

102 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫

一、計畫摘要：

糖尿病、高血壓、心血管疾病等慢性疾病一直是歷年來十大死因的常勝軍，值得注意的是氣喘在現代社會中也是常見疾病，其盛行率在世界各國都有明顯上升的趨勢，尤其孩童氣喘盛行率的增加更是明顯，另外台灣地區老年人骨質疏鬆及相關骨折人數逐年增加，慢性疾病已成為公共衛生主要議題。

鑒於兒童青少年若罹患慢性病，會影響其心理、就學及社交等各方面之成長，爰此，為提升學校護理人員、營養師、行政主管等相關人員對於慢性病防治之知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，期增進校園護理及相關人員對慢性病防治的預防知能、初步處理及照顧知識等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，建立其健康的認知和生活型態，以維護兒童及青少年在校園之健康安全。

計畫將延聘相關領域專家、學者等，召開專家會議，共同研擬校園護理、營養人員，及學校行政主管相關人員等之慢性病（肥胖暨代謝症候群、糖尿病、氣喘、骨質疏鬆）防治研習課程。課程包含防治推動實務與行政管理研習兩大部分，研習內容將依對象是否參加過 99 至 101 年校園慢性病防治研習課程，再另規畫基礎課程與進階工作坊。各研習將編印適合之教材。且每場次的研習將進行評估記錄，分析研習前後之成效，另研習課程中將安排健康操時段，讓參與人員可實際體驗及瞭解運動防治慢性病之重要性，及每堂課程將預留 5 分鐘供講師與學員交流互動有關課程內容，讓研習對象透過討論與分享，在校園中推動各項慢性病防治工作時可利用之資源，以利學校發展可執行之慢性病防治工作方案

102 年度推動校園慢性病防治教育訓練計畫

基礎研習課程（東區）

主辦單位：行政院衛生福利部國民健康署

委辦單位：財團法人董氏基金會

協辦單位：中華民國學校護理人員協進會、中華民國營養師公會全國聯合會

參與對象：未曾參加 99-101 年校園慢性病防治研習課程之學校導師、健體領域教師、護理人員、供膳人員（含營養師、午餐執行秘書、廚工等）等相關人員

研習時間：102 年 10 月 16 日（星期三）

研習地點：花蓮縣忠孝國小圖書室（花蓮縣花蓮市中華路 298 號）

學分認證：教師研習時數（申請中）、營養師繼續教育積分（申請中）、護理師/護士繼續教育積分（申請中）

研習費用：免費

報名方式：請將報名表傳真或 E-mail 至董氏基金會，傳真：02-27513606，E-mail：309@jtf.org.tw

時間	分鐘	102 年課程主題	講師
08:50~09:00	10 分鐘	報到/學習前測	
09:00~10:30	90 分鐘	兒童青少年之氣喘及常見過敏防治	臺大醫院 小兒過敏免疫科 楊曜旭 主任
10:30~10:40	10 分鐘	休息時間	
10:40~12:10	90 分鐘	肥胖與代謝症候群之預防	長庚醫院兒童內 分泌暨遺傳科 羅福松 主任
12:10~13:00	50 分鐘	午餐及午休	
13:00~13:10	10 分鐘	健康操	
13:10~14:10	60 分鐘	存足骨本	臺北榮民總醫院 營養部 邱哲琳 營養師
14:10~14:20	10 分鐘	休息時間	
14:20~15:20	60 分鐘	慢性疾病與飲食	臺北榮民總醫院 營養部 邱哲琳 營養師
15:20~15:30	10 分鐘	休息時間	
15:30~16:45	75 分鐘	校園實例工作經驗分享與交流	花蓮縣明義國小 何靜媚 護理師
16:45~17:00	15 分鐘	學習後測	
17:00~		賦歸	