

## 中華民國102年全國中等學校運動會水上運動技術手冊

### 壹、競賽資訊：

一、 競賽日期：中華民國102年4月13日（星期六）至4月17日（星期三）

### 二、 競賽場地：

（一） 比賽場地：羅東運動公園游泳池

（地址：宜蘭縣羅東鎮公正路666號，電話：(03)9541216）

（二） 練習場地：宜蘭運動公園游泳池

（地址：宜蘭縣宜蘭市中山路一段755號，電話：(03)9254034）

### 三、 競賽項目：

組別	科目	項目	
高男 國男	游泳	1、50公尺自由式 2、100公尺自由式 3、200公尺自由式 4、400公尺自由式 5、1500公尺自由式 6、50公尺蛙式 7、100公尺蛙式 8、200公尺蛙式 9、50公尺仰式 10、100公尺仰式	11、200公尺仰式 12、50公尺蝶式 13、100公尺蝶式 14、200公尺蝶式 15、200公尺混合式 16、400公尺混合式 17、4×100公尺自由式接力 18、4×200公尺自由式接力 19、4×100公尺混合式接力
高女 國女	游泳	1、50公尺自由式 2、100公尺自由式 3、200公尺自由式 4、400公尺自由式 5、800公尺自由式 6、50公尺蛙式 7、100公尺蛙式 8、200公尺蛙式 9、50公尺仰式 10、100公尺仰式	11、200公尺仰式 12、50公尺蝶式 13、100公尺蝶式 14、200公尺蝶式 15、200公尺混合式 16、400公尺混合式 17、4×100公尺自由式接力 18、4×200公尺自由式接力 19、4×100公尺混合式接力

每日上午06:00-08:00開放熱身

### 四、 預定賽程表：每日上午08:10點名、08:30比賽；下午1:40點名、2:00比賽。

第1天	
4月13日（六）上午	4月13日（六）下午
1. 國女組 100 公尺蝶式預賽	15. 高女組400公尺自由式計時決賽
2. 國男組 100 公尺蝶式預賽	16. 高男組400公尺自由式計時決賽
3. 高女組 100 公尺蝶式預賽	17. 國女組 100 公尺蝶式決賽
4. 高男組 100 公尺蝶式預賽	18. 國男組 100 公尺蝶式決賽
5. 國女組50公尺蛙式預賽	19. 高女組 100 公尺蝶式決賽
6. 國男組50公尺蛙式預賽	20. 高男組 100 公尺蝶式決賽
7. 高女組50公尺蛙式預賽	21. 國女組50公尺蛙式決賽
8. 高男組50公尺蛙式預賽	22. 國男組50公尺蛙式決賽

9. 國女組 200 公尺仰式預賽	23. 高女組50公尺蛙式決賽
10. 國男組 200 公尺仰式預賽	24. 高男組50公尺蛙式決賽
11. 高女組 200 公尺仰式預賽	25. 國女組 200 公尺仰式決賽
12. 高男組 200 公尺仰式預賽	26. 國男組 200 公尺仰式決賽
13. 國女組4x200公尺自由式接力預賽	27. 高女組 200 公尺仰式決賽
14. 國男組4x200公尺自由式接力預賽	28. 高男組 200 公尺仰式決賽
	29. 國女組4x200公尺自由式接力決賽
	30. 國男組4x200公尺自由式接力決賽
第2天	
4 月 14 日 (日) 上午	4 月 14 日 (日) 下午
31. 國女組100公尺自由式預賽	45. 國女組100公尺自由式決賽
32. 國男組100公尺自由式預賽	46. 國男組100公尺自由式決賽
33. 高女組100公尺自由式預賽	47. 高女組100公尺自由式決賽
34. 高男組100公尺自由式預賽	48. 高男組100公尺自由式決賽
35. 國女組200公尺混合式預賽	49. 國女組200公尺混合式決賽
36. 國男組200公尺混合式預賽	50. 國男組200公尺混合式決賽
37. 高女組200公尺混合式預賽	51. 高女組200公尺混合式決賽
38. 高男組200公尺混合式預賽	52. 高男組200公尺混合式決賽
39. 國女組50公尺仰式預賽	53. 國女組50公尺仰式決賽
40. 國男組50公尺仰式預賽	54. 國男組50公尺仰式決賽
41. 高女組50公尺仰式預賽	55. 高女組50公尺仰式決賽
42. 高男組50公尺仰式預賽	56. 高男組50公尺仰式決賽
43. 高女組4x200公尺自由式接力預賽	57. 高女組4x200公尺自由式接力決賽
44. 高男組4x200公尺自由式接力預賽	58. 高男組4x200公尺自由式接力決賽
第3天	
4月15日 (一) 上午	4月15日 (一) 下午
59. 國女組200公尺蝶式預賽	75. 國女組200公尺蝶式決賽
60. 國男組200公尺蝶式預賽	76. 國男組200公尺蝶式決賽
61. 高女組200公尺蝶式預賽	77. 高女組200公尺蝶式決賽
62. 高男組200公尺蝶式預賽	78. 高男組200公尺蝶式決賽
63. 國女組100公尺蛙式預賽	79. 國女組800公尺自由式計時決賽
64. 國男組100公尺蛙式預賽	80. 國男組1500公尺自由式計時決賽
65. 高女組100公尺蛙式預賽	81. 國女組100公尺蛙式決賽
66. 高男組100公尺蛙式預賽	82. 國男組100公尺蛙式決賽
67. 國女組100公尺仰式預賽	83. 高女組100公尺蛙式決賽
68. 國男組100公尺仰式預賽	84. 高男組100公尺蛙式決賽

