

## 2012年台灣柔術公開賽競賽規程

- 一、宗旨：為推展全民體育運動，並廣植柔術人口，提升柔術技術水準，以增進國民身心健康及促進國際體育交流。
  - 二、依據：行政院體育委員會 101 年 3 月 14 日第 1010006964 號函辦理
  - 三、指導單位：行政院體育委員會、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會、大專體育運動總會
  - 四、主辦單位：台灣柔術運動協會
  - 五、合辦單位：國立台灣師範大學
  - 六、承辦單位：台灣柔術運動協會
  - 七、協辦單位：全國國中(含)以上學校、柔術委員會、道館
  - 八、比賽日期：民國 101 年 5 月 4 日(週五) 至 5 日(週六)  
(5 月 4 日週五報到、過磅及抽籤，國立台灣師範大學體育館武術室)
  - 九、比賽地點：台灣師範大學體育館武術室  
(台北市和平東路一段 162 號，交通資訊 <http://www.ntnu.edu.tw/dsa/freshman/life/traffic.html>)
  - 十、比賽規則：台灣柔術運動協會所頒佈之最新國際柔術規則之規定。請上網站 <http://tpwf.myweb.hinet.net>
  - 十一、1. 演武組別：(一) 少年(國中) 男、女子組：12/13/14  
(二) 青少年(高中) 男、女子組：15/16/17 歲  
(三) 青年(大專) 男、女子組：18/19/20 歲  
(四) 成人(社會) 男、女子、男女混合組：成人 21 歲以上
  2. 對打組別：(一) 少年(國中) 男子組 (二) 少年(國中) 女子組  
(三) 青少年(高中) (四) 青少年(高中) 女子組  
(五) 青年(大專) 男子組 (六) 青年(大專) 女子組  
(七) 成人(社會) 男子組 (八) 成人(社會) 女子組
- \* 比賽量級表如附件
3. 年齡限制：
    - (一) 少年(國中) 男、女子組：86 年 8 月 1 日以後出生者。
    - (二) 青少年(高中) 男、女子組：83 年 8 月 1 日以後出生者。
    - (三) 青年(大專) 男、女子組：80 年 8 月 1 日以後出生者。
    - (四) 成人(社會) 男、女子組：須年滿 21 歲以上。
  4. 抽籤：101 年 5 月 4 日(週五) 於國立台灣師範大學體育館武術室抽籤。

5. 選手過磅抽籤完後，各組各級，採單淘汰制進行比賽。

十二、參與此次比賽獲得前三名，給予積分三、二、一分，最高分者將取得世錦賽儲備選手權，並經選訓委員會審核通過後，將作為派遣出國參賽之依據。

十三、報名手續：填報名表二份(一份自存)(報名表如附件)。

(一)報名費：免費

(二)限101年4月20日(週五)以前將報名表連同報名費或匯款收據一併報值掛號寄至以下地址(逾期或欠缺報名費者不予受理)：

地址：北市大安路一段176巷16號 電話：0968765561；傳真：27038979

信箱：annohung@hotmail.com

報名費匯款帳號：臺灣銀行(銀行代號004)162001003106

(三)選手必須依實際體重報名參加比賽，少年組、青少年組可越一級參賽，但須註明越級參賽，如選手受傷，由教練負責。

(四)以學校或道館為單位，每單位組隊參加時，如每隊不足規定人數(5人)，不計團體成績。

(五)本賽會競賽規程及報名表可自「中華民國體育運動總會」或<http://tpwf.myweb.hinet.net>或「台北市體育處<http://www.tms.gov.tw/news.php>」網站(最新消息)下載。

(六)為健全協會組織，請各單位加入團體會員，入會費新台幣1000元，年費新台幣1000元，個人會員年費新台幣1000元。

十四、注意事項：

(一)本賽事各項競賽規則均依國際柔術聯盟比賽規則辦理，演武動作均悉依規則完成A、B、C、D四組攻擊類別，每一類別5種攻擊方式，主審裁判將從每類別中各抽3種指定動作，選手共需完成12套裁判指定動作，若未做出裁判指定該項動作，則該項動作不予計分(詳如附件)。

