

舞出健康 舞蹈活動開跑囉！



身心障礙者身心雖然受到限制，但是透過舞蹈，可以舞出健康、舞出喜樂、舞出感動與圓滿，竭誠歡迎身障朋友們一起來參與喔！

一、主辦單位：財團法人門諾社會福利慈善事業基金會

二、指導單位：花蓮縣政府

四、活動地點：花蓮縣身心障礙福利服務中心五樓體適能活動教室

(花蓮市順興路三號，近文化中心，花蓮縣社會福利館後面)

六、報名電話：03-8227083 分機 3112 王社工

☆ 一、舞動人生～舞蹈活動體驗（免費）

◎內容介紹：本講座由專業舞蹈老師進行舞蹈活動介紹與體驗。

◎師資：陳可宜老師（慈濟大學附屬高級中學兼任舞蹈教師，專業舞蹈創作者）

◎對象：1.身心障礙者及家屬 2.社區民眾 ◎名額：30名，額滿截止。

◎活動時間：100年3月19日週六上午0900-1100

☆ 二 舞蹈活動培訓班（免費）

◎內容介紹：專業舞蹈老師進行活動指導，讓身障者可以學習舞蹈，結合律動與音樂，對其身心健康有顯著助益，也是一項具運動效果的藝術，不但可以培養音樂的節奏感、敏捷肢體、鍛鍊美姿、培養氣質，也能從中培養人際互動技巧。

◎師資：陳可宜老師（慈濟大學附屬高級中學兼任舞蹈教師，專業舞蹈創作者）

◎對象：7歲以上身心障礙者，具認知能力，至少單側手臂可舉起。

◎名額：12名，額滿截止。報名對象需經過講師評估。

◎活動時間：100年4月6日至6月22日；8月3日至10月19日
每週一次(週三下午1500-1600)

※補助單位：  中華社會福利聯合勸募協會

歡迎預先登記報名！額滿截止！

門諾基金會舞蹈活動報名表

☆請傳真至 8227084 或電洽 8227083 分機 3112 王社工

報名表回條

姓名		障礙類別/ 程度（非身 障者免填）	_____障 <input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度
性別		家用電話/ 公司電話/ 手機	(H) : (O) : 手機 :
生日	年 月 日	地址	
聯絡人姓名/電話		聯絡人與我的關係	
報名項目（可複選）： <input type="checkbox"/> 舞蹈活動體驗（3/19） <input type="checkbox"/> 舞蹈活動培訓班（4月6日至6月22日；8月3日至10月19日）			

