



第二屆『心滿意足康復盃』暨 『中華足球復康盃友誼賽』簡章

活動宗旨- 超越障礙 幸福啟程

中華民國康復之友聯盟(以下簡稱本聯盟)自民國 99 年開始連續三年參與由香港心理衛生會所辦理之「中華復康盃」足球賽，國內首屆由本聯盟辦理之『心滿意足復康盃足球賽』暨「中華足球復康盃友誼賽」賽事，已於 102 年 1 月 29 日上午十時於吳鳳科技大學草地足球場圓滿辦理完成，之後除已由勝利團隊代表至香港進行交流，更開啟了台灣精神康復者對以運動(足球)為媒介之復健新模式。

為鼓勵更多優秀的精神康復者能一起參與與增加練習時間，第二屆『心滿意足康復盃』暨『中華足球復康盃友誼賽』足球賽事，將於 102 年 10 月 29 日(星期二)於吳鳳科技大學草地足球場舉辦。本次除邀請本聯盟會員團體參賽，更擴大邀請相關精神醫療單位、日間照顧等機構，一起共襄盛舉。期盼透過足球運動比賽培養精神障礙者運動習慣，提升康復效果，更藉由精障者比賽之正面形象為精神疾病去汙名。提昇精神康復者之信心及人際互動之機會，並促進兩岸精神衛生交流，共同跨越精神疾病汙名障礙，提升全民身心幸福之發展。



指導單位： 2013 年國際身心障礙者日、衛生福利部社會及家庭署

主辦單位：社團法人中華民國康復之友聯盟

協辦單位：吳鳳科技大學

一、**競賽時間**：102 年 10 月 29 日(二) (詳細賽程表將於 10 月中旬於聯盟網站公佈)

二、**競賽地點**：吳鳳科技大學草地足球場(嘉義縣民雄鄉建國路 2 段 117 號)

三、**報名期間**：報名自即日起至 102 年 9 月 13 日(五)截止。

四、**報名方式**：採取線上 E-mail 與郵寄報名文件(兩者均要)。

報名步驟：

(1) 自本聯盟網站 www.tamiroc.org.tw 下載報名表(附表一)填寫完成後，E-mail 至 vivil019@tamiroc.org.tw。

(2) 以 A4 紙將填寫好之報名表列印，並連同填妥之「應檢附文件」(附表二、三) 郵寄至本聯盟報名窗口(地址 60090 嘉義市世賢路 2 段 600 號 蕭嘉予小姐收) 即完成報名程序。

「應檢附文件」：

1. 參賽者請檢具相關證件影本乙份，浮貼於附表三(請於本聯盟網站下載) 身障者請附精神疾病重大傷病卡或精神障礙手冊影本，工作人員請附身分證或相關有照片之證件影本
2. 拍攝同意書正本(附表二，請於本聯盟網站下載填寫列印)



五、足球賽制說明：

(一)賽制及規則：

- 1.採七人足球積分賽制，球賽時間為30分鐘，上下半場各15分鐘(中場休息5分鐘)。視報名隊數分組，賽前由參賽隊伍推派代表抽籤決定出賽順序、每隊在積分賽時勝隊得3分、平手各得1分，敗隊無得分。
- 2.比賽沒有越位限制，回傳球門時守門員亦可用手接球
- 3.每場次對戰雙方可叫暫停次數各5次，每次叫停時間為15秒(非更替球員不得下場、教練不得進入賽場)，暫停時間不計入比賽時間；各隊若需更換球員，需於暫停時間內更換，更換球員數不限(以該隊登錄球員為限、可全員更換)，惟單一球員不得上下場數超過3次。
- 4.當參賽隊伍因球員犯規、受傷或因故下場，且替補球員不足而導致該隊無法維持上場球員數至少五人時，則大會即行宣判該隊為負方並終止球賽。
- 5.球員蓄意犯規時(如拉扯對方身體搶球、搶球時腳部動作過大危及對方人身安全、除守門員外以手執球. .等)，裁判得需視情節輕重判定罰球、自由球、黃牌警告或判離場。判離場球員不得再上場。
- 6.採進球數勝負制，即進球數多者為勝方。倘逢比賽時間終了，雙方進球數相同時，依各項賽事規則結果判定勝負。

