

防災工作坊

一、活動目的

若發生緊急事故，有人員受傷或是昏迷，到底該怎麼辦呢？我們該怎麼幫傷患緊急止血或包紮？該怎麼將受傷的人移動到安全的地方待援？如果身邊沒有醫療用品或擔架該怎麼辦？實用又有趣的活動將告訴你答案。此外，在日本推廣多年的防災頭巾到底要怎麼做呢？請你一起來動手！

二、活動時間

第一梯次：101年5月12日(六)早上9:00~16:00

第二梯次：101年5月19日(六)早上9:00~16:00

三、報名時間

4/6早上十點開始報名，4/13下午五點前截止。報名請上國立自然科學博物館網站

<http://apply.nmns.edu.tw/mp.asp?mp=3>

四、參加對象

國中以上一般觀眾，每梯次30名，每人限報一個梯次。若各梯次不滿15人，則取消該場次。

※防災頭巾製作是以針線手縫製作

※公務人員或教師可申報研習時數6個小時。

五、活動費用

每人400元整，繳費方式請參考國立自然科學博物館網站 <http://apply.nmns.edu.tw/mp.asp?mp=3>。

六、活動地點

921地震教育園區研習教室

七、課程介紹

一、緊急包紮止血法與傷患搬運

在一些意外中，人體難保不會因受到外力影響而受傷。因外力引起的傷害常見的有擦傷、撕裂傷、挫傷、切割傷、剝離傷等等，利用正確的包紮止血方式，除可減少出血量甚至止血外，還可以有效防止傷口感染及得到良好的療癒。緊急狀況時，若身邊無紗布、繃帶及三角巾，我們還可以利用衣物等物品來進行包紮止血，保住傷者一命，又哪些物品是盡量不拿來當止血包紮的工具也是要加以思考的。

人因受傷或其他因素變得無法行走或無意識時，對照顧傷病患最好的地點就是原地不動，以減少二次傷害。而當現場是有潛在危險因子(如倒塌、毒氣等)的時候，就不允許我們將傷病患留在現場做照護的動作，因此我們必須將傷病患搬離現場，常見的搬運法有單人攙扶法、雙人攙扶法、雙人搬運法、衣物拖行法等等，執行傷患搬運時，搬運者必須要有良好的觀念與姿勢才能安全地將傷病患搬離危害現場，且能保護搬運者自己本身的腰部。搬運重物若是姿勢不良，容易引起腰痛、肌肉拉傷，更嚴重的會導致椎間盤突出，故正確的搬運技巧是必須學習的。

本課程將讓大家實際練習緊急包紮止血與傷患搬運技術，還有情境式模擬的最終比賽，看誰能夠做又快又正確，在分秒必爭的情況下，為傷患謀求更多的生存機會。

二、防災頭巾製作

防災頭巾在同樣處於地震帶的日本已行之多年，小朋友在剛進幼稚園時，就會擁有一頂屬於自己的防災頭巾，頭巾裡縫了一張寫了名字、住址跟父母親緊急聯絡電話的布片。配合學校的地震演習，小朋友們會認識、學習到如何在地震來臨時，使用頭巾保護自己頭部的安

全，平時頭巾可以當成椅墊或椅背套，當地震來臨時，迅速往頭上一套，就成了防止頭部受傷的法寶。早期日本婦女會親自為孩子製作防災頭巾，現在市面上也可以買到大量生產的產品，但親手縫製的防災頭巾不僅實用，也代表著親人之間的牽掛與愛惜。

八、活動時間表

時間	課程內容	講師	地點
08：45~09：00	報到		研習教室
09：00~12：00	包紮、止血及搬運教學 & 情境模擬測驗	郭嘉倫教官	
12：00~13：00	午餐		研習教室
13：00~16：00	防災頭巾製作	胡金治老師	研習教室

九、講師簡介

講師	簡介
郭嘉倫教官	<p>現職：內政部消防署訓練中心教官</p> <p>證照資格：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 緊急醫療救護訓練教官 (94.04.29) ● 緊急醫療救護訓練助教 (92.11.29) ● 高級救護技術員 (94.05.06) ● 中華民國水上救生協會救生員 (90.10.15) ● 火災搶救教官班 (100.03) <p>教學經歷：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 內政部消防署署長盃緊急救護技術操作評比評審 ● 南投縣政府消防局 EMT 訓練教官及助教 ● 南投縣政府消防局署長盃緊急救護技術操作評比訓練教官 ● 南投縣政府消防局 EMT-II 複訓總教官 ● 南投縣政府消防局替代役常訓教官 ● 南投縣政府消防局編訂「救護技術員執勤手冊」推動小組成員 ● 南投縣政府消防局救護技術抽測教官 ● 南投縣政府警察局集集分局義警常訓教官 ● 南投縣政府警察局集集分局社區巡守隊常訓教官 ● 成功嶺替代役急救訓練教官 ● 南投縣與彰化縣紅十字會急救訓練教官 ● 台塑石化麥寮廠緊急救護訓練教官 ● 內政部消防署訓練中心火災搶救教官
胡金治老師	<p>證照資格：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1976 年 5 月 獲得池坊流教授資格。 ● 1988 年 3 月 取得日本飯田深雪染色緞帶藝術造花講師資格。 ● 1996 年 1 月 取得日本兄弟牌拼布機縫講師證書。 ● 1996 年 取得日本手藝普及協會第三屆拼布講師資格。 ● 1999 年 取得日本手藝普及協會第一屆拼布指導員資格。 ● 2005 年 1 月 28 日 中區社區大學師資培訓證書。 <p>教學經歷：</p>

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">● 現任臺灣布之道文化創意產業發展協會理事長。● 池坊流花藝設計教學 12 年以上。● 袖珍藝術創作教學 5 年以上。● 布品飾物創作教學 20 年以上。 |
|--|

※若有任何疑問，請洽 921 地震教育園區劉小姐 04-23390906*905