

中華民國紅十字會

2026 年暑期(第三屆)人人強韌防災營實施計畫

一、活動緣起與目的

中華民國紅十字會(下稱本會)執行 0403 花東地震各方捐助善款，已撥款援建花蓮地區水璉消防廳舍、救災避難中心、中繼屋；發放受災戶房屋修繕、家用品及家電補助；提供弱勢家戶助學金等。有感於天然災害無法避免，更進一步深耕校園防災教育，期能強化心理韌性，提升守護生命的防災能力。

本計畫結合服務與學習，由全國大專校院學生組成「青年防災士服務隊」，經本會施予專業培訓掌握防災知識與急救技能，取得內政部「防災士」與本會「基本救命術(BLS)」證照後，與本會專業急救教練攜手合作，進入校園辦理人人強韌防災營。

期使國小畢業生能具備「懂災害、會判斷、能自救、會求援」，國中畢業生達成「能自救、會互助」之防災能力，讓每個孩子可以具備終身受用的防災能力，在平時具備居安思危意識，學習逃生應變及緊急救護的技術，在災害混亂時能臨危不懼，除具備自救的能力外，也能以同理互助的精神，協助他人並解決問題，成為社區中的防災小尖兵、防災預備士。誠摯邀請師生們參與，共同打造更具韌性的未來！

二、辦理單位

主辦單位：中華民國紅十字會

協辦單位：花蓮縣紅十字會

三、辦理日期：共 4 梯次選擇

第一梯次：115 年 07 月 14 日(二)至 07 月 17 日(五) 08：00-17：00

第二梯次：115 年 07 月 21 日(二)至 07 月 24 日(五) 08：00-17：00

第三梯次：115 年 07 月 28 日(二)至 07 月 31 日(五) 08：00-17：00

第四梯次：115 年 08 月 04 日(二)至 08 月 07 日(五) 08：00-17：00

※服務隊於各梯次前一天(星期一)入校準備，營隊結束協助場地復原後，最晚於翌日(星期六)離校。

※如遇颱風、地震或其他不可抗力因素，得視情況中止或取消。

※如暑假各梯次額滿，將優先安排於 117 年寒假。

四、辦理地點與在地學校支援

(一)營隊活動場地以報名學校所在校園為原則，請報名學校協助安排該校可供課程教學與實作練習之室內場地。

- (二)營隊學員不過夜，請報名學校協助學生報名，並為參與學生辦理保險(費用由本會負擔)；同時協助相關資料收集，以及每日學員入校與離校的安全維護事宜。
- (三)青年防災士服務隊隊員 6-8 人留宿校園，請報名學校協助安排隊員住宿、入校離校接駁、餐食建議及校園安全維護事宜。

五、活動全程免費

學員免費參與，學生保險、午餐及課程費用由本會負擔。

六、營隊活動對象

- (一)國小暑假階段為五升六年級者、寒假為六年級者。
- (二)國中暑假階段為七升八年級者、寒假為八年級者。
- (三)營隊人數 10-30 位；倘單一年級人數不足，鼓勵採取跨年級方式辦理。
- (四)曾參與學校歡迎再次申請，惟同一學生不得重複參加。

七、營隊課程內容

本計畫以「災害應變、緊急救護、臨危不懼」為核心目標，訓練內容如下：

- (一)認識常見災害
- (二)急救概述
- (三)緊急避難包
- (四)安心地圖(含社區踏查)
- (五)心肺復甦術及自動體外心臟電擊去顫器(CPR+AED)
- (六)包紮、止血及傷口處理
- (七)基礎傷患搬運
- (八)災害情境模擬
- (九)避難疏散演練
- (十)闖關驗收

※課程安排視實際情況適當調整，本會保留修改課程權利

八、學生鼓勵與學校回饋

(一)參與學員

1. 參加者：營服 2 件、防災避難包、獎勵品。
2. 通過考核者：防災小尖兵(國小)證書或防災預備士(國中)證書，並於畢業典禮上台接受本會表揚並頒發畢業禮物。

(二)辦理學校

1. 該校教職員 1 人免費受訓考證，取得本會辦理之內政部「防災士」證照及紅十字會「基本救命術(BLS)」證照。(上述課程於 6 月 27 日至 7 月 3 日舉辦，

相關訓練費用由本會負擔)

2. 凡學校派員 1 人取得前述證照資格後，本會撥發 AED 一台及教學教材一組（價值約 10 萬元），協助強化安全校園環境。目前已參與過本計畫，累積可申請 AED 數量之學校名單，請參考連結(<https://reurl.cc/89Vy6o>)。
3. 考量營隊期間水電、清潔及管理成本，本會支付學校場地費每日 1,500 元，請該校開立場地費收據具領。

九、申請流程

- (一)以學校為單位，即日起至 115 年 5 月 25 日(一)，填妥活動申請表。
 - (二)請報名學校指派一名教職員，作為學校與本會聯絡窗口。
 - (二)紅十字會回覆確認合作辦理。
 - (三)報名學校進行家長宣傳與受理學生報名。
 - (四)報名學校於 115 年 6 月 12 日(五)前，提送報名學生名冊及學生保險資料。
- ※報名表請掃描 PDF 檔，併同報名名冊(excel 檔)，以電子郵件傳送至 teresa@redcross.org.tw，郵件主旨請註明「【學校名稱】_人人強韌防災營報名」。

十、相關檔案連結

- (一)活動辦理申請表、學生名冊、學生報名表
- (二)歷年服務成果：<https://reurl.cc/Z2286W>
- (三)活動相關資訊可上本會官網/首頁/人道教育/人人強韌防災營

十一、本會聯絡人員

中華民國紅十字會/急救與水安訓練處/郭亭君督導

電話(02)2362-8232#504，電子信箱 teresa@redcross.org.tw