(二) 賽事：

◎心滿意足康復盃晉級賽：

- 1.依賽前抽籤結果，排定對戰隊伍及出賽順序進行比賽。
- 2.比賽時間終了，若進球數相同，則立即安排12碼定點射球以判定勝負，不加時延賽。定點射球時，對戰雙方各派7名選手(以各隊登錄球員為限)，進球數多者為勝方。
- 3.倘雙方進球數仍相同，則進行驟死賽。進行驟死賽時，對戰雙方推派球員進行12碼定點射球(以各隊登錄球員為限)。倘一方進球，另一方未進球，則判定進球方為勝隊，並取得晉級資格。

◎中華足球復康盃友誼賽：

- 1.由「心滿意足復康盃冠軍隊伍」與「對岸足球康復隊伍」進行友誼賽。
- 2.規則同心滿意足康復盃晉級賽，唯賽事終了，倘雙方進球數相同，則休息5分鐘後，進行延長加賽。延長加賽時間為10分鐘。
- 3.倘加賽後，雙方進球數仍相同，則採12碼定點射球或驟死賽進球拚定勝負。

註：主辦單位將依實際報名隊數，進行賽制微調，除每場之人數與比賽時間不變之外，其他賽制將以當日公布規則為主。

六、比賽相關規定：

設「精神康復者足球盃評審委員會」(以下簡稱本會，於競賽會場簡稱大會)由評審委員組成；評審委員由中華民國康復之友聯盟聘選之。



(一) 競賽辦法：

1. 參賽人員應與提供給大會之報名資料相符方能參賽。
2. 違反本要點參賽隊伍，如經舉發查證屬實，一律不予計分。若已公布名次或獲頒獎狀者，則取消其名次、追回獎牌。並依序遞補名次，補（換）發獎狀。

(二) 報名規定：

1. 參賽者，應填具報名表經工作人員核章後，向本聯盟報名參賽
2. 填寫報名表時，各組均須附「媒體拍攝同意書」（附件三）。
3. 報名時需填報參賽人數，提交參賽球員名冊（如有啦啦隊亦請提供啦啦隊名冊，如無則免附），逾期未提交者一律視同棄權。嗣後如有其他原因需更換資料時，至遲應於報到時向大會提出申請，亦即實際參賽球員名冊最後補正時間為報到時。未能及時補正，以致造成參賽者資格不符者，由參賽隊伍自行負責。
4. 各報名單位應負責審核參賽者是否符合報名資格，並詳加核對證明文件，如有資格不符者，概不受理報名。

(三) 報名資格：

1. 以康盟各會員團體及各精神醫療院所及社區機構為單位報名，每個單位限組一隊參賽。
2. 足球隊員以精神康復者為主，每隊可安排不多於一名非康復者的外援出賽，唯外援必須為隊員的親屬或所屬隊伍的工作人員。
3. 後備球員人數不限，換補球員人數不限。
4. 啦啦隊團員以康盟會員團體相關之工作人員、會員及其家屬為主，人數以 10 人為限。
5. 參賽各隊得填列正取與後備選手，更換選手要求，僅能從後備選手名單中提出，不得再外加其餘人員。

(四) 評審人員：

由本會邀請六位足球專業人員擔任裁判。

(五) 抗議規定：

1. 應服從本會之評判，如有意見或抗議事項，須以書面提送大會；抗議事項，以比賽規則、秩序及報名資格為限，並應於各該項競賽成績公布前為之，逾時不予受理。對裁判之判決，不得提出抗議。
2. 為有效處理抗議事件，比賽時進行全程錄影，供爭議事件處理使用。

