102學年度花東地區體育領域地方教育輔導研習會

典範教學示例研發與課程教材教法推廣

**一、日期：**102年10月30日(星期三)

**二、時間：**13：40至17：00

**三、對象：**花東地區國中、小老師

**四、研習主題：**田徑運動-跑步的基本能力

**五、指導教授：**東華大學體育與運動科學系 **孫苑梅** 教授

**六、研習活動地點：**花蓮縣月眉國民小學

(校址：花蓮縣壽豐鄉月眉村三段24號)

**七、活動流程：**

|  |  |
| --- | --- |
| **時間** | **研習會內容** |
| 13：40~13：50 | 報到 |
| 13：50~14：00 | 開幕式 |
| 14：00~15：20 | 田徑運動-教學分享(室內課程) |
| 15：20~16：40 | 田徑運動-跑步的基本能力(室外課程) |
| 16：40~17：00 | 綜合討論與結業式 |