

101 年度校園慢性病防治研習—進階課程議程

指導單位：行政院衛生署國民健康局

主辦單位：馬偕醫護管理專科學校

參與對象：已參加過 99 年或 100 年校園慢性病防治研習課程之校園護理、供膳人員(含營養師、午餐秘書、廚工等)，及健體領域老師等相關人員。

研習時間：101 年 9 月 7 日 (星期五)

研習地點：馬偕醫護管理專科學校 綜合教學大樓D601教室

(台北市北投區關渡里聖景路92號)

時間	分鐘	主題	講師
08:30-09:00	30 分鐘	報到/學習前測	馬偕醫護管理專科學校
09:00-09:10	10 分鐘	致歡迎詞	國民健康局/推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊
09:10-10:00	50 分鐘	校園慢性病個案管理方案介紹-以氣喘為例	馬偕醫院護理師 -闕貴玲-
10:00-10:50	50 分鐘	校園慢性病個案管理方案介紹-以骨質疏鬆為例	(暫)台北科技大學護理師 -林采玲-
10:50-11:10	20 分鐘	Break	
11:10-12:00	50 分鐘	校園慢性病個案管理方案介紹-以糖尿病為例	台北市雨農國小護理師 -周明慧-
12:00-13:00	60 分鐘	午 餐	
13:00-13:10	10 分鐘	健康操	
13:10-13:40	30 分鐘	校園慢性病防治-學校推動經驗分享	台北市雨農國小護理師 -周明慧-
13:40-14:30	50 分鐘	校園慢性病個案管理方案介紹-以肥胖暨代謝症候群為例	台北市忠孝國小護理師 -黃淳霞-
14:30-15:00	30 分鐘	校園慢性病防治-學校推動經驗分享	台北市忠孝國小護理師 -黃淳霞-
15:00-15:20	20 分鐘	Break	
15:20-16:10	50 分鐘	兒童青少年慢性病防治高危險群之健康管理(含行為改變)	宜蘭聖母醫院家醫科醫師 -莊惠蓉-
16:10-16:40	30 分鐘	綜合討論/學習後測 兒童青少年慢性病防治計	推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊

時間	分鐘	主題	講師
		畫競賽辦法說明	
16:40-		賦 歸	

101 年度校園慢性病防治研習—基礎課程議程(中區)

指導單位：行政院衛生署國民健康局

主辦單位：馬偕醫護管理專科學校

參與對象：未曾參與 99 年或 100 年校園慢性病防治研習課程之校園護理、供膳人員(含營養師、午餐秘書、廚工等)，及健體領域老師等相關人員。

研習時間：101 年 9 月 14 日 (星期五)

研習地點：維他露基金會 (台中市北區雙十路一段 123 號)

時間	分鐘	主題	講師
09:00-09:20	20 分鐘	報到/學習前測	推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊
09:20-09:30	10 分鐘	致歡迎詞	國民健康局/推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊
09:30-10:20	50 分鐘	兒童青少年之氣喘防治與照護	馬偕醫院護理師 -闕貴玲-
10:20-11:10	50 分鐘	慢性病防治與運動	馬偕醫院護理師 -闕貴玲-
11:10-12:00	50 分鐘	骨質疏鬆	台中慈濟醫院督導 -楊慧貞-
12:00-13:00	60 分鐘	午 餐	
13:00-13:10	10 分鐘	健康操	
13:10-14:00	50 分鐘	慢性病防治與營養	桃園縣政府體育保健科 -賴世芬-
14:00-14:50	50 分鐘	肥胖暨代謝症候群	台北榮民總醫院護理師 -詹明珊-
14:50-15:10	20 分鐘	Break	
15:10-16:00	50 分鐘	糖尿病的急症處理	台北榮民總醫院護理師 -詹明珊-
16:00-16:50	50 分鐘	校園慢性病防治 -學校推動經驗分享	台中市大明國小護理師(暫) -張君妃-
16:50-17:20	30 分鐘	綜合討論 兒童青少年慢性病防治計畫 競賽辦法說明/學習後測	國民健康局/推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊
17:20-		賦 歸	

101 年度校園慢性病防治研習—基礎課程議程 (南區)

指導單位：行政院衛生署國民健康局

主辦單位：馬偕醫護管理專科學校

參與對象：未曾參與 99 年或 100 年校園慢性病防治研習課程之校園護理、供膳人員(含營養師、午餐秘書、廚工等)，及健體領域老師等相關人員。

研習時間：101 年 9 月 5 日 (星期三)

