

114 年度花蓮縣運動優先區子計畫一：田徑運動教練增能研習資訊

- 1、 依據：「在地運動績優人才培育暨輔導就業永續發展實施方案」114 年度花蓮縣運動優先區計畫。
- 2、 目的：為提升本縣田徑運動教練專業知能，並促進縣市績優教練於訓練及經驗之互動交流，以推動建立田徑教練專業社群，特定本計畫。
- 3、 指導單位：花蓮縣政府。
- 4、 主辦單位：花蓮縣體育會。
- 5、 承辦單位：花蓮縣體育會田徑委員會。
- 6、 協辦單位：花蓮縣立體育高級中學。
- 7、 研習日期：自 114 年 06 月 28 日（星期六）至 06 月 29 日（星期日）止共二天，06 月 28 日上午 08：00 開始報到。
- 8、 研習時間：每日 08：20 至 17：00。
- 9、 研習地點：花蓮縣立體育高級中學一樓圖書館。
- 10、 參加對象：花蓮縣各級學校田徑運動教練，共計 40 名。
- 11、 報名日期：即日起至 114 年 06 月 26 日（星期四）下午 17 點止，名額有限，意者請從速報名。
- 12、 報名方式：採線上報名方式，請逕上全國教師在職進修資訊網報名。
- 13、 研習內容：聘請國內知名田徑運動教練透過計畫性之課程安排與實務操作，有效提升本縣各級田徑教練專業知能。

114 年度花蓮縣運動優先區子計畫一：田徑運動教練增能研習日程表

時間 \ 日期	06 月 28 日 (星期六)	06 月 29 日 (星期日)
08：00～08：20	報到 (劉嚴澤、陳智傑、陳俊傑、陳建穎協助) 花蓮縣立體育高級中學一樓圖書館	
08：20～08：30	開 幕	欄架技術講解 新北市明德高級中學 張勝輝 教練
08：30～12：00	短距離技術分析 臺北市立大同高級中學 朱明芳 教練	
	短距離實務課程 臺北市立大同高級中學 朱明芳 教練	欄架技術實務實作 新北市明德高級中學 張勝輝 教練
12：00～13：30	午餐休息	午餐休息
13：30～17：00	跳高跳遠技術分享 新竹縣私立東泰高級中學 & 威達企業執行長 陳鴻傑 教練	肌力、體能訓練解析及實作 花蓮市 La Forza 美力特區 徐斌雁 教練
	跳高跳遠實務技術操作 新竹縣私立東泰高級中學 & 威達企業執行長 陳鴻傑 教練	綜合座談暨 教練會議
17：00～	賦 歸	賦 歸

- 1、獎勵：辦理本講習活動成效卓著之有功學校人員，依據花蓮縣政府相關獎懲作業要點辦理敘獎。
- 2、注意事項：
 - (1) 本研習活動係教育部體育署核定之專案計畫，課程及師資倘有改變，主辦單位得依實際情形逕行修正，請學員配合辦理。
 - (2) 報名相關事宜、課程內容事宜，請洽花蓮縣立化仁國民中學陳智傑教練，電話 03-8543471 或手機 0982-092301，或花蓮縣立玉里國民中學副總幹事劉志宏教練，手機 0915-003358。
- 3、本計畫業奉花蓮縣政府號函核准實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。