

## 天下雜誌股份有限公司 函

機關地址：台北市 104 南京東路二段 139 號 11 樓  
傳 真：(02)2506-8364  
承 辦 人：徐昭鈴、邱郁繁  
連絡電話：(02)2507-8627 轉 147、815

受文者：花蓮縣政府教育處

速別：最速件

密等及解密條件：無

發文日期：中華民國 102 年 3 月 13 日

發文字號：天誌號第 08373 號

附件：1.活動海報 2.活動操作手冊 3.2012 行動綠生活縣市參與排行榜  
4.2012 環境教育專刊試閱本

主旨：敬邀 貴單位共同推動「2013 年行動綠生活 新良食運動」活動專案

說明：

自民國 100 年行政院正式實施「環境教育法」後，臺灣成為繼美、日、韓、巴西之後全世界第 6 個、亞洲第 3 個實施環境教育法的國家。為落實環境教育，天下雜誌自 2010 年起持續推動行動綠生活專案，號召全民用行動實踐綠生活，獲得民眾踴躍響應，為地球帶來改變。

2013 年，行動綠生活將嶄新出發，從最基礎也最關鍵的「食育教育」發動，透過「新良食運動」，號召全民自 4/2-5/12 參與【吃在地、選當季、不浪費 關鍵 40 天的低碳飲食任務】，從食物教育倫理展開對環境、土地、健康的關注，用行動凝聚把台灣推向美麗的能量。

### 邀請貴單位共同推廣及宣導相關事項：

1. 協助宣導機關內及轄下各級學校參與本活動課程(4/2-5/12 共計 40 天，每日 10 分鐘)，累積 4 小時環境教育時數
2. 宣導網路學習活動並協助縣市、轄下鄉鎮市區、學校爭取全國排名
3. 協助宣導張貼活動海報、發送 edm，並於縣市府機關網站連結本活動，共同宣傳
4. 請提供各級學校校長、環境教育校園聯絡人名錄，含姓名、電話及 e-mail，以利後續合作專案聯繫及學習分享
5. 另提供 2012 縣市參與成果排行榜、環境教育專刊，供貴單位參考
6. 為感謝貴單位熱情響應，天下雜誌特提供【2013 年行動綠生活 新良食運動】縣市團購優惠，特刊 600 本優惠價 9 萬元，以利貴單位環境教育學習推動，相關資訊請洽承辦人。

期待與貴單位共同推動本專案，一起實現行動綠生活的理想。

副本：花蓮縣政府

天下雜誌行銷部

天下雜誌股份有限公司



# 新良食 運動

吃在地  
選當季  
不浪費

## 全國校園大作戰！

我們每人每年丟掉的廚餘平均有121公斤，有人不斷丟掉食物，而卻有吃不起食物的學童在全台角落挨餓...

趕快加入天下雜誌行動綠生活新良食運動，每天上網進行40個低碳飲食任務，用行動愛地球，並用累積的減碳量認養台灣蔬果，支持在地農業。

### 簡單3步驟，認養5種台灣蔬果寶寶！



2013 行動綠生活，每天上網實踐綠生活，用行動為地球盡一份心力，你也是低碳飲食達人喔！

活動日期：**4/2 ▶ 5/12** **關鍵 40天**

活動網址：[green.cw.com.tw](http://green.cw.com.tw)，請上網搜尋「行動綠生活」

參與對象：國小三年級以上學生及教職人員

客服專線：02-26620332



# 新良食運動

吃在地  
選當季  
不浪費

## 活動網站操作說明

活動官網 [green.cw.com.tw](http://green.cw.com.tw)

行動綠生活活動小組 02-2507-8627 #815邱小姐、#106徐先生

客服專線 02-2662-0332

### 1 參與「40個低碳飲食任務」闖關活動

- ◆ 於活動官網上方點選「低碳飲食任務」
- ◆ 開始闖關，累積「環境教育時數」



### 2 註冊闖關帳號

- ◆ 請選擇你要認養的台灣蔬果寶寶
- ◆ 請選擇你的組別：國小組/國中組/高中職組/大學組/企業或團體/一般個人
- ◆ 請填寫完整資料（請注意：個人資料無法修改，請仔細填寫）
- ◆ 請設定你的個人帳號（即為email）與密碼
- ◆ 最後點選「確認送出」，即可完成註冊

開始註冊

1 請選擇要認養的作物\*

香蕉  蕃茄  西瓜  南瓜  鳳梨

    