研習地點：公誠國民小學 (原台南縣教師研習中心視聽教室：台南市新營區公誠街 5 號)

時間	分鐘	主題	講師
08:30-09:00	30 分鐘	報到/學習前測	馬偕醫護管理專科學校
09:00-09:10	10 分鐘	致歡迎詞	國民健康局/ 推動校園 慢性病防治教育訓練計 畫團隊
09:10-10:00	50 分鐘	兒童青少年之氣喘防治與照護	成大小兒科醫師 -陳信宏-
10:00-10:20	20 分鐘	Break	
10:20-11:10	50 分鐘	肥胖暨代謝症候群	台北榮民總醫院護理師 -詹明珊-
11:10-12:00	50 分鐘	糖尿病的急症處理	台北榮民總醫院護理師 -詹明珊-
12:00-13:00	60 分鐘	午 餐	
13:00-13:10	10 分鐘	健康操	
13:10-14:00	50 分鐘	骨質疏鬆	新店耕莘醫院護理師 -林惠卿-
14:00-14:50	50 分鐘	慢性病防治與運動	新店耕莘醫院護理師 -林惠卿-
14:50-15:10	20 分鐘	Break	
15:10-16:00	50 分鐘	慢性病防治與營養	桃園縣政府體育保健科 -賴世芬-
16:00-16:50	50 分鐘	校園慢性病防治 -學校推動經驗分享	台南市大同國小護理師 -陳玟吟-
16:50-17:20	30 分鐘	綜合討論 兒童青少年慢性病防治計畫 競賽辦法說明/學習後測	國民健康局/ 推動校園 慢性病防治教育訓練計 畫團隊
17:20-		賦 歸	

101 年度校園慢性病防治研習—基礎課程議程（東區）

指導單位：行政院衛生署國民健康局

主辦單位：馬偕醫護管理專科學校

參與對象：未曾參與 99 年或 100 年校園慢性病防治研習課程之校園護理、供膳人員(含營養師、午餐秘書、廚工等)，及健體領域老師等相關人員。

研習時間：101 年 9 月 19 日（星期三）

研習地點：忠孝國民小學圖書室（花蓮縣花蓮市中華路 298 號）

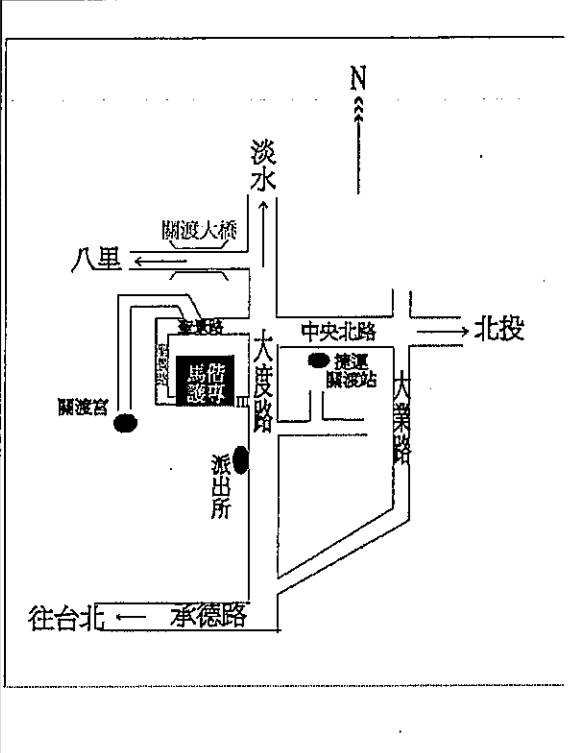
時間	分鐘	主題	講師
08:30-09:00	30 分鐘	報到/學習前測	馬偕醫護管理專科學校
09:00-09:10	10 分鐘	致歡迎詞	國民健康局/國民健康局/ 推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊
09:10-10:00	50 分鐘	兒童青少年之氣喘防治與照護	國軍花蓮總醫院小兒科 -許木嶺主治醫師-
10:00-10:20	20 分鐘	Break	
10:20-11:10	50 分鐘	骨質疏鬆	國軍花蓮總醫院復健科 -呂紹琦主治醫師-
11:10-12:00	50 分鐘	慢性病防治與運動	國軍花蓮總醫院復健科 -呂紹琦醫師-
12:00-13:00	60 分鐘	午 餐	
13:00-13:10	10 分鐘	健康操	
13:10-14:00	50 分鐘	肥胖暨代謝症候群	國軍花蓮總醫院新陳代謝科 --孫銘聰主治醫師-
14:00-14:50	50 分鐘	糖尿病的急症處理	國軍花蓮總醫院新陳代謝科 -孫銘聰醫師-
14:50-15:10	20 分鐘	Break	
15:10-16:00	50 分鐘	慢性病防治與營養	前花蓮縣衛生局（所）技正 -廖建智-
16:00-16:30	30 分鐘	綜合討論 兒童青少年慢性病防治計畫 競賽辦法說明/學習後測	推動校園慢性病防治教育訓練計畫團隊
16:30-		賦 歸	