69. 高女組100公尺仰式預賽	85. 國女組100公尺仰式決賽
70. 高男組100公尺仰式預賽	86. 國男組100公尺仰式決賽
71. 國女組4x100公尺自由式接力預賽	87. 高女組100公尺仰式決賽
72. 國男組4x100公尺自由式接力預賽	88. 高男組100公尺仰式決賽
73. 高女組4x100公尺自由式接力預賽	89. 國女組4x100公尺自由式接力決賽
74. 高男組4x100公尺自由式接力預賽	90. 國男組4x100公尺自由式接力決賽
	91. 高女組4x100公尺自由式接力決賽
	92. 高男組4x100公尺自由式接力決賽
第4天	
4月16日(二)上午	4月16日(二)下午
93. 國女組200公尺自由式預賽	113. 國女組200公尺自由式決賽
94. 國男組200公尺自由式預賽	114. 國男組200公尺自由式決賽
95. 高女組200公尺自由式預賽	115. 高女組200公尺自由式決賽
96. 高男組200公尺自由式預賽	116. 高男組200公尺自由式決賽
97. 國女組200公尺蛙式預賽	117. 國女組200公尺蛙式決賽
98. 國男組200公尺蛙式預賽	118. 國男組200公尺蛙式決賽
99. 高女組200公尺蛙式預賽	119. 高女組200公尺蛙式決賽
100. 高男組200公尺蛙式預賽	120. 高男組200公尺蛙式決賽
101. 國女組50公尺蝶式預賽	121. 國女組400公尺混合式計時決賽
102. 國男組50公尺蝶式預賽	122. 國男組400公尺混合式計時決賽
103. 高女組50公尺蝶式預賽	123. 高女組400公尺混合式計時決賽
104. 高男組50公尺蝶式預賽	124. 高男組400公尺混合式計時決賽
105. 國女組50公尺自由式預賽	125. 國女組50公尺自由式決賽
106. 國男組50公尺自由式預賽	126. 國男組50公尺自由式決賽
107. 高女組50公尺自由式預賽	127. 高女組50公尺自由式決賽
108. 高男組50公尺自由式預賽	128. 高男組50公尺自由式決賽
109. 國女組4x100公尺混合式接力預賽	
110. 國男組4x100公尺混合式接力預賽	
111. 高女組4x100公尺混合式接力預賽	
112. 高男組4x100公尺混合式接力預賽	
第5天	
4月17日(三)上午	
129. 國女組400公尺自由式計時決賽	
130. 國男組400公尺自由式計時決賽	
131. 國女組50公尺蝶式決賽	
132. 國男組50公尺蝶式決賽	

