



# 體適能學院

## 健身有氧研習認證開課囉!



國家級肯定：本會通過  
行政院勞工委員會職業訓練局  
訓練品質管理評鑑  
榮獲 TTQS 銀牌獎

項目：重訓及伸展運動研習暨體適能健身 C 級指導員認證  
健走及健身操研習暨體適能健走 C 級指導員認證  
樂齡族健身操研習暨樂齡健身運動指導員認證  
休閒養生運動研習暨休閒養生運動指導員認證  
主旨：提昇體適能從業人員得專業素質，推廣國內體適能專業認證制度及正確減重、健身、有氧運動觀念，並滿足民眾對運動指導的需求。

日期	認證項目	共同主辦學校	地址
101.09.29~09.30	健走 C 級指導員	育達商業科技大學休閒運動管理系	苗栗縣造橋鄉談文村學府路 168 號
101.10.06~10.07	樂齡健身指導員	康寧醫護管理專校高齡社會健康管理科	台北市內湖區康寧路三段 75 巷 137 號
101.10.20~10.21	健走 C 級指導員	中國科技大學休閒事業管理系	新竹縣湖口鄉中山路三段 530 號
101.10.20~10.21	樂齡健身指導員	臺北醫學大學老人護理暨管理學系	臺北市信義區吳興街 250 號
101.10.27~10.28	健身 C 級指導員	和春技術學院觀光與休閒事業管理系	高雄市大寮區琉球里農場路 1 之 10 號
101.11.10~11.11	養生運動指導員	康寧醫護管理專校高齡社會健康管理科	台北市內湖區康寧路三段 75 巷 137 號
101.11.17~11.18	健身 C 級指導員	義守大學休閒事業管理學系	高雄市大樹區學城路一段 1 號
101.11.24~11.25	健走 C 級指導員	萬能科技大學觀光與休閒事業管理系	桃園縣中壢市萬能路 1 號
101.11.24~11.25	養生運動指導員	中華醫事科技大學運動健康與休閒系	臺南市仁德區文華一街 89 號
101.12.01~12.02	健身 C 級指導員	中原大學體育室	桃園縣中壢市中北路 200 號
101.12.01~12.02	健走 C 級指導員	臺南應用科大運休與健管學程	台南市永康區中正路 529 號
101.12.06~12.07	樂齡健身指導員	亞太創意技術學院休閒運保系	苗栗縣頭份鎮珊瑚里學府路 110 號
101.12.08~12.09	健走 C 級指導員	輔英科技大學體育室	高雄市大寮區進學路 151 號
101.12.15~12.16	健身 C 級指導員	高苑科技大學休閒運動管理系	高雄市路竹區中山路 1821 號
102.01.05~01.06	健身 C 級指導員	吳鳳科技大學運動健康與休閒系	嘉義縣民雄鄉建國路二段 117 號
102.01.05~01.06	健身 C 級指導員	輔英科技大學體育室	高雄市大寮區進學路 151 號