北區

研習場次(時間)：進階-北區(9/7)、行政主管(9/12)

研習地點：馬偕醫護管理專科學校 (台北市北投區關渡里聖景路
92號)

交通指南

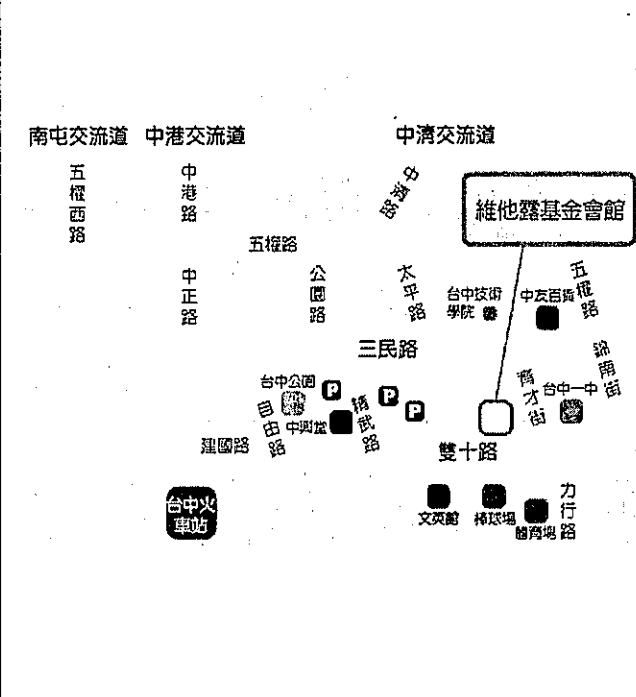
	<p>自行開車 請由1號國道→重慶北路交流道下 →往士林北投方向→上百齡橋→ 左轉往承德路接大度路→左轉聖 景路→上山方向→左轉→關渡校 區</p> <p>捷運 淡水線關渡捷運站1號出口步行約 10-15分鐘。請由1號出口→右轉 順著路走約5-8分鐘→經過大度路 橋下後→右轉上樓梯(派出所)→直 走公車站牌前約50公尺左方樓梯 →上山方向後→走3分鐘即達→關 渡校區</p>
--	--