133. 高女組50公尺蝶式決賽	
134. 高男組50公尺蝶式決賽	
135. 高女組800公尺自由式計時決賽	
136. 高男組1500公尺自由式計時決賽	
137. 國女組 4x100公尺混合式接力決賽	
138. 國男組 4x100公尺混合式接力決賽	
139. 高女組 4x100公尺混合式接力決賽	
140. 高男組 4x100公尺混合式接力決賽	

## 五、參加辦法

### (一) 學籍規定：

1. 組隊單位之運動員，以101學年度當學期註冊在學之正式學制學生(含外僑學校、大陸地區臺商學校及海外臺灣學校)，設有學籍，現仍在學者為限。
2. 在國中修業3年以上者，不得報名參加國中組。
3. 轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校1年以上之學籍者(100學年度第2學期開學日即在組隊單位就學，設有學籍，現仍在學者)為限；如原就讀之學校係因教育部諭令停招或解散之學生，則得不受此限，惟需檢附相關證明。
4. 開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年學期開學日為基準，國民中學以所屬各縣市政府核定之學年學期開學日為基準。

### (二) 年齡規定：

1. 國中部：以85年9月1日以後出生者為限。
2. 高中部：以82年9月1日以後出生者為限。

### (三) 身體狀況：應經醫院檢查，認定可參加劇烈運動競賽者，證明書留存學校備查，並於選手保證書具結。

### (四) 參賽資格：

#### 1. 成績認定之賽會：

- (1) 各組團直轄市及縣市政府(以下簡稱各縣市)指定一次賽會做為選拔賽。
- (2) 101年全國 Speedo(5月)分齡游泳錦標賽。
- (3) 101年全國 Speedo(8月)總統盃分齡游泳錦標賽。
- (4) 101年全國(10月)北區分齡游泳錦標賽。
- (5) 101年全國(10月)中區分齡游泳錦標賽。
- (6) 101年全國(10月)南區分齡游泳錦標賽。
- (7) 101年全國冬季短水道(12月)分齡游泳錦標賽。
- (8) 102年全國(1月)北區分齡游泳錦標賽(2)。
- (9) 102年全國(1月)中區分齡游泳錦標賽(2)。
- (10) 102年全國(1月)南區分齡游泳錦標賽(2)。

註：上項2至10目除(7)為短水道游泳池外，其餘皆為長水道游泳池。成績認定以中華民國游泳協會(以下簡稱游泳協會)公佈之成績為主。

2. 各縣市選手參加上述賽會達到各組各項參賽標準者，始得正式向大會報名參賽，惟參賽資格各組各項參賽名額以6人(隊)為限，各參賽學校每項至多報名3人，接力項目各參賽學校以1隊為限(由各縣市政府自行審核，選拔賽決賽成績總表備文寄達執委會競賽部競賽組)。

3. 各組各項參賽成績標準如下（參賽標準分長池50m、短池25m）：

參賽組別 參賽標準 項目	泳池 規格	國中 男生組	國中 女生組	高中 男生組	高中 女生組
50公尺自由式	50m	27.36	32.50	26.82	30.00
	25m	27.06	32.20	26.52	29.70
100公尺自由式	50m	1:00.80	1:06.30	59.25	1:05.00
	25m	59.80	1:05.80	58.25	1:04.50
200公尺自由式	50m	2:16.00	2:27.82	2:09.64	2:25.00
	25m	2:14.50	2:26.42	2:08.14	2:23.60
400公尺自由式	50m	4:44.86	5:06.79	4:35.11	5:05.00
	25m	4:40.86	5:04.79	4:31.10	5:03.00
800公尺自由式	50m	-----	10:30.00	-----	10:15.00
	25m	-----	10:25.00	-----	10:10.00
1500公尺自由式	50m	18:30.00	-----	17:45.00	-----
	25m	18:19.00	-----	17:34.00	-----
50公尺仰式	50m	35.50	39.00	34.50	36.50
	25m	34.80	38.40	33.80	35.90
100公尺仰式	50m	1:15.00	1:20.96	1:13.50	1:16.00
	25m	1:13.50	1:19.46	1:12.00	1:14.50
200公尺仰式	50m	2:39.00	2:53.69	2:32.00	2:45.00
	25m	2:36.00	2:51.69	2:29.00	2:43.00
50公尺蛙式	50m	37.50	41.00	35.00	39.00
	25m	36.80	40.50	34.30	38.50
100公尺蛙式	50m	1:16.50	1:27.72	1:14.97	1:26.17
	25m	1:15.10	1:26.62	1:13.57	1:25.07
200公尺蛙式	50m	2:50.50	3:04.00	2:48.00	3:03.00
	25m	2:47.00	3:01.50	2:44.50	3:00.50
50公尺蝶式	50m	34.00	36.00	33.00	35.00
	25m	33.70	35.70	32.70	34.70
100公尺蝶式	50m	1:06.83	1:14.50	1:03.60	1:13.50
	25m	1:06.13	1:14.00	1:01.90	1:13.00
200公尺蝶式	50m	2:31.13	2:50.00	2:25.00	2:43.50
	25m	2:29.93	2:49.00	2:23.80	2:42.50
200公尺混合式	50m	2:32.84	2:42.00	2:25.00	2:40.00
	25m	2:30.84	2:41.00	2:23.00	2:39.00
400公尺混合式	50m	5:12.00	5:55.00	5:05.00	5:54.00
	25m	5:08.00	5:51.30	5:01.00	5:50.30

