

愛，讓孩子再向前一步-

心理創傷兒少工作之輔導知能訓練工作坊

一、前言：

藝術治療是種結合創造性藝術表達和心理治療的助人專業。藝術治療工作者提供一個安全而完善的空間，與案主建立互信的治療關係。表達性藝術治療 (expressive art therapy)，是透過音樂冥想、藝術塗鴉與創作、身體雕塑、演劇、重新創作等過程來經驗自己的生命故事，是一個從抽象概念轉化到生活具象的過程，藉此展現藝術的穿透力，也將開展個人自發與創作的的能力。因此，整個表達性創作過程能夠讓當事人經歷到：人類經驗的擴增、自動平衡 (self-balancing)、生活整合、漸增的自我認識及達至難以接觸的內在世界等感覺 (Reynolds, 1990)，進而達到溝通、心理宣洩與心理治療之效果。

本項計畫擬以工作坊之形式辦理，藉由藝術治療與團體治療的結合，帶領學員一起檢驗從藝術創作中實際經驗個人生命，進而學習表達性藝術治療之運用技巧，有助於服務療效並適時應用於具有創傷經驗之個案問題。

二、課程目標：

- 1、進一步認識與瞭解藝術治療之理論與實務。
- 2、學習多元媒材在創傷個案輔導與家庭諮商領域中的應用。
- 3、實際體驗多元媒材混合運用於團體輔導中。

三、主辦單位：

花蓮縣政府社會處

四、承辦單位：

社團法人花蓮縣兒童暨家庭關懷協會

五、辦理時間：

102 年 3 月 8、9 日(星期五、星期六)

六、辦理地點：

碧雲莊 國興里活動中心 花蓮市介禮街 46 號

七、研習費用及繳款方式：

每人 500，主辦單位之會員享有 300 元之優待。

自行繳費及匯款(匯款後請來信告知後五碼及大名)

帳號：郵局 0091003-0561059

八、研習須知：

於開課前 10 天退課者，可退 80%之研習費。

另於開課前 5 天內退課者，不予退費。

當天未到及中途退課者，亦不予退費。

本研習課程無供應午餐，敬請見諒。

九、報名期限：

102 年 3 月 1 日前完成報名

十、參與對象：

心理衛生領域相關人員如心理、社工，校輔導人員及兒少社福機構社工(限 40 人、能全程參與優先錄取)

十一、參與學員需自備之媒材：

於行前一週通知

十二、授課講師：

林純如 藝術治療師 諮商心理師

現職：懷仁全人發展中心兼任諮商師

學經歷：Keele University Counseling Studies Goldsmith
College, University of London, Art Therapy

新竹藍天家園、台中家扶中心、交大諮商中心、第一社會福利
基金會、台北縣家暴諮商心理師專長領域：心理諮詢、生涯議
題、人際/關係議題、自我探索與認同、諮商督導、創傷議題、
親職議題、創傷壓力症候群、兒童青少年情緒障礙、兒童青少年發
展與適應

十三、課程表：

時間/課程內容	102年3月8日 (星期五)	102年3月9日 (星期六)	
08:30— 08:50	報到時間	報到時間	
08:50— 09:00	致詞	致詞	協會理事長 -王迺燕
09:00— 10:20	我與藝術媒材和表 達-媒材在藝術治療 中的角色與脈絡	表達性藝術治療 及分組活動	
10:20— 10:30	休息時間		林純如講師
10:30— 12:00	藝術媒材屬性與藝 術創作形式	簡介表達性藝術 治療及分組活動	林純如講師
12:00— 13:00	午餐時間		
13:00— 14:20	拼(黏)貼創作:多媒 材碰撞出無限的可 能。	表達性藝術治療 在團體諮商中的 運用及分組	林純如講師
14:20— 14:30	休息時間		
14:30— 16:00	感謝卡和心情卡片 製作	工作坊課程回顧 與心得分享	林純如講師

心理創傷兒少工作之輔導知能訓練工作坊

姓 名	
E-mail	
單位名稱	
職 稱	
聯絡電話	
手 機	
<p>注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 本次研習因課程安排，提供名額上限為 40 名。以兩天可以全程參與者為優先。預計 3/4 以信件通知錄取名單2. 請將報名表傳真至 8563090；或寄：hualien.family@gmail.com 聯繫電話：8563020 聯絡人：盛俐婷 社工員3. 「全程」參與者將發給 12 小時研習證明。4. 不在期限內報名者，恕無法受理您的報名。5. 本研習課程不供應午餐，敬請見諒。6. 為響應環保，研習期間請自行攜帶環保杯。	