(二)男女選手下場比賽需穿著國際柔術聯盟(JJIF)規定之標準道服，女選手內穿白T恤。

(三)為提倡柔術，增加柔術人口，每單位可報A、B兩隊，每一級可報一至二人，每隊教練最多兩名，可報人數之規定請參閱體重分級表。

(四)過磅時國中、高中選手以學生證為憑，大專社會一律帶身分證或健保卡為憑，所有選手於參賽當日請以雙證件(需提供健保卡，學生證或身分證擇一提供)實施檢錄。

(五)選手必須自備柔道衣，指甲修剪整齊，不得塗擦或飲用禁藥。

(六)報到時間：各隊於5月4日15:00在指定場地報到。

(七)領隊及裁判會議：5月4日15:00~16:00於指定場地舉行。

(八)過磅與抽籤時間：5月4日15:00~17:00於指定場地過磅與抽籤。

(九)開幕時間：101年5月5日，上午10:00。

閉幕時間：101年5月5日，下午20:00。

(十) 比賽時間：101年5月5日，上午10:30開始比賽。

十五、獎勵：

- (一) 個人獎：各式各組各級前三名（一、二、三、三名）發給金、銀、銅牌及獎狀。
- (二) 團體獎：依各組每隊選手前三名按（四、二、一、一）積分計，各組取前三名（每校僅取一隊最優成績），頒給冠軍、亞軍、季軍，獎盃乙座，有關團體獎成績部份，不具運動成績優良學生甄試資格。
- (三) 教練獎：各式各組前三名之教練，頒授獎狀乙紙。
- (四) 本項比賽為本會指定符合教育部訂頒中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法所訂甄試資格之運動錦標賽，凡參加本比賽其實際參賽隊伍（人）數在16人以上，獲得最優級組前6名；或參賽隊伍（人）數在8人以上，獲得最優級組前3名者，將具有運動績優良學生甄試資格。

十六、申訴：

- (一) 若有議論皆以規程及規則為依據，無明文規定者，以裁判之判決為終決。
- (二) 有關選手資格問題，應於領隊會議提出，賽後概不受理。
- (三) 合法之申訴由領隊口頭提出，並於20分鐘內提出書面附保證金5000元，向審判委員會提出，如經審判委員會議決[申訴不成立]時保證金不予退還，充為獎品費。

十七、本競賽規程呈報行政院體育委員會及教育部核備後實施，如有未盡事宜得修訂公佈之。

二十、比賽日程表：

5月4日，週五	5月5日，週六 10:30 開賽
1500 前完成報到	5月5日週六
1500~1600 領隊會議	0930 裁判技術會議
1500~1700 過磅與抽籤	1000 開幕
	2000 閉幕

PS. 1. 如果該量級參賽人數不足時，大會將合併上下量級參賽。

2. 如果青年(大專)及成人(社會)組參賽人數不足時大會將合併同體重參賽。

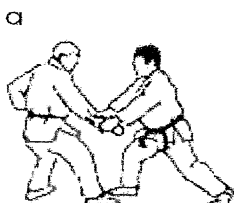
- 附件：演武組別：(一) 少年(國中) 男、女子組：12/13/14  
 (二) 青少年(高中)男、女子組：15/16/17 歲  
 (三) 青年(大專)男、女子組：18/19/20 歲  
 (四) 成人(社會)男、女子、男女混合組：成人 21 歲以上