七、比賽當日注意事項：

(一) 報名資料：

1. 請參賽者於當日攜帶可證明文件，以備檢驗，包括身心障礙手冊或重大傷病卡等。
2. 有冒名參賽情事者，一律取消參賽資格，若已晉級得獎者，一律追回名次與獎狀。

(二) 報到：

1. 為避免喪失競賽相關權益及使活動流程順利，請務必留意報到時間。
2. 參賽團體若臨時無法參賽，視同棄權，不再另賽

(三) 獎項：

1. 心滿意足康復盃：設冠軍、亞軍、季軍。另外頒發獎狀各一面。
2. 中華足球復康盃友誼賽：冠、亞軍隊伍，另行頒發獎狀各一面。



3. 當日 MVP：挑選表現優異選手一名，頒給 MVP 獎狀一面。

(四) 其他：

1. 大會提供 4 號足球作比賽。
2. 請替球員準備適合於草地球場的球鞋。(嚴禁釘鞋，如遭舉發違反者一律不准出賽)
3. 參賽隊伍需穿著統一色系之運動服裝，並於背後縫或印上高辨識度之球員號碼。
另，守門員之球衣顏色需與該隊球員之球衣有所區隔。
4. 本次比賽提供每位參賽者與參與者礦泉水一瓶(每人限領一次)，不提供午膳、差旅費及任何活動之補助，敬請見諒。
5. 請共同維護場地清潔並請落實垃圾分類，敬請配合，感謝。
6. 大會會投保公共意外責任險，請各隊參賽隊伍記得投保平安意外險
7. 本報名簡章如有未竟事宜，本聯盟得隨時公告之。

八、聯絡方式

1. 電話：(05) 2359630 (Ext. 6108)
2. 傳真：(05) 2351130
3. 住址：60090 嘉義市世賢路 2 段 600 號
4. 電郵：vivi1019@tamiroc.org.tw
5. 聯絡人：蕭嘉予 小姐

九、報名相關附件

1. 報名表(附表一)
2. 媒體拍攝訪問同意書(附表二)
3. 相關證件影本浮貼表(附表三)



第二屆『心滿意足康復盃』暨中華足球復康盃友誼賽報名表(附表一)

單位名稱		代表單位聯絡人		姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
球服顏色				電話	()	
聯絡地址		□□□□□		手機		
現場工作人員姓名		聯絡手機		身分證		
出生年月日		年 月 日				
參賽者姓名 (以 15 名為限)	正取/後備	球衣號碼	球員位置 (前鋒/中場/後衛/守門員)	身份 (精神康復者/工作人員/家屬)	身分證字號	
1	正取					
2	正取					
3	正取					
4	正取					
5	正取					
6	正取					
7	正取					
8	後備					
9	後備					
10	後備					
11	後備					
12	後備					
13	後備					
14	後備					
15	後備					
啦啦隊員姓名(10人為限)			身份(精神康復者或工作人員或家屬民眾)。			
1						
2						
3						



4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
	團隊介紹	<p>(請參賽隊伍書寫團隊介紹，並可略述機構團隊參賽動機、心得與平日練習之過程，以 50-100 字為限，此項資料僅供印製比賽相關資料及主持人介紹之用)</p>
	備註事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者務必填妥報名表單內所有欄位，資料不全者，視同放棄。 2. 每位參賽人員均需簽署媒體拍攝訪問同意書。 3. 報名後，請來電確認，以確保您的參加活動權益。 4. 請注意參賽者人數上下限，工作人員和康復者之參賽者比例，下上限為 1:6。



第二屆『心滿意足康復盃』暨『中華足球復康盃友誼賽』

媒體拍攝訪問同意書(附表二)

本單位_____ (單位名稱) _____ (代表人姓名) 等，
共計_____人 (詳如明細表) 於 102 年 10 月 29 日 (二) 假吳鳳科技大學參與之第二屆『心滿意足康復盃』暨中華足球復康盃友誼賽，並同意接受媒體拍攝、訪問、由主持人宣讀本人之基本資料及相關公益用之媒體文宣製作。

立同意書人明細表

立同意書人姓名	身分證字號	親筆簽名	立同意書人姓名	身分證字號	親筆簽名

(註：請每位參賽者親簽) 中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日



第二屆『心滿意足康復盃』暨『中華足球復康盃友誼賽』

參賽者檢具相關證件影本浮貼表(附表三)

參賽者相關證明影本，請依序浮貼於此頁，空間不足請自行複印，謝謝

第	頁
---	---