註：

以上成績均以電動計時；如未採電動計時，每項成績須再加0.2秒採計成績。

4. 參賽運動員可跨競賽種類，但如遇賽程衝突時由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。

六、報名：參加競賽各單位依據競賽規程第十二條規定辦理

(一) 各項目僅報名2人（隊），則取消比賽。

(二) 各運動員最多註冊報名3項（接力不在此限）參加接力賽項目，必須為單位註冊內之選手且具有達個人項目參賽標準並完成報名手續之選手為限。

七、比賽辦法：

(一) 比賽規則：依據游泳協會審訂之最新游泳規則（2011-2013年）。

(二) 競賽制度：依據游泳規則及技術手冊中之規定辦理。

(三) 比賽細則：

1. 各項預賽均採用時間制，不舉行複賽；錄取預賽中成績最優者8名參加決賽，決賽檢錄逾時未報到者，由第9名依序遞補。
2. 400公尺（含）以上距離之項目（不含接力）不舉行預賽，採計時決賽制。
3. 不足8人（隊）之項目，直接於決賽時間比賽，不舉行預賽。
4. 各組800公尺、1500公尺自由式預賽成績若超出參賽標準，大會有權終止其未完成之比賽。
5. 禁止選手消極比賽，違者將陳報由各縣市政府及游泳協會議處。
6. 選手報名後無故棄權，由主辦機關報各縣市政府議處。

八、器材設備：所有競賽場地器材與設備，均須符合游泳設備規則之規定。

九、醫務管制：

- （一）運動禁藥：依競賽規程第十七條規定辦理。
- （二）性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

貳、管理資訊：

一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由游泳協會負責水上運動競賽各項技術工作。

二、技術人員：

- （一）技術委員：共5人，召集人及委員由游泳協會與中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱高中體總）會商共同擬具推薦名單，報由102年全中運執行委員會（以下簡稱執委會）自名單中遴聘之，其中必須包括102年全中運承辦單位及高中體總推薦具國家A級裁判資格代表各1人。
- （二）裁判人員：裁判長及裁判員由游泳協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報由執委會自名單中遴聘之，其中裁判長應聘請資深國家A級以上裁判擔任，裁判員為各縣市具國家A級裁判資格且最近3年內有擔任執行裁判者中遴聘。

三、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理，國際單項運動規則另有規定者，依其規定辦理。

四、獎勵：依競賽規程第十五條規定辦理。

- （一）頒獎於各項決賽後舉行，受獎者必須穿著代表隊制服，親自領獎不得代領。
- （二）接力項目之頒獎名單以參加決賽運動員為準。

參、會議：

一、技術會議：訂於102年4月12日（星期五）下午2時於宜蘭縣蘇澳鎮馬賽國民小學舉行。  
（地址：宜蘭縣蘇澳鎮大同路108號，電話：(03) 9902907）

二、裁判會議：訂於102年4月12日（星期五）下午3時於宜蘭縣蘇澳鎮馬賽國民小學舉行。  
（地址：宜蘭縣蘇澳鎮大同路108號，電話：(03) 9902907）