中區

研習時間：101年9月14日

研習地點：維他露基金會（台中市北區雙十路一段123號）

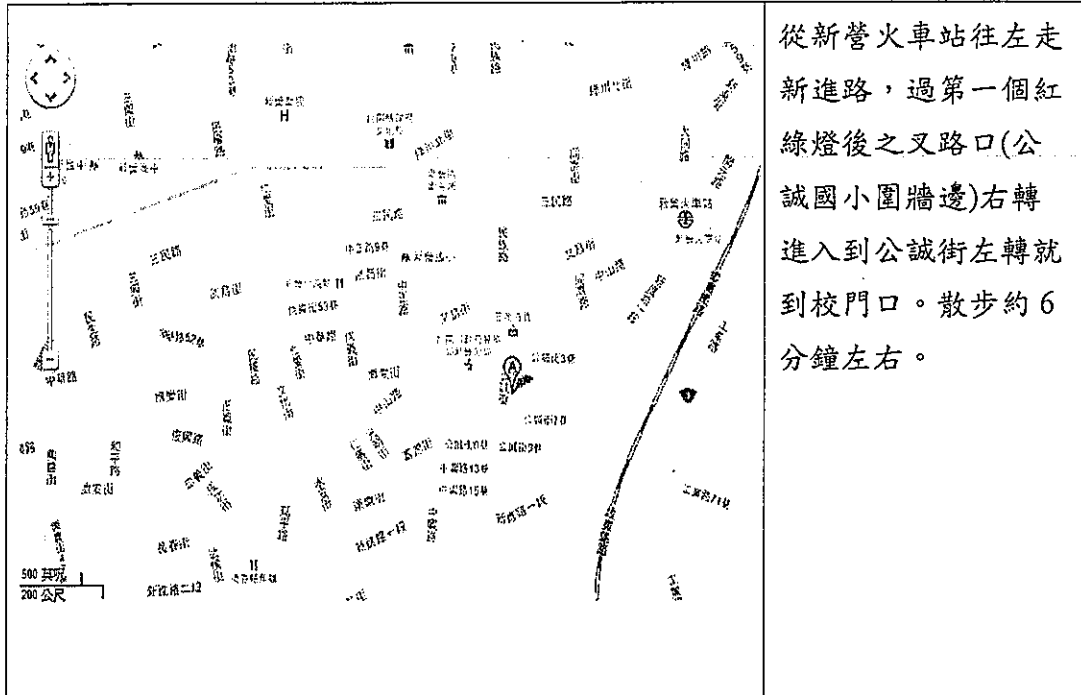
交通指南

 <p>南屯交流道 中港交流道 中清交流道</p> <p>五權西路 中港路 中正路 五權路 公園路 太平路 三民路 台中技術學院 中友百貨 五權路 錦南街 雙十路 文英館 棒球場 體育場 力行路</p> <p>台中火車站</p> <p>維他露基金會館</p>	<h4>火車</h4> <p>步出火車站後可以搭乘5、70、73、83、88公車；搭至三民路的台中技術學院站下車，沿著育才街步行至雙十路的維他露基金會館。</p> <h4>高鐵</h4> <p>搭至台中站，換搭計程車至文英館斜對面</p> <p>，雙十路一段123號的維他露基金會。</p>
---	---

研習時間：101年9月5日

研習地點：公誠國民小學（原台南縣教師研習中心視聽教室：台南市新營區公誠街5號）

交通指南：

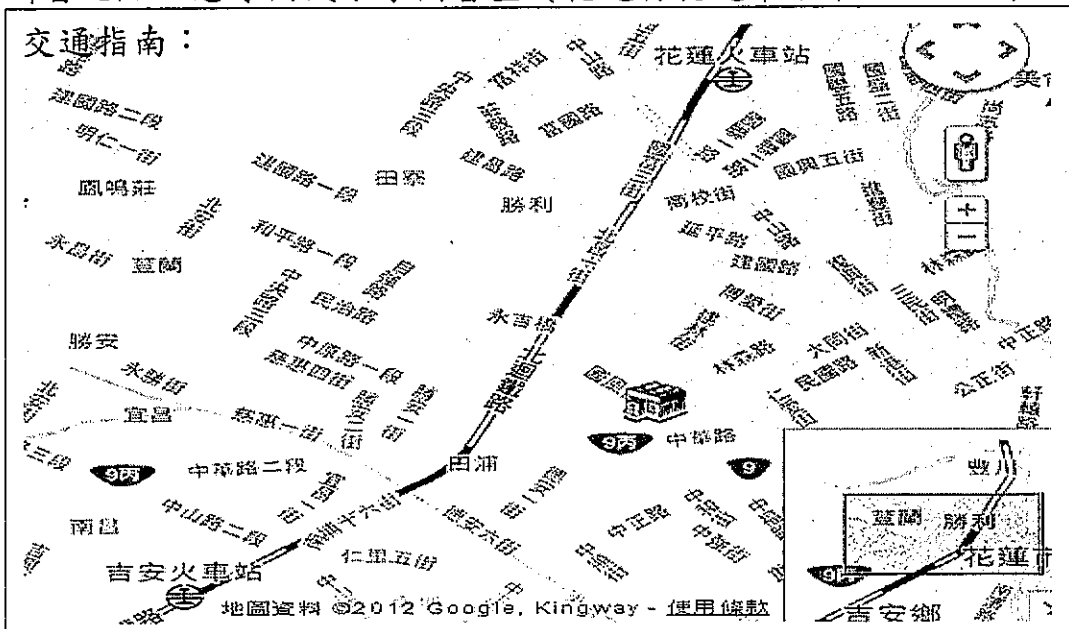


從新營火車站往左走新進路，過第一個紅綠燈後之叉路口(公誠國小圍牆邊)右轉進入到公誠街左轉就到校門口。散步約6分鐘左右。

東區

研習時間：101年9月19日

研習地點：忠孝國民小學圖書室（花蓮縣花蓮市中華路298號）



交通指南：

