：即日起至民國 102 年 11 月 11 日止。以郵寄或 Email 報名(傳真恕不接受)，並繳交報名費每人新台幣 2,000 元整。請以匯款方式繳交，合作金庫銀行(006)北新分行，帳號：5333-717-500781，戶名：中華民國輕艇協會，匯款後請來電告知，電話：(02) 2918-5151，傳真：(02) 2911-1546。E-mail：tpedragon@yahoo.com.tw
- 九、報到時間：102 年 11 月 15 日上午 8:00，台北海洋技術學院士林校區導覽教室。
- 十、成績考核：全程參與本次講習會之課程並通過筆試(80 分，滿分 100)及術科考試(實際輕艇技術操作)，經主考官認可通過後，報中華民國體育運動總會核備後，由本會核發輕艇競速 B 級教練證。
- 十一、注意事項：
 - (一)參加者請自備水上運動之服裝及換洗衣物。
 - (二)凡參加講習會學員，缺課達四小時以上，不得參加測驗。
 - (三)參加學員差旅費請向原屬服務單位申請報支。
 - (四)參加學員所需之教材講義及午餐由大會提供，其餘膳宿、交通費用自理。
- 十二、本辦法報請中華民國體育運動總會核備後實施，修正時亦同。
- 十三、台北海洋技術學院位置及交通資訊



1. 搭乘公車：2、215、536 至台北海院站下車。
2. 搭乘捷運：淡水線至劍潭站，再乘公車紅 10 至台北海院站下車。
3. 地址：臺北市士林區延平北路九段 212 號

中華民國輕艇協會 102 年度輕艇競速 B 級教練講習會
日程表

	11 月 15 日 (星期五)	11 月 16 日 (星期六)	11 月 17 日 (星期日)
8:00-9:00	報到與始業式	輕艇競速運動技術 與指導-單人艇 Ferenc Novak	輕艇競速運動比賽 戰略與戰術 Ferenc Novak
9:00-10:00	輕艇競速運動發展 楊明恩		
10:00-11:00	輕艇競速運動規則 與裁判法 楊明恩	輕艇競速運動技術 與指導-多人艇 Ferenc Novak	特別情況的訓練 Ferenc Novak
11:00-12:00	輕艇競速成績分析 余鑑紘		
午餐			
13:00-14:00	輕艇訓練法 Ferenc Novak	輕艇競速運動技術 診斷 Ferenc Novak	訓練個案分析 楊明恩
14:00-15:00			學科測驗 術科測驗 楊明恩
15:00-16:00	輕艇訓練計畫 Ferenc Novak	輕艇教練實習 Ferenc Novak	綜合討論與結業式
16:00-17:00			