

東區工職技術教學中心辦理慶祝建國百年

『自行車分解與組裝研習』實施計畫

一、依據：

教育部 100 年東區技術教學中心年度工作計畫
花蓮高工優質化計畫 99-1 校本課程改進計畫
花蓮區均質化實施方案 99-1 花蓮區域研習及體驗營活動

二、活動目標：

1. 提升東部地區學校教師對於動力機械群課程瞭解。
2. 引進業界資源提升東部地區教師對於自行車組裝維修教學能力。
3. 提升東區動力機械群科校本選修課程之廣度。
4. 區域內的中小學師生因為本研習計畫而能享受到本校的資源，進而達成教育資源均質化的目的。

三、主辦單位：國立花蓮高工附設東區工職技術教學中心

協辦單位：本校汽車科

四、實施地點：花蓮高工汽車科

五、實施日期時間：1/18 (星期二)上午 08:50 至下午 04:00

六、參加人數：20 人，針對宜花東地區大專、高職動力機械群與機械群教師優先參加，如有餘額則開放花蓮地區教師、學生及社區人士參加。

七、報名費用：本次研習教師與學生免費參加。

九、報名方式：請於 1/15 中午前完成報名，中小學教師請上教師進修網報名，學生與社會人士請上本校技術教學中心網站報名，網址：<http://ettc.hlis.hlc.edu.tw>。

聯絡人：國立花蓮高工郭德潤老師，03-8226108 # 661。

十、報到方式及配合注意事項：

請參加研習教師配合本校門禁管制措施表明參加技術教學中心研習，並配合出示證件。

十一、經費概算表：如附件

十二、行政配合事項：

1. 研習名單於研習前一日會送警衛室以便門禁管制。
2. 請教務處同意借用媒體中心做為上課地點。
3. 請教務處協助教師進修網站登錄。(報名期間：即日起至1/15)

附件一：自行車分解與組裝研習教學大綱

一、研習目的：

本校已於上一年度辦理自行車組裝分解基礎維修課程，這次是為了讓具備基礎自行車組裝分解知識的教師而開設的進階研習課程，將進行自行車的細部分解與校正之高級維修課程，適合有基礎之教師參加，無基礎之教師請勿報名。

二、時間：1/18 (星期二)上午 08:50 至下午 04:00

三、地點：花蓮高工汽車科

四、預估人數:20 人

99 年度東區工職技術教學中心辦理
自行車分解與組裝研習課程表

99 年 1 月 18 日(星期二)		
時間	活動議程	講師
08:50~09:00	報到／領取資料	
09:00~09:50	壹、轉向系統 一、把手與前叉的拆卸 二、把手與前叉的安裝與調整	講師：羅宇宸 助教：李志賢
09:50~10:00	中場休息	
10:00~10:50	貳、輪子與輪胎 一、前輪的拆裝	講師：羅宇宸 助教：李志賢
10:50~11:00	中場休息	
11:00~11:50	貳、輪子與輪胎 二、車輪擺動的檢查與矯正	講師：羅宇宸 助教：李志賢
11:50~13:00	午餐	
13:00~13:50	參、變速系統與傳動系統 一、踏板拆裝 二、曲柄拆裝	講師：羅宇宸 助教：李志賢
13:50~14:00	中場休息	
14:00~14:50	參、變速系統與傳動系統 三、飛輪之拆卸與安裝	講師：羅宇宸 助教：李志賢
14:50~15:00	中場休息	
15:00~15:50	肆、煞車系統 一、V 型煞車皮之更換與調整 二、煞車線之更換	講師：羅宇宸 助教：李志賢
15:50~16:00	Q&A	
	課程結束	