### ATTACKS IN THE DUO SYSTEM

The feet position is totally free in all attacks

#### SERIES1

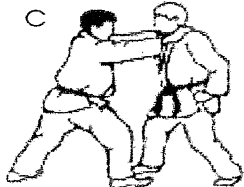
A. 捉拿



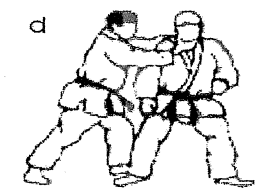
雙手捉拿單手



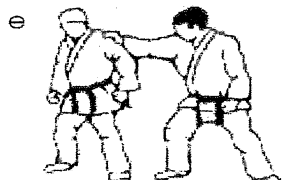
單手捉同向對角衣領



雙手捉掐對方前方脖子



雙手掐捏對方側面脖子



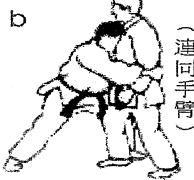
單手從後方捉后

#### SERIES2

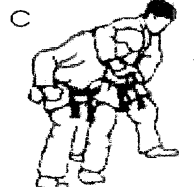
B. 環抱、鎖頸



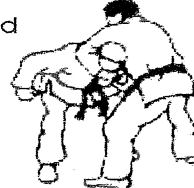
正面腋下環抱



正面環抱



同向側面勒頸



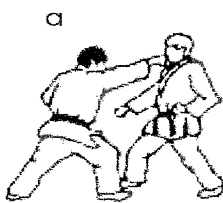
相對前方勒頸



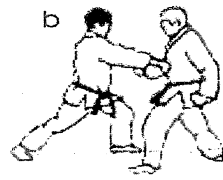
後方勒頸

#### SERIES3

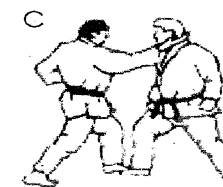
C. 擊打、踢擊



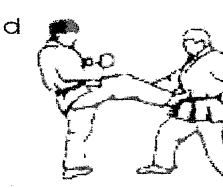
上段正拳顏面攻擊



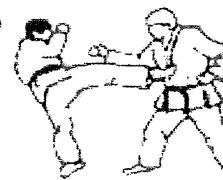
中段正拳攻擊



手刀側頸部攻擊



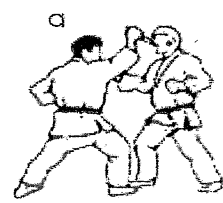
正面中段前踢



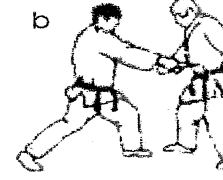
中段旋踢

#### SERIES4

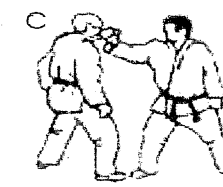
D. 武器攻擊



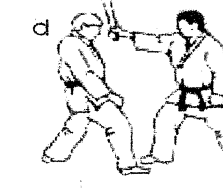
短刀正面自上向下刺



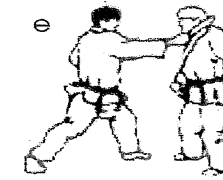
短刀正面中段前刺



短刀反手上殺斜刺



短棒正面擊打顏頸



短棒斜面擊打

2. 對打組別：比賽量級表

男子組：

男子組別/年齡	成人 21+	青年 18/19/20	青少年 15/16/17	少年 12/13/14
量級/時間	1 回合(3 分鐘)	1 回合(3 分鐘)	1 回合(3 分鐘)	1 回合(3 分鐘)
第 1 級	- 62kg	- 56kg	- 46kg	- 34kg
第 2 級	- 69kg	- 62kg	- 50kg	- 37kg
第 3 級	- 77kg	- 69kg	- 55kg	- 41kg
第 4 級	- 85kg	- 77kg	- 60kg	- 45kg
第 5 級	- 94kg	- 85kg	- 66kg	- 50kg
第 6 級	+ 94kg	- 94kg	- 73kg	- 55kg
第 7 級		+ 94kg	- 81kg	- 60kg
第 8 級			+ 81kg	- 66kg
第 9 級				+ 66kg

女子組

女子組別/年齡	成人 21+	青年 18/19/20	青少年 15/16/17	少年 12/13/14
量級/時間	1 回合(3 分鐘)	1 回合(3 分鐘)	1 回合(3 分鐘)	1 回合(3 分鐘)
第 1 級	- 55kg	- 49kg	- 40kg	- 32kg
第 2 級	- 62kg	- 55kg	- 44kg	- 36kg
第 3 級	- 70kg	- 62kg	- 48kg	- 40kg
第 4 級	+ 70kg	- 70kg	- 52kg	- 44kg
第 5 級		+ 70kg	- 57kg	- 48kg
第 6 級			- 63kg	- 52kg
第 7 級			- 70kg	- 57kg
第 8 級			+ 70kg	- 63kg
第 9 級				+ 63kg

## 2012 年台灣柔術公開賽報名表

單位：  
領隊：  
教練：  
電話：  
地址：

組別：  
管理：  
電子信箱：  
行動電話：

演武： <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女組別					對打： <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 社會 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女組別				
組別	姓名	公斤	年月日	身份證字號	級別	姓名	公斤	年月日	身份證字號
01					01				
					02				
02					03				
					04				
03					05				
					06				
04					07				
					08				
05					09				

附註：1. 體重（公斤）請參閱競賽規程中體重分級表填寫。

2. 報名費：免費

3. 即日起至101年4月20日(週五)前將報名表連同報名費或匯款收據一併報值掛號寄至以下地址(逾期或欠缺報名費者不予受理)：

地址：北市大安路一段176巷16號 電話：0968765561；傳真：27038979

信箱：annohung@hotmail.com 匯款帳號：臺灣銀行(代號004)162001003106

4. 本表不敷使用時，請自行影印。

5. 聯絡電話：0968765561 洪老師；傳真：27038979 信箱：annohung@hotmail.com