2 請選擇你的組別\*

國小組  國中組  高中職組  大學組  企業或團體  一般個人

請選擇學校及所在縣市 請選擇  請選擇學校

請填寫企業名稱

3 請填寫你的個人資料

您的電子郵件\* 此為開關登入帳號，請牢記

您的登入密碼\* 密碼至少10個字元，英文與數字共置

您的姓名\* 姓名將會顯示在頭狀上，請正確填寫，無法修改

出生日期（年為西元）\*

居住縣市\* 請選擇

聯絡電話\* 市話請填區碼範例：022625048，手機號碼範例：09002896



# 3

## 開始挑戰今日任務

- ◆ 闖關前，請先閱讀任務小知識
- ◆ 閱讀完畢，請依照任務指示進行闖關

內含  
闖關提示

**低碳飲食任務**

● 南瓜成長進度：結果

目前累積減碳數：**734,956 公斤**

總參與人數：**2,397人**

距離下個里程碑：**334,954 公斤**

立即領取獎品

---

● 今日任務

日期： 任務名稱： 減碳數量

**4/5** 任務進度

○ 累計減碳10分鐘 誰家放雞屎什麼？地球為什麼暖化？ **馬上挑戰**

# 4

## 紀錄今日低碳飲食日記

- ◆ 勾選當日做的低碳飲食行動，紀錄減碳量
- ◆ 全國累積的減碳量越高，所共同認養的蔬果寶寶就會越長越大喔！



● 我的低碳飲食日記

減碳項目	減碳數量
<input type="checkbox"/> 1. 一餐不吃肉	0.78tCO <sub>2</sub> e
<input type="checkbox"/> 2. 一餐用白肉(雞、豬)代替紅肉(牛)	0.309tCO <sub>2</sub> e
<input type="checkbox"/> 3. 選用當地與當季的食材	0.189tCO <sub>2</sub> e
<input type="checkbox"/> 4. 使用免洗餐具	0.05tCO <sub>2</sub> e
<input type="checkbox"/> 5. 開水替代飲料	0.529tCO <sub>2</sub> e



# 5

## 列印成績單

- ◆ 點選「我的闖關成績單」按鈕，即可查詢你闖關成功的內容、累積環境時數等，列印後可作為認證使用

2013年行動綠生活  
新良食運動

我的闖關成績單

日期	內容	減碳數量	累積減碳量
1	...	...	...
2	...	...	...
3	...	...	...
4	...	...	...
5	...	...	...
6	...	...	...
7	...	...	...
8	...	...	...
9	...	...	...
10	...	...	...



# 6

## 排行榜

- ◆ 查詢最新減碳動態與縣市/校際/團體與企業排名
- ◆ 活動提供兩種排名：「參與度」與「減碳量」，清楚知道自己居住的縣市、就讀學校或公司對綠色生活的支持度是多少

減碳排行榜

請選擇組別及比較項目

請選擇 請選擇 立即查詢

減碳項目	團體/企業	減碳人數	減碳數量
01.	新竹市市立東門國小	2,325人	7,835,755 tCO <sub>2</sub> e
02.	嘉義市市立南文國小	2,325人	7,835,755 tCO <sub>2</sub> e
03.	臺南市市立東區復興國小	2,325人	7,835,755 tCO <sub>2</sub> e
04.	南投縣縣立大成國小	2,325人	7,835,755 tCO <sub>2</sub> e
05.	雲林縣縣立明德國小	2,325人	7,835,755 tCO <sub>2</sub> e
06.	臺中市市立梧棲區中正國小	2,325人	7,835,755 tCO <sub>2</sub> e
07.	新北市市立劉厝國小	2,325人	7,835,755 tCO <sub>2</sub> e
08.	臺中市市立西峰國小	2,325人	7,835,755 tCO <sub>2</sub> e
09.	金門縣縣立蘭潭國小	2,325人	7,835,755 tCO <sub>2</sub> e

## 2012行動綠生活

低碳家園由我做起

【今日減碳成績】

參加總減碳人數：218931人

總減碳量：2054191KG

參與縣市鄉鎮數：368個

活動結果



值日生：北極熊



電子文宣



環境教育



45堂綠色行動

關鍵  
45天

減碳日記



優質訂座

## 參與度排名

減碳量排名

參與度排名

一般組

校際組

團體與企業組

縣市排名 鄉鎮市區排名

排名	縣市(鄉鎮)	參與人數
1	彰化縣	105508人
2	嘉義市	23983人
3	高雄市	10780人
4	臺中市	8375人
5	新竹縣	8104人
6	宜蘭縣	7666人
7	桃園縣	6620人
8	苗栗縣	6453人
9	南投縣	6069人
10	雲林縣	5921人
11	新竹市	5403人
12	臺北市	5161人
13	新北市	4916人
14	臺南市	4187人
15	嘉義縣	3552人
16	屏東縣	3278人
17	花蓮縣	1155人
18	臺東縣	799人
19	金門縣	398人
20	澎湖縣	327人
21	連江縣	269人
22	基隆市	265人



天下綠色承諾專區 GO

行動綠生活企業

環保愛地球·立即行動



更多活動專區

縣市低碳宣言大串聯

南投縣：節能、環保、愛地球，實踐綠生活

苗栗縣：倡導行動、樂活山城，常保青山綠水

彰化縣：用行動愛家鄉，共創低碳城市！

臺南市：打造健康環境邁向低碳示範城市

高雄市：愛護自然生態，建置大高雄低碳城

宜蘭縣：倡導樂活幸福宜蘭，創造低碳生活圈

新竹市：風光綠能低碳永續，科技樂活新竹城

益通環保文教基金會：發展綠色動力，享受  
節能減碳的行動生活...